

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Profil Tekanan Darah Yang Di Berikan Terapi Mengkudu Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang”.

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan proses penelitian studi kasus pada dua subyek yaitu subyek I dan subyek II secara langsung di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang.

1. Subyek I pada penelitian ini mengalami penurunan tekanan darah. Tekanan darah sebelum mengkonsumsi jus mengkudu yaitu 150/100 mmHg. Setelah dilakukan terapi mengkudu 2x sehari selama 5 hari terdapat adanya penurunan tekanan darah menjadi 130/80 mmHg.
2. Subyek II pada penelitian ini mengalami penurunan dan tekanan darah menjadi normal. Sebelum mengkonsumsi jus mengkudu tekanan darah subyek II yaitu 140/90 mmHg. Pada hari ke 4 tekanan darah turun dan menjadi stabil menjadi 120/70 mmHg setelah mengkonsumsi jus mengkudu selama 4 hari dan tidak ada keluhan yang dirasakan.

5.2 Saran

5.2.1 Penderita Hipertensi

Klien hipertensi sebaiknya menggunakan jus mengkudu untuk menurunkan tekanan darah sebagai terapi komplementer.

5.2.2 Bagi Tim Kesehatan

Bagi tim kesehatan khususnya perawat untuk melakukan penyuluhan komplementer sehingga penderita hipertensi mengerti bahan-bahan alami yang dapat dikonsumsi untuk menstabilkan tekanan darah.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah seperti stress, lingkungan, dan makanan.