

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa:

1. Subyek penelitian I setelah dilakukan tiga kali pemberian terapi musik klasik tekanan darah mengalami penurunan menjadi 110/70 mmHg.
2. Subyek penelitian II setelah dilakukan tiga kali pemberian terapi musik klasik tekanan darah mengalami penurunan menjadi 140/90 mmHg.
3. Hasil tekanan darah setelah pemberian terapi musik klasik yang berbeda dari kedua subyek ini dipengaruhi karena perasaan rileks selama pemberian terapi musik klasik dan juga adanya riwayat hipertensi. Perasaan rileks/ ketenangan bisa dipengaruhi oleh lingkungan yang mendukung, suasana yang tenang dan istirahat yang cukup. Selain itu, akan lebih baik lagi jika diimbangi dengan mengendalikan riwayat hipertensi dan gaya hidup yang sehat.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang dipaparkan sebelumnya, disarankan untuk:

##### **5.2.1 Bagi Subyek Penelitian**

Sebaiknya kedua subyek melanjutkan terapi musik klasik secara teratur disertai dengan istirahat yang cukup dan gaya hidup yang sehat sehingga dapat

menurunkan tekanan darah atau menstabilkan tekanan darah baik selama kehamilan maupun sesudah kehamilan.

### **5.2.2 Bagi Institusi Keperawatan**

Adanya manfaat dari terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah, maka dapat dianjurkan untuk mengenalkan kepada masyarakat dan melanjutkan pelaksanaan terapi musik klasik sebagai salah satu alternatif dalam menurunkan tekanan darah ibu hamil yang mengalami preeklampsia ringan.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian mengenai manfaat lain dari terapi musik klasik, misalnya untuk perkembangan janin.