

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriawan, A.2015.*Emosi Pada Lanjut Usia Sebelum dan Setelah Dilakukan Relaksasi Autogenik Yang Tinggal Di Griya Kasih Siloam Malang*.KTI.Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Azizah, M.L.2011.*Keperawatan Lanjut Usia*.Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dalami,E,et al.2009.*Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*.CV. Trans Info Medika.
- Davis,M.,et al.1995.*Panduan Relaksasi & Reduksi Stres*. Jakarta:EGC.
- Dewi,A.P.2016.*Gambaran Kecemasan Pada Wanita Premenopause Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Autogenik di Kelurahan Samaan Kecamatan Klojen Kota Malang*.KTI.Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Dewi, I, et al.2015.*Perbandingan Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang*. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*.Vol: 2 hal. 128.
- Hidayat,A,A,A.2009.*Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat,A,A,A.2012.*Riset Keperawatan dan cara Penulisan Ilmiah*. Jakarta:Medika Salemba.
- Junaidi,I.2012.*Anomali Jiwa Cara Mudah Mengenali Penyimpangan Jiwa dan Perilaku Tidak Normal Lainnya*. Yogyakarta:ANDI.
- Limbong, M.et al.2015.Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Skolastik Keperawatan*,Vol.1, No. 1.
- Kusumawati,F,et al.2012.*Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta:salemba Medika.
- Maryam,S.R.,et al.2008.*Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam,S.R.,et al.2010.*Buku Panduan Bagi Kadr Posbindu Lansia*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Nisa,K.F.2016.*Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Kecemasan Sedang setelah Terapi Tertawa Di Posyandu Srikandi 2 Wilayah Kerja Puskesmas Bareng Kota Malang*.KTI. Malang: Politeknik Kesehatan Kemenke Malang.
- Nugroho,W.H.2008.*Keperawatan Gerontik&Geriatrik*. Jakarta:EGC.
- Nursalam.2011.*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika.
- Putra,R.S.2012.*Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta:D- Medika.
- Riyadi,S,et al.2013.*Asuhan Keperawatan Jiwa*.Yogyakarta: Graha Ilmu.

Segal, DL et al. 2010. *Development and Initial Validation of a Self Report Assessment Tool For Anxiety Among Older Adult, The Geriatric Anxiety Scale, Journal of Anxiety Disorders.*

Suliswati., et al.2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Jakarta: EGC.

Sumiati., et al.2009. *Kesehatan Jiwa Remaja Dan Konseling.* Jakarta: Trans Info Media.

Supriyanto, A.2016. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Pasien Post Operasi Di Ruang Teratai RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.*Artike Ilmiah. Hal:12.

Stuart,W.G&Sundeen,J.S.1998.*Buku Saku Keperawatan Jiwa.* Jakarta: EGC.

Tiana, Y.2014.*Pengaruh Intervensi Keperawatan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rsud Ungaran.* Hal: 4.

Tomb, D.A.2003.*Buku Saku Psikiatri.* Jakarta:EGC.