

DAFTAR TABEL

Tabel: 2.1 Tanda Ansietas Ringan.....	10
Tabel: 2.2 Tanda Ansietas Sedang.....	11
Tabel: 2.3 Tanda Ansietas Berat.....	11
Tabel:2.4 Tanda Ansietas Panik.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Tingkat Kecemasan sebelum dilakukan Relaksasi Autogenik.....	39
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan setelah dilakukan Relaksasi Autogenik pada subyekI.....	46
Tabel 4.3 Tingkat kecemasan setelah dilakukan Relaksasi Autogenik pada subyek II.....	49
Tabel 4.4 Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan Relaksasi Autogenik.....	52