

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil dari penelitian tentang “Gambaran Kecemasan Orang Tua Terhadap Pengaruh Gadget Bagi Usia Remaja Awal Pada Orang Tua yang Bekerja Di Luar Rumah” adalah termasuk dalam kecemasan ringan, yang ditunjukkan oleh aspek kecemasan sebagai berikut:

- 1) Pada persepsi umum didapatkan bahwa pemahaman subjek tentang fenomena gadget masih baik, tingkat kewaspadaan subjek masih dapat dikontrol, dan kemampuan subjek dalam mengidentifikasi penyebab kecemasan masih baik.
- 2) Pada kemampuan belajar didapatkan bahwa dalam menghadapi kecemasannya responden mencari solusinya sendiri namun apabila sudah bingung responden meminta tolong suaminya untuk mencari solusi.
- 3) Pada karakteristik fisik didapatkan bahwa muncul perasaan tidak nyaman dalam diri subjek akibat dari anaknya sering bermain gadget dan timbul perasaan marah pada diri subjek. Tanda-tanda kecemasan pada karakteristik fisik yang lain tidak muncul.

5.2 Saran

Adapun saran-saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil dari penelitian tentang Konsep Diri Lansia Sebelum Dan Setelah Melakukan Terapi Life Review Di Lingkungan Griya Kasih Siloam Malang adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Subyek Studi Kasus

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini responden mampu mengetahui tingkat kecemasan yang dialami dan mampu mengatasi kecemasannya sehingga tidak merasa cemas lagi.

5.2.2 Bagi Pengguna Gadget

Bagi pengguna gadget (anak responden) agar mampu mengetahui kecemasan yang dialami orang tuanya serta mampu menggunakan *gadget* sesuai kebutuhan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya semoga mampu meneliti pengaruh yang ditimbulkan oleh gadget pada remaja.