

DAFTAR PUSTAKA

- Beevers, 2008. *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Dalimartha, Setiawan.,dkk. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Hariyanto, A., & Sulistyowati, R. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. jogjakarta: AR-Ruzz Media
- Joewono, B. S. (2003). *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Muttaqin, A. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: KDT.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, edisi 2 pedoman Skripsi, Tesis, dan instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. yogyakarta: Nuha Medika.
- Perdana, R. M. 2014. *Efektivitas Senam Ergonomik Dengan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Level Tekanan Darah Pada Lansia Hipertens*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Prastowo, A. 2014. *Memahami Metode-Metode Penelitian*. jogjakarta: KDT.
- RISKESDAS. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*, (online), (<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesdas%202013.pdf>, diakses 10 oktober 2016)
- Sagiran. 2007. *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta Selatan: Qultum Media.
- Scanlon, valerie C., & Sanders, T. 2006. *Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta: EGC.
- Setiadi. 2007. *Konsep & Penulisan RisetKeperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sinambela, L. poltak. 2014. *Metode penelitian kuantitatif*. yogyakarta: Graha Ilmu.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi)*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Syahfitri, M., Safri, & Jumaini. 2015. *Efektifitas Senam Jantung Sehat dan Senam Ergonomik Kombinasi Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tekanan darah Penderita Hipertensi Primer*.Skripsi. Riau: Universitas Riau
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Triwibowo, H., Frilasari, H., & Hapsari, Y. W. 2015. *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sumber Agung Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto*, (Online), (<http://download.portalgaruda.org>), diakses 12 oktober 2016)

Triyanto, E. 2014. *pelayanan keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Widjadja, R. 2009. *Penyakit Kronis*. Jakarta: Bee Media Indonesia.

Wratsongko, M. 2004. *Pedoman Sehat tanpa Obat*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Wratsongko, M. 2005. *Cara Cerdas untuk Sehat (Senam Ergonomi dan Pijat Getar Saraf untuk Kesehatan dan Kesembuhan)*. Tangerang: PT. AgroMedia Pustaka.