

ABSTRAK

Gambaran Ibu Yang Bekerja Dalam Memberikan Asupan Nutrisi Anak Usia 3 Tahun Di Kelurahan Lesnpuro. Dwi Ratnasari (2017). Karya Tulis Ilmiah, Deskriptif Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing utama, Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd, Pembimbing pendamping, Drs. MZ. Rachman, S.ST., M.Kes.

Kata kunci: Ibu Bekerja, Asupan Nutrisi, Anak Usia 3 tahun

Setiap ibu yang bekerja pasti mendambakan adanya keseimbangan antara karir dan keluarga, yaitu karir yang bisa berjalan sukses dan lancar, tetapi keluarga tidak terlantar. Ibu yang bekerja dalam memberikan kecukupan nutrisi pada anak dapat dilihat dari segi kebiasaan ibu dan pemberian makan pada anak, baik dari segi ketepatan waktu, jenis makanan, maupun jumlah makanan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran ibu yang bekerja dalam memberikan asupan nutrisi anak usia 3 tahun di Kelurahan Lesnpuro. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus. Subyek penelitian berjumlah 2 orang. Proses pengambilan data menggunakan teknik wawancara dan observasi *recall* makanan. Hasil studi kasus dari 2 ibu yang bekerja menunjukkan bahwa asupan nutrisi yang diberikan ada perbedaan. Dilihat dari kebiasaan Ibu dan cara pemberian makan. Kebiasaan Ibu I dan cara pemberian makan sudah baik, namun berat badan anak kurang. Kebiasaan Ibu II dan cara pemberian makan anak masih kurang, namun anak memiliki berat badan lebih. Dari kedua responden didapatkan kesimpulan bahwa 2 ibu yang bekerja ternyata dalam peran memberikan makanan berbeda, asupan nutrisi yang diberikan berbeda, dan kondisi anak berbeda. Sehingga disarankan untuk penelitian selanjutnya, meneliti lebih lanjut supaya dapat lebih sempurna.

ABSTRACT

Description of Mother's Working in Giving the Intake of Nutrition to 3 Years Old Child In Lesanpuro Village. Dwi Ratnasari (2017). Scientific Paper, Descriptive Case Study, D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Advisor I Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd, Advisor II Drs. MZ. Rachman, S.ST., M.Kes.

Keywords: Mother's Working, Intake of Nutrition, 3 Years Old Child

Every mothers's working want a balance between career and family, a career that can successfully and smoothly, but the family is not neglected. Mothers who work in giving nutrition in children can be seen in terms of mother's habits and feeding on children, both in terms of timeliness, type of food, and the amount of food. The purpose of this study was to identify the description of mothers who work in giving nutrition intake of children aged 3 years in Lesanpuro. This research uses descriptive method of case study. The subjects were 2 persons. The process of taking data using interview techniques and food recall observation. The case study results from 2 working mother's indicated that the nutritional intake given was no difference. Viewed from Mother's habits and ways of feeding. Mother's Habits I and feeding methods have been good, but the child's weight is less. Mother Habits II and how to feed children are still lacking, but children have more weight. From the second respondent was concluded that 2 working mother's are different, in the role for giving is different, giving food intake is different, and the condition of the child is different, so it is suggested for further research there is follow-up in order to be more perfect.