

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari penelitian "Pemberian Kompres Dingin Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien Otitis Media Akut Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang" serta saran yang mungkin dipertimbangkan untuk mengurangi nyeri telinga pada anak dengan otitis media akut.

5.1 Kesimpulan

Dari hasil studi kasus dan pembahasan ini didapatkan kesimpulan bahwa :

5.1.1 Subjek 1

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan selama 2 minggu kepada An. I selaku subjek peneliti, sesuai dengan alat ukur skala nyeri FLACC (*Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*) didapatkan nyeri telinga menurun dari skala nyeri berat menjadi tidak nyeri, dimana rata-rata penurunan skala nyeri adalah 1 tingkat untuk setiap pertemuannya, sehingga pemberian kompres dingin sangat efektif menurunkan nyeri yang diberikan pada hari ke-1 sampai hari ke-9. Pada hari ke-9 sudah tidak terjadi penurunan skala nyeri karena sudah terjadi proses penyembuhan.

5.1.2 Subjek 2

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan selama 2 minggu kepada An. A selaku subjek peneliti, sesuai dengan alat ukur skala nyeri FLACC (*Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*) didapatkan nyeri

telinga menurun dari skala nyeri berat menjadi tidak nyeri, dimana rata-rata penurunan nyeri 1 tingkat untuk setiap pertemuan, sehingga pemberian kompres dingin sangat efektif menurunkan nyeri yang diberikan pada hari ke-1 sampai ke-7. Pada hari ke-7 sudah tidak terjadi penurunan skala nyeri karena sudah terjadi proses penyembuhan.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres dingin sangat efektif untuk menurunkan nyeri Otitis Media Akut pada kedua subjek setelah dilakukan tindakan selama 2 minggu untuk setiap subjek penelitian.

5.2 Saran

Dari hasil kesimpulan diatas, maka peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

5.2.1 Bagi Anak dan Orangtua

Diharapkan memberikan motivasi kepada anak dan orangtua untuk melakukan kompres dingin dan menjadikan kompres dingin sebagai salah satu cara non farmakologis dalam menurunkan tingkat nyeri.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Memberikan referensi dan bahan masukan bagi pelayanan kesehatan khususnya puskesmas dalam penanganan nyeri telinga pada otitis media akut dengan teknik nonfarmakologi seperti pemberian kompres dingin pada saat nyeri telinga muncul. Kemudian juga memberikan masukan kepada puskesmas dengan adanya kedua subjek ini untuk mengontrol keefektifan pemberian obat dari puskesmas dengan cara pada saat subjek berobat kembali ke puskesmas.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan bahan kajian dan masukan khususnya dalam penanganan nyeri pada pasien Otitis Media Akut dengan teknik non farmakologis seperti terapi kompres dingin.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan memperhatikan metode pendekatan kepada subjek penelitian dan melakukan pengkajian nyeri secara tepat meliputi PQRST untuk mengetahui respon nyeri dari subjek penelitian.