

ABSTRAK

Gambaran Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia Paska Stroke Sebelum Dan Sesudah Diberikan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Di Wilayah Kelurahan Bunulrejo Kecamatan Blimbing Kota Malang. Ainun Putri Lestari (2017). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif. Program Studi DIII Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Dr. Ekowati Retraningtyas S.Kep, (Pendamping) Lenni Saragih,SKM,M.Kes.

Kata kunci : Lansia Paska Stroke, Aktivitas Sehari-hari, Latihan *Range Of Motion* (ROM).

Stroke memiliki dampak yang sangat besar salah satunya adalah kelumpuhan yang sering terjadi. Kelumpuhan dapat menyebabkan kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Bentuk latihan gerak yang diberikan adalah latihan *range of motion* (ROM). Latihan *Range Of Motion* (ROM) dapat meningkatkan kekuatan otot dan kelenturan otot. Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi gambaran aktifitas sehari-hari pada lansia paska stroke sebelum dan setelah diberikan latihan *range of motion* (ROM) di wilayah Kelurahan Bunulrejo Kecamatan Blimbing Kota Malang. Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan 1 subyek penelitian. Subyek penelitian adalah lansia paska stroke. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi dengan instrumen yang telah dipersiapkan. Teknik analisa data kualitatif disajikan dalam bentuk naratif. Hasil studi kasus mengalami perubahan skore sebelum dan sesudah latihan ROM dengan kategori ketergantungan yang sama. Latihan ROM dapat diberikan pada fase pemulihan stroke dan efektif digunakan untuk meningkatkan kekuatan otot. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dapat melakukan inovasi terhadap instrumen peneliti yang saat ini dilakukan.

ABSTRACT

An Overview Of Daily Activity On Elderly Post Stroke Before And After The Given Practice Range Of Motion (ROM) In The Area Of Bunulrejo Village Subdistrict Blimbing Malang. Ainun Putri Lestari (2017). Writing Scientific Descriptive Case Studies. DIII Nursing Study Program Malang. Nursing Major. Health Polytechnic Kemenkes Malang. Advisor (1) Ekowati Retraningtyas S.Kep, Advisor (2) Lenni Saragih,SKM,M.Kes.

Keywords: Elderly Post Stroke, Daily Activity, Range Of Motion Exercises.

A stroke has a very big impact one is paralysis often occurs. Paralysis can cause difficulty in performing daily activities. The form of the given exercises is exercise range of motion (ROM). Practice Range Of Motion (ROM) can increase muscle strength and flexibility of muscles. The purpose of the research is to identify a picture activity on the elderly's daily post stroke before and after a given practice range of motion (ROM) in the area of Bunulrejo Village sub district Blimbing Malang. Research method using case studies with 1 subject of the research. The subject of research is the elderly post stroke. Using data collection techniques interviews and observations with instruments that have been prepared. Qualitative data analysis is presented in the form of narrative. The results of a case study of changing score ROM exercises before and after with the same dependence category. ROM exercises can be given on the recovery stroke phase, and effectively used to increase muscle strength. Recommendations for further research are able to innovate against instruments of researchers currently do.