

ABSTRAK

Gambaran Pencegahan Kekambuhan Penyakit Asam Urat atau Gout dari Aspek Konsumsi Makanan pada Lansia Di Griya Kasih Siloam Malang. Mar'atul Istiqamah (2017). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif. Program Studi DIII Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Lenny Saragih, SKM., M.Kes, (Pendamping) Tanto Hariyanto, S.Kep.Ns, M.Biomed.

Kata Kunci : Pencegahan, Asam Urat, Makanan, Lansia.

Seiring bertambahnya usia tanpa disadari lansia akan mengalami perubahan fisik, sosial, dan psikososial. Salah satu penyakit yang sering di derita lansia adalah asam urat atau *gout*. Pencegahan asam urat merupakan suatu tindakan untuk mencegah kekambuhan asam urat . salah satu pencegahannya dapat dilihat dari aspek makanan. Makanan yang tinggi purin dapat meningkatkan kadar asam urat dalam tubuh. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apa saja yang dilakukan responden dalam pencegahan kekambuhan penyakit asam urat atau gout dari aspek konsumsi makanan pada lansia di Griya Kasih Siloam. Metode penelitian menggunakan studi kasus dengan melakukan wawancara dan observasi *food record* dan *food recall* diukur dengan alat ukur glukometer dengan *chip uric acid*. Subyek penelitian ini adalah Ny S berusia 68 tahun, memiliki kadar asam urat dalam darah >6 mg/dL dan telah melakukan pencegahan kekambuhan asam urat dari aspek konsumsi makanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil *food recall* adalah 45,5 g, hasil dari *food record* pada pertemuan ke 4 adalah 61,6 sehingga selisish dari kadar protein *food recall* dan *food record* pertemuan terakhir terjadi peningkatan adalah 16,1 g. Namun kadar asam urat menurun dari 9,9 mg/dL menjadi 8,7 mg/dL dalam batas di atas normal. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah perlu di programkan pencegahan kekambuhan penyakit asam urat atau gout khususnya pada lansia yang mempunyai kadar asam urat tinggi.

ABSTRACT

An overview of prevention of recurrence of disease Gout or Gout of aspects of food consumption on the elderly in Griya Love Siloam Malang. Mar'atul Istiqamah (2017). Writing Scientific Descriptive Case Study Program Malang. Nursing Major. Health Polytechnic Kemenkes Malang. Advisor (1) Lenny Saragih, SKM, M. Kes, Advisor (2) Tanto Hariyanto, S. Kep. Ns, M. Biomed.

Keywords: Prevention, Gout, Food, Elderly.

As you get unwittingly elderly will experience changes in physical, social, and psychosocial. One of the diseases that often in the elderly is suffered gout or gout. Prevention of uric acid is an act to prevent the recurrence of gout. one of prevention can be seen from the aspect of food. Foods that can increase levels of purin high uric acid in the body. The purpose of the research is to find out what do the respondents in the prevention of recurrence of disease gout or gout of aspects of food consumption on the elderly in Griya Love Siloam. Use the case study research methods by doing interviews and observation record and recall was measured with a measuring instrument with *chip glukometer uric acid*. The subject of this research is the 68-year-old Ny S, have levels of uric acid in the blood > 6 mg/dL and has made the prevention of recurrence of gout from aspects of food consumption. The results showed that the results of a food recall is 45.5 g, the result of a food record at the meeting to 4 is so selisish from 61.6 protein food recall and food record the last meeting happened the increase was 16.1 g. However, uric acid levels decreased from 9.9 mg/dL becomes 8.7 mg/dL in the limit above normal. Recommendations for further research is necessary in the prevention of recurrence of programkan disease of gout or gout, especially at the elderly who have high uric acid levels.