

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GRAFIK | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Lanjut Usia | 6 |
| 2.2 Konsep Asam Urat | 27 |
| 2.3 Konsep Pencegahan Asam Urat | 36 |
| 2.4 Diagram Alur..... | 45 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 46 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 47 |
| 3.2 Subjek Penelitian | 48 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian | 49 |
| 3.4 Fokus Studi Kasus | 49 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 49 |
| 3.6 Pengumpulan Data..... | 50 |
| 3.7 Pengolahan Data..... | 53 |
| 3.8 Penyajian Data dan Analisa Data | 54 |
| 3.9 Etika Penelitian..... | 56 |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Studi Kasus | 60 |
| 4.2 Keterbatasan Studi Kasus | 67 |
| 4.3 Pembahasan | 67 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 71 |
| 5.2 Saran | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA | 73 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Perubahan Kemampuan Kognitif Pada Penuaan | 20 |
| Tabel 2.2 Daftar Makanan Yang Dianjurkan, Dibatasi, dan Dilarang..... | 41 |
| Tabel 2.3 Daftar Makanan Dengan Kandungan Purin Tinggi | 42 |
| Tabel 2.4 Contoh Menu Diet Rendah Purin Sehari | 42 |
| Tabel 2.5 Pembagian Bahan Makanan Sehari..... | 44 |
| Tabel 2.6 Definisi Operasional | 50 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|---|----|
| Grafik 4.1 Total Protein Berdasarkan Food Record..... | 65 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | <i>Plan Of Action</i> |
| Lampiran 2 | Surat ijin Pendahuluan penyusunan proposal dari Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkkes Malang |
| Lampiran 3 | Surat ijin pengambilan data dari Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkkes Malang |
| Lampiran 4 | Surat balasan pengambilan data dari Panti Griya Kasih Siloam |
| Lampiran 5 | Lembar Informasi |
| Lampiran 6 | Lembar Informed Consent |
| Lampiran 7 | Lembar Kisi-Kisi Wawancara |
| Lampiran 8 | Pedoman Wawancara |
| Lampiran 9 | Lembar observasi pencegahan kekambuhan asam urat atau gout dari aspek konsumsi makanan |
| Lampiran 10 | Formulir Identitas Responden <i>Food Recall</i> |
| Lampiran 11 | Formulir Identitas Responden <i>Food Record</i> |
| Lampiran 12 | Makanan tinggi purin yang dilarang |
| Lampiran 13 | Makanan tinggi purin yang dibatasi |
| Lampiran 14 | Analisis <i>Food Recall</i> |
| Lampiran 15 | Analisis <i>Food Record</i> |
| Lampiran 16 | <i>Curriculum Vitae</i> |
| Lampiran 17 | Lembar bimbingan KTI (Pembimbing 1) |
| Lampiran 18 | Lembar bimbingan KTI (Pembimbing 2) |