

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA DEWASA MUDA YANG MENGALAMI
INSOMNIA SETELAH DILAKUKAN TERAPI RELAKSASI PROGRESIF DI
KELURAHAN BANDUNGREJOSARI RT 01 RW 06 KOTA MALANG
(Deskriptif Studi Kasus)**

KARYA TULIS ILMIAH

**AGUNG PRASETIO
1401100116**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN MALANG
2017**

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA DEWASA MUDA YANG MENGALAMI
INSOMNIA SETELAH DILAKUKAN TERAPI RELAKSASI PROGRESIF DI
KELURAHAN BANDUNGREJOSARI RT 01 RW 06 KOTA MALANG
(Deskriptif Studi Kasus)**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan

Menyelesaikan

Program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Keperawatan

Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**AGUNG PRASETIO
1401100116**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN MALANG
2017**