

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur pada Dewasa Muda yang Mengalami Insomnia Setelah Dilakukan Terapi Relaksasi Progresif di Kelurahan Bandungrejosari RT 01 RW 06 Kota Malang” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Tanto Harianto, S.Kep.Ns.M.Biomed selaku dosen pembimbing utama.
2. Ibu Dr. Susi Milwati S,Kp., M.Pd selaku dosen pembimbing pendamping.
3. Bapak, Ibu dan keluarga yang telah memberikan semangat serta do’a.
4. Semua Teman-teman yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan semoga karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, Juli 2017

Penulis