**DAFTAR PUSTAKA**

Alimul, A. A. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusi*. Jakarta: Salemba Medika.

Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri.* Depok: Ar-Ruzz Media.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi IV).* Jakarta: PT Asdi Mahasatya.

Baradero, M, Dayrit, M, & Siswandi, Y, 2008. *Prinsip dan praktik Keperawatan perioperatif,* EGC. Jakarta (baradero,2008)

Berman, A. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis.* Jakarta: EGC

Brunner, & Suddarth. 2002*. Buku Ajar Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah Ed. 8 Vol. 1.* Jakarta: EGC.

Depkes. 2011. *Riset Kesehatan Dasar*, (Online), (<http://www.depkes.go.id/>, diakses pada (25 September 2017).

Gruendemann, & Barbara, J. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Perioperatif, Vol. 2 Praktik.* Jakarta: EGC.

Hidayat, A. A. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia.* Jakarta: Salemba Medika.

Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. 2012. *Asuhan Keperawatan Post Operasi Pendekatan Nanda, NIC, NOC*. Yogyakarta: Nuhamedika.

Kamus Kesehatan, 2017. *Hipokampus,* <http://kamuskesehatan.com/arti/hipokampus/>, diakes pada tanggal (23 November 2017).

Liana, E. 2008. Teknik Relaksasi : *Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi*. dari <http://www.pembelajar.com/teknik-relaksasi-genggam-jari-untuk-keseimbangan-emosi>, diakses pada tanggal 19 Oktober 2017

Notoatmojdo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Pinandita, Lin. 2012*.Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi.Gombong*: *Vol 8(1):* Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan.

Potter, & Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Ed.4, Vol.2.* Jakarta: EGC.

Rasubala, G.F. 2017. *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RSUP. Prof. Dr. R.D Kandou Dan RS TK.III R.W. Mongisidi Telling Manado*. Manado: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi Manado: Skripsi dipublikasikan

Ratnasari, Dewi. 2012. *Pengaruh Pemberian Guided Imagery Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Frakur Di RSUD Penembahan Senopati Bantul.*Bantul: *Vol 5(1):* Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sjamsuhidajat, & Jong, D. 2011. *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-De Jong, Ed. 3.* Jakarta: EGC.

Smeltzer, & Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8.* Jakarta: EGC.

Smeltzer, S. C & Bare, B. G. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Medah*. Jakarta: EGC

Soetamto, Wibowo. 2008. *Pedoman Teknik Operasi.* Surabaya: Airlangga University Press.

Solehati, Tetti. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas.*Bandung: Refika Aditama

Sugiyono. 2014. Konsep *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.* Bandung: Afabeta*.*

Sulung, Neila. 2017.*Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Appendiktomy .*Bukit Tinggi: *Vol 2(3):* Jurnal Endurance.

Wikipedia, (2017). *Amiglada,* [*https://id.wikipedia.org/wiki/Amigdala*](https://id.wikipedia.org/wiki/Amigdala)*,* diakses pada tanggal 23 November 2017 Jam 12.30 WIB.