

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Respon Fisiologis Pasien Yang Mengalami Kecemasan Pre Operasi Laparatomi di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Setyowati Fitri Istianti (2019). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. Pembimbing Pendamping: Edy Suyanto, SST., MPH.

Kata Kunci: Musik Suara Alam, Respon Fisiologis, Kecemasan, Preoperatif

Kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi dapat berdampak pada ketidaksiapan pasien dalam menjalani operasi. Kecemasan melibatkan respon fisiologis di dalam tubuh manusia, diantaranya palpitasi, jantung berdebar, tekanan darah meningkat, denyut nadi meningkat dan nafas cepat. Saat ini telah banyak dikembangkan terapi-terapi keperawatan untuk menangani kecemasan, salah satunya adalah terapi musik suara alam. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik suara alam terhadap respon fisiologis pasien yang mengalami kecemasan pre operasi laparatomi. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pra-post test design*, dengan jumlah sampel 32 orang serta menggunakan teknik *incidental sampling*. Terapi musik diberikan selama 30 menit dan respon fisiologis diukur 5 menit sebelum dan sesudah pemberian terapi. Pengolahan data menggunakan uji *paired sample t-test* dan *wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan *mean* tekanan darah sistolik sebelum terapi adalah 133,06 mmHg, setelah terapi 125,12 mmHg, *p value*= 0,000. *Mean* tekanan darah diastolik sebelum terapi adalah 82,50 mmHg, setelah terapi 79,41 mmHg, *p value*= 0,000. *Mean* frekuensi nadi sebelum terapi adalah 81,09 x/menit, setelah terapi 78,56 x/menit mmHg, *p value*= 0,011. *Mean* frekuensi pernafasan sebelum terapi adalah 20,81 x/menit, setelah terapi 19,44 x/menit mmHg, *p value*= 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa terapi musik suara alam memiliki pengaruh yang bermakna terhadap respon fisiologis pasien yang mengalami kecemasan diantaranya tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, frekuensi nadi, dan frekuensi pernafasan. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan terapi musik suara alam dapat dijadikan salah satu intervensi untuk mengatasi kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi dengan kriteria yang sesuai dalam penelitian ini.

ABSTRACT

The Influence of Nature Sound Music Therapy at Physiological Response to Patient Who Have Praoperative Anxiety of Laparatomy Surgery in Mardi Waluyo Hospital Blitar. Setyowati Fitri Istianti. (2019). Applied Bachelor of Nursing Malang Program Study. Nursing Departement. Health Ministry's Health Polytechnic of Malang. The Main Counselor: Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. The Secondary Counselor: Edy Suyanto, SST., MPH.

Keywords: *Nature Sound Music, Physiological Response, Anxiety, Preoperative*

Anxiety in patients who will undergo surgery can lead to unpreparedness of patients in undergoing surgery. Anxiety involves a physiological response in the human body, such as palpitations, increased blood pressure, increased pulse rate and rapid breathing. Currently there are many nursing therapies have been developed to deal with anxiety, one of them is nature sound music therapy. The purpose of this study was to determine the effect of nature sound music therapy on physiological responses of patients who have pre operative anxiety of laparatomy surgery. The research design is pre-experimental with the one group pre-post test design, with a sample of 32 people and using incidental sampling techniques. Music therapy is given for 30 minutes and the physiological response is measured 5 minutes before and after therapy. Processing data using paired sample t-test and Wilcoxon test. The results showed that the mean systolic blood pressure before therapy was 133.06 mmHg, after therapy 125.12 mmHg, p value = 0,000. The mean diastolic blood pressure before therapy was 82.50 mmHg, after therapy 79.41 mmHg, p value = 0,000. The mean frequency of pulse before therapy was 81.09 x / minute, after therapy 78.56 x / minute mmHg, p value = 0.011. The mean respiratory frequency before therapy was 20.81 x / minute, after therapy 19.44 x / minute mmHg, p value = 0,000. This shows that nature sound music therapy has an influence on systolic blood pressure, diastolic blood pressure, pulse frequency, and respiratory frequency. Based on the results of this study, it is expected that nature sound music therapy can be used as an intervention to treat anxiety in patients who will undergo surgery with the appropriate criteria in this study.