**DAFTAR PUSTAKA**

Aryani, Ratna. 2009. *Prosedur Klinik Keperawatan Pada Mata Ajar Kebutuhan*

*Dasar Manusia.* Jakarta: Trans Info Media .

Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien.* Jakarta: Salemba Medika.

Azizah, Lilik Ma’rifatul. 2011. *Keperawatan Lnjut Usia.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologis.* Jakarta: Aditya Media.

Davis, Martha. 1995. *Panduan Relaksasi & Reduksi Stres.* Jakarta: EGC.

Debora, Oda. 2011. *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik.* Jakarta:

Salemba Medika.

Dinas Kesehatan Kota Malang. 2015. *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2015.* Malang.

Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik.* Jakarta: Trans Info Media.

Hadibroto, Iwan. 2006. *Seluk-Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplementer.*

Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.

Hastono, S.P. 2011. *Statistik Kesehatan.* Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013.* Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Situasi Usia Lanjut (Lansia) di Indonesia.* Jakarta.

Khare, Divya dkk. 2016. *Effect of Aerobic Exercises Versus Autogenic Relaxation Techniques In Hypertension.* Jurnal Internasional: Volume 7.

Kowalak, Jennifer P. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi.* Jakarta: EGC.

Linda-Brookes. 2004. *The Updated WHO/ISH Hypertension Guidelines (diakses pada 31 Desember 2017).*

Maryam, Siti. R. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Lansia.* Jakarta:

Salemba Medika.

Maryam, Siti. R. 2010. *Buku Panduan Kader Posbindu Lansia.* Jakarta: TIM.

M. Sholeh. 2012. *Terapi Shalat Tahajut Menyembuhkan Berbagai Penyakit.* Jakarta: PT Mizan Publika.

Mubarak, Wahit Iqbal dkk. 2011. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2.* Jakarta:

Salemba Medika

Mubarak, Wahit Iqbal dkk. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.* Jakarta:

Salemba Medika.

Mujahidullah, Khalid. 2012. *Keperawatan Geriatri Merawat Lansia dengan Cinta*

*dan Kasih Sayang.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Muttaqin, Arif. 2011. *Pengkajian Keperawatan Aplikasi pada Praktik Klinik.*

Jakarta: Salemba Medika.

Muttaqin, Arif. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler.* Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2017. *Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Oberg, Erica. 2009. *Mind-Body Techniques to Reduce Hypertension’s Cronic Effect.* Integrative Medicine. Volume 8. No. 5.

Ode, La Sharif. 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Potter, Patricia A. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Jakarta: EGC.

Rita, Dwi Hastanti. 2016. Terapi Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan.* Vol IX No. 1: 3-4.

Setyoadi & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien*

*Psikogeriatrik.* Jakarta: Salemba Medika.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Shanty, Meita. 2011. *Silent Killer Diseases.* Jogjakarta: Javalitera.

Sibagariang, Ellysa Eva. 2010. *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan.* Jakarta: TIM.

Subekti, I dkk. *2012 Keperawatan Gerontik Konsep, Teori, Asuhan Keperawatan, Terapi Modalitas dan Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang

Subekti, Nike Budhi. 2007. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Gerontik.* Jakarta:

EGC.

Susilo, Hary W. 2012. *Statistika & Aplikasi Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan.* Jakarta: Trans Info Media.

Susilo, Yekti. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi.* Yogyakarta: ANDI.

Sutanto. 2010. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes.* Yogyakarta: ANDI.

Sutomo. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.* Jurnal Keperawatan dan Kebidanan: Stikes Dian Husada Mojokerto.

Syaifuddin. 2006. *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan.* Jakarta: EGC.

Tamher, S. 2011. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan*

*Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Taufan, Muhammad. 2016. *Efektifitas Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Puskesmas Lerep Ungaran Barat Kabupaten Semarang.* Jurnal Ungaran: Program Studi Keperawatan Ngudi Waluyo.

Universitas Indonesia. 2007. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5.* Jakarta: Gaya Baru.

Vaughans, Bennita W. 2011. *Keperawatan Dasar.* Yogyakarta: Rapha Publishing.