**DAFTAR PUSTAKA**

Alimul, A. A. 2003. *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

Ardhat, A. 2016. *Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Hipertensi Di PSLU Tresna Werdha-Tullungagung.* Malang : Skripsi D4 keperawatan

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi IV).* Jakarta: PT Asdi Mahasatya.

Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC

Ati, Nurhayati. 2015. *Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Ibu Post Operasi Sectio Saecare Vol. 2 No.2.* Prima : ISSN : 2425-0626

Brunner, & Suddarth. 2002*. Buku Ajar Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah Ed. 8 Vol. 1.* Jakarta: EGC.

Corwin, E.J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media

Depkes. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia*, (Online), (http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/hsr/article/view/3031, diakses pada 21 November 2017).

Depkes. 2011. *Riset Kesehatan Dasar*, (Online), (<http://www.depkes.go.id/>, diakses pada 25 September 2017).

Dorland, N. 2012. *Kamus Kedokteran Dorland, Edisi 31*. Jakarta: EGC

Fithriana, dkk. 2016. *Perbandingan Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik dan Aroma Terapi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (DISMENORE) Pada Siswi Di MTs NW SUMBAWA BESAR: Vol 2 No.2.* Prima : ISSN : 2477-0604

Gant & Cunningham. 2010. *Basic Gynecology And Obstetrics. Jakarta*: EGC

Gruendemann, & Barbara, J. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Perioperatif, Vol. 2 Praktik.* Jakarta: EGC.

Hidayat, A. A. 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan, Buku 1.* Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. 2012. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2.* Jakarta: Salemba Medika.

Ikrima. 2015. *Relaksasi Otot Progresif Dapat Menurunkan Nyeri Kepala Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta: Vol.2 No.2: 65-70*. Indonesia Journal On Medical Science.

Israd. 2012. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasiswi A Fakultas Keperawatan Unand.* Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas: Skripsi Dipublikasikan.

Jitowiyono. 2012. *Asuhan Keperawatan Post Operasi.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Karch. 2011. *Buku Ajar Farmakologi Keperawatan Edisi 2.* Jakarta : EGC

McEwen, D. 2015. *Alexander's Care of the Patient In Surgery, 15th Edition.* Missouri: Elsevier Mosby.

Mala, Sustika Khoirul. 2014. *Perbedaan Nadi dan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Relaksasi Autogenik Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo. KTI*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.

Manual, Labour. 2007*. Manual Persalinan Ed.3*. Jakarta : EGC

Maryam, R.S dkk. 2010. *Buku Panduan Kader Posbindu Lansia*. Jakarta: CV Salemba Medika

Muhlisin, A. Tanpa Tahun. *Menilai Skala Nyeri*, (Online), ([http://mediskus.com/ penyakit/menilai-skala-nyeri](http://mediskus.com/%20penyakit/menilai-skala-nyeri), diakses pada 25 November 2017).

Notoatmojdo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Novita, D. 2012. *Pengaruh Terapi Musik terhadap Nyeri Post Operasi Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.* Program Pasca Sarjana Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Indonesia: Tesis tidak diterbitkan.

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Nurhayati, Ati. 2015. *Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea: Vol. 1, No.2: 51-61*. Jurnal Skolastik Keperawatan.

Prawitasari, dkk. 2002. *Psikoterapi*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.

Prasetyo. 2010. *Pengaruh Latihan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Karas Kabupaten Magetan;* Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta: Skripsi dipublikasikan.

Potter, & Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, Ed.4, Vol.2.* Jakarta: EGC.

Potter, P., & Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, Vol. 1.* Jakarta: EGC.

Potter, P., & Perry, A. G. 2016. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, Vol. 2.* Jakarta: EGC.

Rasjidi, I. 2009. *Manual Seksio Sesarea & Laparatomi Kelainan Adneksa.* Jakarta : CV Sagung Seto

Rudi, H. *201*0. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Klien Hipertensi Primer Di Kota Malang*. Depok: Universitas Indonesia.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Saunders, S. 2007. *Autogenic therapy : Short term therapy for long term gain*. Februari 7, 2010. British Autogenic Society, Chairman. <http://www.autogenic-therapy.org.uk>.

Setyoadi & Khushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

Setyowati, A. 2010. *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Gula Darah dan Tekanan Darah Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi di Instansi Rawat Inap Rumah Sakit di D.I.Y dan Jawa Tengah*. Tesis Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan UI.

Sjamsuhidajat, & Jong, D. 2011. *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-De Jong, Ed. 3.* Jakarta: EGC.

Smeltzer, & Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8.* Jakarta: EGC.

Smeltzer, S. C & Bare, B. G. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Medah*. Jakarta: EGC

Smeltzer, Suzanne, 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8 Volume 1.* Jakarta: EGC

Sodikin. 2012. *Pengaruh Terapi Bacaan Al-Quran Melalui Media Audio Terhadap Respon Nyeri Pasien Post Operasi Hernia Di RS Cilacap.* Program Magister Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia: Tesis dipublikasikan.

Subekti, I dkk. *2012. Keperawatan Gerontik Konsep, Teori, Asuhan Keperawatan, Terapi Modalitas dan Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang

Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sulistyo, A. 2016. *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta: Ar-Ruzz.

Sulidah. 2016. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Lansia.* Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran: Skripsi dipublikasikan.

Wibowo. 2008. *Pengaruh Autogenik Terhadap Nyeri Anak Usia 7-13 Tahun Saat Dilakukan Pemasangan Infus di RSUD Kota Semarang. Jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/.../564*. Diakses 7 Oktober 2017.

Widyastuti, P. 2004. *Manajemen Stres*. Jakarta: EGC