DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Nyeri Akut Dan Nyeri Kronis 22

Tabel 2.2 Reaksi Fisiologis Terhadap Nyeri 23

Tabel 2.3 Respon Perilaku Nyeri Pada Klien 25

Tabel 2.4 Tingkatan Dan Karakteristik Skala Nyeri 32

Tabel 3.1 Tabel Desain Penelitian 53

Tabel 3.2 Definisi Operasional 59

Tabel 4.1 Prosentase Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Sebelum

Dan Sesudah Relaksasi Otot Progresif 78

Tabel 4.2 Prosentase Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Sebelum

Dan Sesudah Relaksasi Autogenik 80

Tabel 4.3 Hasil Analisis Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Relaksasi Otot

Progresif Pada Pasien Post Seksio Caesarea 82

Tabel 4.4 Hasil Analisis Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Relaksasi

Autogenik Pada Pasien Post Seksio Caesarea 83

Tabel 4.5 Hasil Analisis Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Teknik

Relaksasi Autogenik Pada Pasien Post Seksio Caesarea 84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Arah Sayatan Seksio Sesarea 1 11

Gambar 2.2 Arah Sayatan Seksio Sesarea 2 13

Gambar 2.3 Verbal Description Scale (VDS) 32

Gambar 2.4 Numeric Rating Scale 33

Gambar 2.5 Skala Nyeri Oucher 35

Gambar 2.6 Skala Wajah 35

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Seksio Caesarea 73

Diagram 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 74

Diagram 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat

Pendidikan 75

Diagram 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat

Operasi 75

Diagram 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Indikasi Operasi

Yang Diberikan Relaksasi Otot Progresif 76

Diagram 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Indikasi Operasi

Yang Diberikan Relaksasi Autogenik 77

Diagram 4.7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Dosis Spinal

Anasthesi 77

Diagram 4.8 Rata-Rata Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Seksio Caesarea Sebelum

Dan Sesudah Dilakukan Tindakan Relaksasi Otot Progresif 79

Diagram 4.9 Rata-Rata Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Seksio Caesarea Sebelum

Dan Sesudah Dilakukan Tindakan Relaksasi Autogenik 81