

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Qodariah

NIM : 1402450011

Alamat : Jl. Arak-arak Bondowoso Krajan RT.02 RW.03 Buduan,
Suboh, Situbondo

Status : Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Tinggi Badan
Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24 Kota Malang

Dengan ini mengharapkan kesediaan ibu/bapak untuk berpartisipasi pada penelitian saya dengan judul “Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun”. Oleh sebab itu saya mohon ibu/bapak sudi kiranya mengizinkan saya melakukan pengukuran tinggi badan dan observasi lama tidur pada anak ibu/bapak dalam sehari. Saya akan menjamin kerahasiaan hasil penelitian yang saya lakukan dan hasilnya akan digunakan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya pada pertumbuhan anak.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kesediaan ibu/bapak saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Lailatul Qodariah
NIM. 1402450011

Lampiran 3

INFORM CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Lailatul Qodariah, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24 Kota Malang”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saksi

Malang, 2018
Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Peneliti

(Lailatul Qodariah)

Lampiran 4

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Reni Wahyu Triningsih, S.SiT., M.Kes.
2. NIP : 197709012002122001
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk I/IIIb
4. Jabatan : Asisten Ahli
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : S2 Kesehatan
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Pondok Cempaka Indah D-4 RT.06
RW.02 Mulyorejo, Sukun-Malang
 - b. Telepon/HP : 081334808029
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C, Malang
 - d. Telepon kantor : (0341) 556125

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~ *) menjadi pembimbing
(~~Utama/Pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Lailatul Qodariah
NIM : 1402450011
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Tidur dengan
Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra
Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24
Kota Malang

*) Coret yang tidak perlu

Malang, September 2017



(Reni Wahyu Triningsih, S.SiT., M.Kes)

Lampiran 5

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

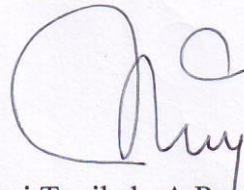
1. Nama dan gelar : Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd
2. NIP : 197011181994032001
3. Pangkat dan Golongan : Penata Tingkat I/IIId
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : S2 Pendidikan
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Margo Basuki Gang. 4 No. 5
Dawuhan, Malang
 - b. Telepon/HP : 081945371882
 - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C, Malang
 - d. Telepon kantor : (0341) 556125

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing
(~~Utama~~/Pendamping *) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Lailatul Qodariah
NIM : 1402450011
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Tidur dengan
Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra
Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24
Kota Malang

*) Coret yang tidak perlu

Malang, September 2017



(Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd)

Lampiran 6




LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lailatul Qodariah
 NIM : 1402450011
 Pembimbing Utama : Reni Wahyu Triningsih, S.ST., M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd
 Judul Skripsi : "Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun"

| Pembimbing Utama | | | | Pembimbing Pendamping | | | |
|------------------|---------------|--|--------------|-----------------------|----------------|---|--------------|
| Bimbingan Ke | Tgl | Saran | Tanda tangan | Bimbingan Ke | Tgl | Saran | Tanda tangan |
| I | 13/2017 12 | BAB I : ditambahkan rumbar BAB II : kerangka konsep ditambahkan faktor yang mempengaruhi pertumbuhan BAB III : tambahkan konsep teori | | I | 26/9 2017 | Acc judul | |
| II | 26/18 2 | BAB I : Buat isi latar belakang - fokus Dulu, berikan opini BAB II - katera lakuin di lihat lagi - lampir : di lghs lg. | | II | 10/18 | perbaiki BAB I Latar belakang | |
| III | 5/18 4 | Revisi BAB I - latar belakang Hj Dulu in kate lihat di voeruh lg - tambahkan pua lg. | | III | 13/18 4 | perbaiki BAB I kerangka konsep Hepicari | |
| | | | | IV | 26/10/18 14 | perbaiki BAB I kerangka konsep Rerakan lain | |
| | | | | V | 17/18 15 | perbaiki kerangka konsep kerangka konsep Rerakan lain | |
| | | | | VI | 24/18 | Acc | |





LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lailatul Qodariah
NIM : 1402450011
Pembimbing Utama : Reni Wahyu Triningsih, S.ST., M.Kes.
Pembimbing Pendamping : Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd.
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun

| Pembimbing Utama | | | | Pembimbing Pendamping | | | |
|------------------|------------|---|---|-----------------------|-----|-------|-----|
| Bimbingan Ke | Tgl | Saran | TTD | Bimbingan Ke | Tgl | Saran | TTD |
| V | 24 4 18 | - Revisi BAB I tabel awal study pendahuluan - BAB III pelajari lg Devin Opriatna dan Amli - Daftar pustaka ts & lihat lg Subentle pembic - Lampiran lengkap |  | | | | |
| VI | 18 4 | - Revisi BAB I y pembic lengkap hasil ts & pembic dan Opriatna dan pembic ts & tabel ke |  | | | | |
| VII | 28 5 18 | Acee Staph Seminar proposal |  | | | | |

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lailatul Qodariah
NIM : 1402450011
Pembimbing Utama : Reni Wahyu Triningsih, S.ST., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun

| Pembimbing Utama | | | | Pembimbing Pendamping | | | |
|------------------|---------|--|---|-----------------------|-----|-------|--------------|
| Bimbingan Ke | Tgl | Saran | Tanda tangan | Bimbingan Ke | Tgl | Saran | Tanda tangan |
| 8 | 8/18/18 | Reni RA B II y. Pembimbing ket tg & rns - Bg perubahan tg & pembrik lg hulu. Sa fekt hnd puekta |  | | | | |
| 9 | 10/8/18 | Tly perubahan leku & vrend lg. |  | | | | |
| 10 | 13/8/18 | Reni RA B II Pd keng Komp |  | | | | |
| " | 14/8/18 | Ane Scapher semim Hnd |  | | | | |

Lampiran 7

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Lailatul Qodariah, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan ini meminta ibu/bapak untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24 Kota Malang".
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi tidur anak dalam sehari dengan pertumbuhan tinggi badan anak pra sekolah usia 3-5 tahun.
3. Prosedur pengambilan data dengan menggunakan wawancara pada orangtua mengenai identitas anak dan memberikan lembar observasi kepada orangtua untuk mengetahui durasi tidur anak dalam sehari, serta akan dilakukan pengukuran tinggi badan pada anak. Hasil pengukuran tinggi badan akan dikonversikan dalam kurva standar pertumbuhan WHO untuk menentukan status pertumbuhan tinggi badan anak.
4. Keuntungan yang ibu/bapak peroleh dalam keikutsertaan ibu/bapak pada penelitian ini secara langsung adalah dapat mengetahui durasi tidur yang tepat sesuai usia perkembangan anak dalam hal ini yaitu usia pra sekolah serta mengetahui status pertumbuhan anak yaitu tinggi badan sehingga dapat mendeteksi pertumbuhan anak telah sesuai usia pertumbuhan atau tidak.
5. Seandainya ibu/bapak tidak menyetujui cara ini ibu/bapak boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu ibu/bapak tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri ibu/bapak dan anak serta semua data/informasi dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.
7. Jika ibu/bapak memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Lailatul Qodariah dengan nomor 089528901323 sebagai peneliti

Peneliti

(Lailatul Qodariah)

Lampiran 8



KOMISI ETIK PENELITIAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION
Reg.No.:415 / KEPK-POLKESMA/ 2018

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 18 Juli 2018 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 18 Juli 2018 to discuss the research protocol

Judul Peneliti **Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra**
Entitled **Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24 Kota Malang**

Correlation between Sleep Duration and Height Growth at Age 3-5 Years among Preschool Children in TK ABA 24 Kota Malang



Peneliti Lailatul Qodariah
Researcher

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**
And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements



Dr. ANNASARI MUSTAFA, MSc.
Head of Committee

Lampiran 9

| | | |
|---|--|---|
|  | KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG |  |
| - Kampus Pusat - Kampus I - Kampus II - Kampus III - Kampus IV | : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax(0341)556746 : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613 : Jl. A Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847 : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043 : Jl. KH WakidHasyim No. 64 B Kediri, Telp(0354)773095 Website : http://www.poltekkes-malang.ac.id Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id | |

24 Juli 2018

Nomor : PP.04.03/5.0/ 2712 /2018
Hal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

Kepada Yth:


1. Kepala Bakesbangpol Kota Malang
2. Kepala Sekolah TK ABA 24 Kota Malang

Di,-
Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Penelitian mahasiswa kami:

Nama : Lailatul Qodariah
N I M : 1402450011
Program Studi : Sarjana Terapan & Profesi Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Judul : "Hubungan Durasi Tidur Dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun Di TK ABA 24 Kota Malang"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pth. Ketua Jurusan Kebidanan,

SUPRAPTI, SST., M.Kes
NIP. 196104271983032002

Tembusan Kepada Yth:

1. Kaprodi Sarjana Terapan & Profesi Kebidanan Malang
2. Lailatul Qodariah

Lampiran 10



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/254.07.P/35.73.406/2018

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. PP.04.03/5.0/2712/2018 Tgl 24 Juli 2918 Perihal: Permohonan Pelaksanaan Penelitian, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : LAILATUL QODARIAH. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 1402450011.
- c. Judul Penelitian : Hubungan Durasi Tidur Dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun Di TK ABA 24 Kota Malang

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian skripsi yang berlokasi di:

- Dinas Pendidikan Kota Malang .

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 30 Agustus 2018*.

Malang, 31 Juli 2018

An. **KEPALA BAKESBANGPOL**
KOTA MALANG
Sekretaris,


HERU MULYONO, SIP., MT.
Pembina

NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr. - Kajur Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang,
Yang bersangkutan.

Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS PENDIDIKAN

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333
Website : <http://diknas.malangkota.go.id> | Email : disdik_mlg@yahoo.co.id
Kode POS : Malang 65145

REKOMENDASI

Nomor : 074 / 0703 / 35.73.301 / 2018

Menunjuk surat dari Kepala BAKESBANGPOL Kota Malang tanggal 31 Juli 2018 Nomor 072/254.07.P/35.73.406/2018 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami berikan ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada :

1. Nama : Lailatul Qodariah
2. NIM : 1402450011
3. Jenjang : D4
4. Prodi. / Jurusan : Kebidanan
5. Tempat Pelaksanaan : TK ABA 24 Kota Malang
6. Waktu Pelaksanaan : Agustus 2018
7. Judul : Hubungan Durasi Tidur Dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5 Tahun di TK ABA 24 Kota Malang

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala Sekolah / Kepala Bidang;
2. Tidak Mengganggu kegiatan;
3. Berlaku selama tidak menyimpang dari peraturan;
4. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
5. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
6. Menaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
7. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang.

Demikian untuk menjadikan periksa.

Malang, 2 Agustus 2018

An KEPALA DINAS PENDIDIKAN,



Drs. TOYOK KASianto

Pembina Tk I/IVb

NIP. 19650410 198910 1 003

Tembusan :
Yth Sdr.

1. Kepala TK ABA 24 Kota Malang;

Lampiran 12



TAMAN KANAK-KANAK
AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 24
AKREDITASI A
NS.002056101096 NPSN.20559827
JL. KLAMPOK KASRI II F / 274 TELP. 586062

SURAT KETERANGAN

No. 48 / ABA.24 / VIII/ 2018

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LYA SOFIANA, S.Pd
Jabatan : Kepala TK. Aisyiyah Bustanul Athfal 24 Malang

Menyatakan bahwa :

Nama : Lailatul Qodariah
NIM : 1402450011
Program Studi : Sarjana Terapan & Profesi Kebidanan Malang
(Universitas Politenik Kesehatan KEMENKES – MALANG)

Menerangkan bahwa nama tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian ter tanggal :
3-4 Agustus 2018, di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 24 Malang dengan judul Skripsi “
**hubungan Durasi Tidur Dengan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak Pra Sekolah Usia 3-5
Tahun di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 24 Kota Malang** “

Demikian Surat pernyataan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 04 Agustus 2018

Kepala TK Aisyiyah (ABA) 24

Kota Malang

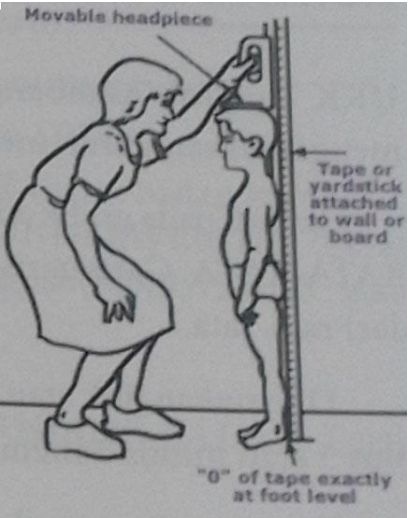


LYA SOFIANA, S.Pd

NBM/ 1043544

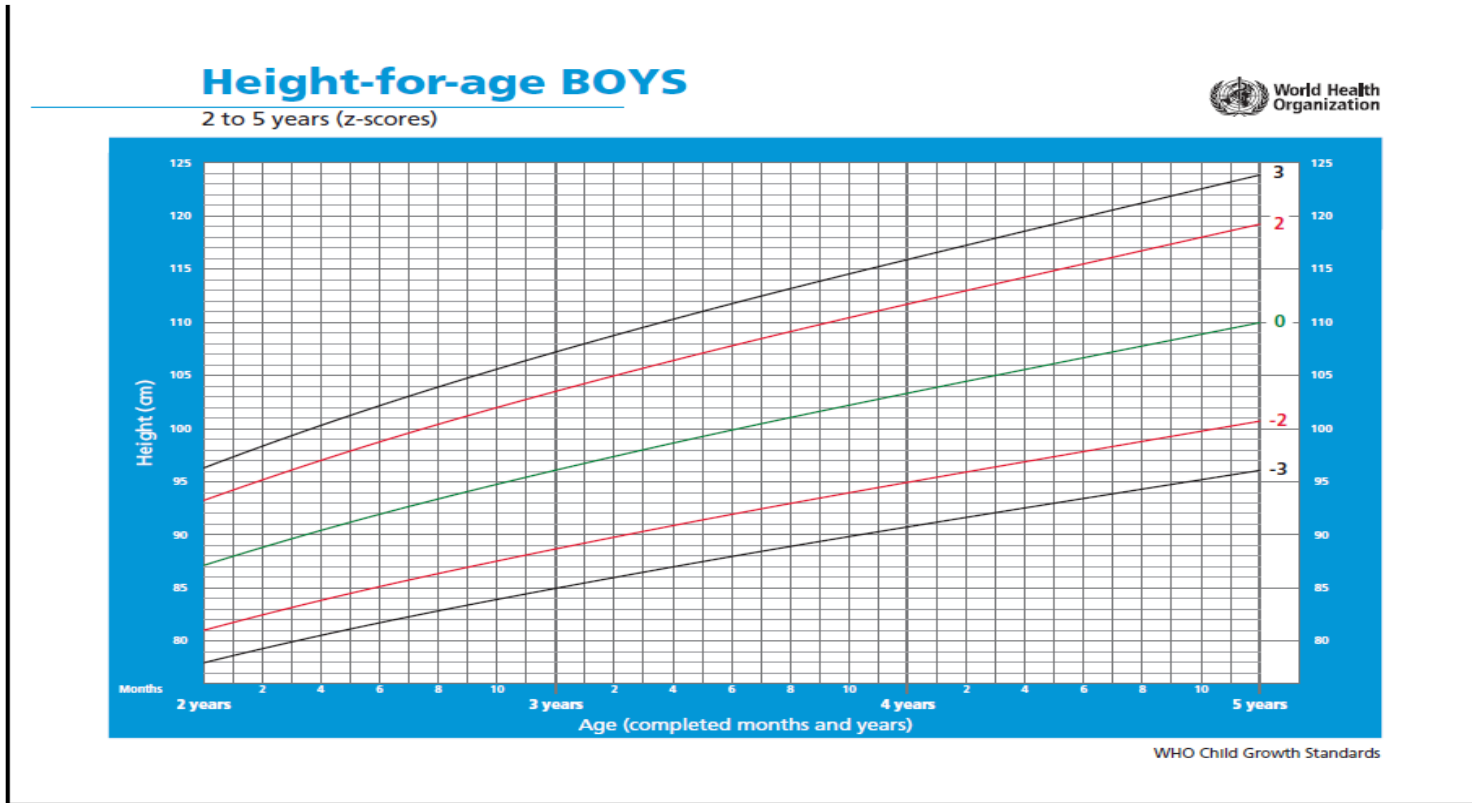
Lampiran 13

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN TINGGI BADAN

| | |
|-----------------------|---|
| Pengertian | Mengukur tinggi badan anak dengan menggunakan alat <i>microtoice</i> . |
| Tujuan | Mengetahui tinggi badan anak. |
| Persiapan Alat | Tempelkan <i>microtoice</i> dengan paku pada dinding yang lurus dan datar setinggi tepat 2 meter. Angka 0 (nol) pada lantai yang datar dan rata. |
| Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none">1. Lepaskan sepatu/alas kaki, kaos kaki dan hiasan rambut anak.2. Posisikan anak berdiri tegak lurus dibawah <i>microtoice</i> membelakangi dinding.3. Posisikan anak tegak seperti sikap sempurna dalam baris berbaris, bagian belakang kepala, tulang belikat, pantat dan tumit menempel ke dinding dan muka menghadap lurus dengan pandangan ke depan. Kedua lutut dan tumit rapat.4. Tarik kepala <i>microtoice</i> sampai puncak kepala anak.5. Baca angka pada jendela baca dengan mata pembaca sejajar garis merah. Angka yang dibaca adalah yang berada pada garis merah dan angka kecil kearah angka besar.  <p>The diagram shows a person adjusting a 'Movable headpiece' on a vertical measuring scale. The scale is labeled 'Tape or yardstick attached to wall or board'. A red line is visible on the scale, and a note at the bottom states '"0" of tape exactly at foot level'.</p> |

Lampiran 14

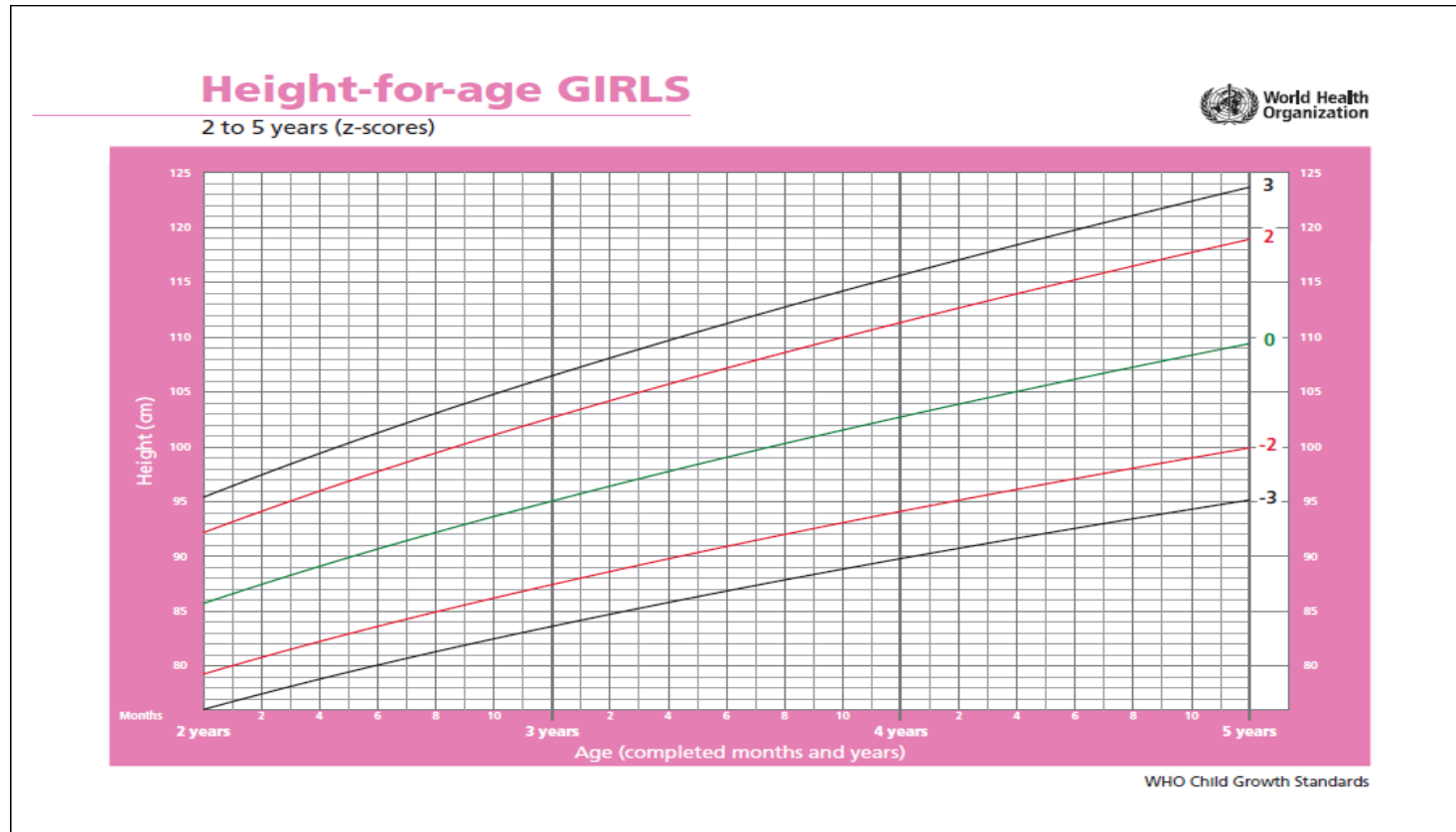
Kurva Z-Score Tinggi Badan menurut Umur pada Anak Laki-laki



- Keterangan :
- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Sangat Pendek : <- 3SD | 3. Normal : -2 SD s.d 2SD |
| 2. Pendek : -3 SD s.d <-2SD | 4. Tinggi : >2SD |

Lampiran 15

Kurva Z-Score Tinggi Badan menurut Umur pada Anak Perempuan



- Keterangan :
- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Sangat Pendek : <- 3SD | 3. Normal : -2 SD s.d 2SD |
| 2. Pendek : -3 SD s.d <-2SD | 4. Tinggi : >2SD |

Lampiran 16

NO.RESPONDEN :

LEMBAR OBSERVASI DAN WAWANCARA HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN TINGGI BADAN ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN DI TK ABA 24 KOTA MALANG

Tanggal Pengkajian :

IDENTITAS ORANGTUA

Identitas Ibu

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Penghasilan :

Alamat :

No.Telp :

Identitas Ayah

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Penghasilan :

IDENTITAS ANAK

Jenis Kelamin(*) : Laki-laki/Perempuan

Usia Anak(*) : 1. 3 tahun

2. 4 tahun

3. 5 tahun

HASIL PENGUKURAN PERTUMBUHAN

Tinggi Badan / TB :

TB/U : SD

Kategori(*) : 1. Tinggi

2. Normal

3. Pendek

4. Sangat Pendek

DURASI TIDUR ANAK

Tidur Siang : Ya/Tidak

Lama : jam

Tidur Malam : jam

_____ +
Jumlah tidur anak : jam/hari

Kategori (*) : 1. Terpenuhi 10-13 jam/hari

2. Tidak Terpenuhi < 10 jam/hari

Keterangan :

(*) Beri lingkaran pada kategori yang didapat dari observasi dan pengukuran.

LEMBAR OBSERVASI

NO.RESPONDEN :

| Pukul | Aktivitas Anak | Keterangan |
|-------------|----------------|------------|
| 06.01-07.00 | | |
| 07.01-08.00 | | |
| 08.01-09.00 | | |
| 09.01-10.00 | | |
| 10.01-11.00 | | |
| 11.01-12.00 | | |
| 12.01-13.00 | | |
| 13.01-14.00 | | |
| 14.01-15.00 | | |
| 15.01-16.00 | | |
| 16.01-17.00 | | |
| 17.01-18.00 | | |
| 18.01-19.00 | | |
| 19.01-20.00 | | |
| 20.01-21.00 | | |
| 21.01-22.00 | | |
| 22.01-23.00 | | |
| 23.01-24.00 | | |
| 24.01-01.00 | | |
| 01.01-02.00 | | |
| 02.01-03.00 | | |
| 03.01-04.00 | | |
| 04.01-05.00 | | |
| 05.01-06.00 | | |

Lampiran 17

**DATA HASIL PENELITIAN
HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN TINGGI BADAN
ANAK PRA SEKOLAH USIA 3-5 TAHUN
DI TK ABA 24 KOTA MALANG**

| No R | Data Orangtua | | Data Anak | | Pertumbuhan Anak | | | Durasi Tidur | |
|------|---------------|----------------------|---------------|-----------|-------------------|----------------|----------|-----------------------|----------|
| | Pekerjaan Ibu | Penghasilan Orangtua | Jenis Kelamin | Usia Anak | Tinggi Badan (cm) | Z-score (TB/U) | Kategori | Lama Tidur (jam/hari) | Kategori |
| R1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 94 | -3SD | 2 | 10 | 2 |
| R2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 93 | -3SD | 2 | 9,5 | 1 |
| R3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 90 | -2SD | 3 | 13 | 2 |
| R4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 97 | -2SD | 3 | 10 | 2 |
| R5 | 1 | 5 | 1 | 2 | 108 | 0SD | 3 | 9 | 1 |
| R6 | 2 | 2 | 1 | 1 | 100 | -2SD | 3 | 12 | 2 |
| R7 | 2 | 5 | 1 | 2 | 103 | -2SD | 3 | 11 | 2 |
| R8 | 2 | 4 | 2 | 3 | 111 | 0SD | 3 | 11,5 | 2 |
| R9 | 1 | 5 | 1 | 2 | 106 | -2SD | 3 | 7,5 | 1 |
| R10 | 2 | 4 | 1 | 3 | 99 | -3SD | 2 | 9,5 | 1 |
| R11 | 1 | 4 | 2 | 1 | 95 | -2SD | 3 | 10,5 | 2 |
| R12 | 1 | 4 | 2 | 2 | 106 | 0SD | 3 | 10,5 | 2 |
| R13 | 2 | 3 | 1 | 3 | 98 | -3SD | 2 | 10,5 | 2 |
| R14 | 1 | 4 | 1 | 2 | 105 | -2SD | 3 | 9,5 | 1 |
| R15 | 2 | 4 | 1 | 2 | 96 | -3SD | 2 | 9,5 | 1 |
| R16 | 2 | 3 | 1 | 3 | 112 | 0SD | 3 | 9,5 | 1 |

| | | | | | | | | | |
|------------|----------|----------|----------|----------|-------------|----------------|----------|--------------|----------|
| R17 | 2 | 4 | 2 | 2 | 117 | >2SD | 4 | 10 | 2 |
| R18 | 1 | 5 | 2 | 2 | 112 | -2SD | 3 | 11 | 2 |
| R19 | 2 | 4 | 1 | 1 | 92 | -3SD | 2 | 9,5 | 1 |
| R20 | 2 | 4 | 2 | 1 | 96 | -2SD | 3 | 11 | 2 |
| R21 | 2 | 3 | 1 | 2 | 101 | -2SD | 3 | 11 | 2 |
| R22 | 2 | 2 | 1 | 2 | 102 | -2SD | 3 | 11 | 2 |
| R23 | 2 | 2 | 1 | 3 | 106 | -2SD | 3 | 10 | 2 |
| R24 | 1 | 5 | 1 | 3 | 99,5 | -3SD | 2 | 9,5 | 1 |
| R25 | 2 | 3 | 1 | 3 | 104 | -2SD | 3 | 11,5 | 2 |
| R26 | 2 | 2 | 1 | 1 | 93 | -3SD | 2 | 8,5 | 1 |
| R27 | 2 | 3 | 2 | 2 | 100 | -2SD | 3 | 10,25 | 2 |
| R28 | 2 | 3 | 1 | 2 | 101 | -2SD | 3 | 12 | 2 |
| R29 | 1 | 5 | 1 | 2 | 106 | -2SD | 3 | 10,5 | 2 |
| R30 | 1 | 4 | 2 | 3 | 106 | -2SD | 3 | 11 | 2 |

Keterangan :

1. Kode responden (Anak pra sekolah usia 3-5 tahun)
 - Responden 1 : R1
 - Responden 2 : R2
 - Responden 3 : R3
2. Pekerjaan Ibu
 - Bekerja : 1
 - Tidak Bekerja : 2
3. Penghasilan Orang Tua
 - < Rp.500.000 : 1
 - Rp. 500.000 – : 2
 - Rp. 1000.000 : 2
 - Rp. 1000.00 – : 2
 - Rp. 2000.000 : 3
 - Rp. 2000.000 – : 3
 - Rp. 3000.000 : 4
 - >Rp. 3000.000 : 5
4. Jenis Kelamin
 - Laki – laki : 1
 - Perempuan : 2
5. Usia anak
 - 3 tahun : 1
 - 4 tahun : 2
 - 5 tahun : 3
6. Jumlah Durasi tidur
 - Tidak Terpenuhi : 1
 - Terpenuhi : 2
7. Pengukuran Tinggi Badan/Umur Anak
 - Sangat Pendek : 1
 - Pendek : 2
 - Normal : 3
 - Tinggi : 4

Lampiran 18

HASIL UJI STATISTIK

- *SPEARMAN RANK TEST*

Correlations

| | | Durasi Tidur | Pertumbuhan Tinggi Badan |
|----------------|--------------------------|--------------|--------------------------|
| Spearman's rho | Correlation Coefficient | 1,000 | ,532** |
| | Durasi Tidur | | |
| | Sig. (2-tailed) | . | ,003 |
| | N | 30 | 30 |
| | Pertumbuhan Tinggi Badan | | |
| | Sig. (2-tailed) | ,003 | . |
| | N | 30 | 30 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 19

CROSSTABS

a. Tabulasi Silang antara Pekerjaan Orangtua dan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak

pekerjaan_orangtua * pertumbuhan_tb Crosstabulation

| | | pertumbuhan_tb | | |
|--------------------|---|---|-------|------|
| | | 2 | 3 | 4 |
| pekerjaan_orangtua | 1 | Count 2 | 8 | 0 |
| | | % within pekerjaan_orangtua 20,0% | 80,0% | 0,0% |
| pekerjaan_orangtua | 2 | Count 6 | 13 | 1 |
| | | % within pekerjaan_orangtua 30,0% | 65,0% | 5,0% |
| Total | | Count 8 | 21 | 1 |
| | | % within pekerjaan_orangtua 26,7% | 70,0% | 3,3% |

b. Tabulasi Silang antara Pekerjaan Orangtua dan Durasi Tidur Anak

pekerjaan_orangtua * durasi_tidur Crosstabulation

| | | durasi_tidur | | Total |
|--------------------|---|---|-------|--------|
| | | 1 | 2 | |
| pekerjaan_orangtua | 1 | Count 5 | 5 | 10 |
| | | % within pekerjaan_orangtua 50,0% | 50,0% | 100,0% |

| | | | | | |
|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|--------|
| Total | 2 | Count | 5 | 15 | 20 |
| | | % within pekerjaan_orangtua | 25,0% | 75,0% | 100,0% |
| | Total | Count | 10 | 20 | 30 |
| | | % within pekerjaan_orangtua | 33,3% | 66,7% | 100,0% |

c. Tabulasi Silang antara Penghasilan Orangtua dan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak

penghasilan_orangtua * pertumbuhan_tb Crosstabulation

| | | pertumbuhan_tb | | | |
|----------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|------|
| | | 2 | 3 | 4 | |
| penghasilan_orangtua | 2 | Count | 2 | 3 | 0 |
| | | % within penghasilan_orangtua | 40,0% | 60,0% | 0,0% |
| | 3 | Count | 1 | 6 | 0 |
| | | % within penghasilan_orangtua | 14,3% | 85,7% | 0,0% |
| | 4 | Count | 3 | 7 | 1 |
| | | % within penghasilan_orangtua | 27,3% | 63,6% | 9,1% |
| | 5 | Count | 2 | 5 | 0 |
| | | % within penghasilan_orangtua | 28,6% | 71,4% | 0,0% |
| | Total | Count | 8 | 21 | 1 |

| | | | |
|-------------------------------|-------|-------|------|
| % within penghasilan_orangtua | 26,7% | 70,0% | 3,3% |
|-------------------------------|-------|-------|------|

d. Tabulasi Silang antara Penghasilan Orangtua dan Durasi Tidur Anak

penghasilan_orangtua * durasi_tidur Crosstabulation

| | | durasi_tidur | | Total |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|-------|--------|
| | | 1 | 2 | |
| penghasilan_orangtua | Count | 1 | 4 | 5 |
| | 2 % within penghasilan_orangtua | 20,0% | 80,0% | 100,0% |
| | Count | 1 | 6 | 7 |
| | 3 % within penghasilan_orangtua | 14,3% | 85,7% | 100,0% |
| | Count | 4 | 7 | 11 |
| | 4 % within penghasilan_orangtua | 36,4% | 63,6% | 100,0% |
| | Count | 4 | 3 | 7 |
| | 5 % within penghasilan_orangtua | 57,1% | 42,9% | 100,0% |
| | Count | 10 | 20 | 30 |
| | Total % within penghasilan_orangtua | 33,3% | 66,7% | 100,0% |

e. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak

jenis_kelamin * pertumbuhan_tb Crosstabulation

| | | pertumbuhan_tb | | | Total | |
|---------------|---|------------------------|-------|-------|-------|--------|
| | | 2 | 3 | 4 | | |
| jenis_kelamin | 1 | Count | 7 | 13 | 0 | 20 |
| | | % within jenis_kelamin | 35,0% | 65,0% | 0,0% | 100,0% |
| jenis_kelamin | 2 | Count | 1 | 8 | 1 | 10 |
| | | % within jenis_kelamin | 10,0% | 80,0% | 10,0% | 100,0% |
| Total | | Count | 8 | 21 | 1 | 30 |
| | | % within jenis_kelamin | 26,7% | 70,0% | 3,3% | 100,0% |

f. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dan Durasi Tidur Anak

jenis_kelamin * durasi_tidur Crosstabulation

| | | durasi_tidur | | Total | |
|---------------|---|------------------------|-------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | | |
| jenis_kelamin | 1 | Count | 10 | 10 | 20 |
| | | % within jenis_kelamin | 50,0% | 50,0% | 100,0% |
| jenis_kelamin | 2 | Count | 0 | 10 | 10 |
| | | % within jenis_kelamin | 0,0% | 100,0% | 100,0% |
| Total | | Count | 10 | 20 | 30 |
| | | % within jenis_kelamin | 33,3% | 66,7% | 100,0% |

g. Tabulasi Silang antara Usia Anak dan Durasi Tidur Badan Anak

usia_anak * durasi_tidur Crosstabulation

| | | durasi_tidur | | Total | |
|-----------|--------------------|--------------------|-------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | | |
| usia_anak | 1 | Count | 3 | 4 | 7 |
| | | % within usia_anak | 42,9% | 57,1% | 100,0% |
| | 2 | Count | 4 | 11 | 15 |
| | | % within usia_anak | 26,7% | 73,3% | 100,0% |
| | 3 | Count | 3 | 5 | 8 |
| | | % within usia_anak | 37,5% | 62,5% | 100,0% |
| Total | Count | 10 | 20 | 30 | |
| | % within usia_anak | 33,3% | 66,7% | 100,0% | |

h. Tabulasi Silang antara Usia Anak dan Pertumbuhan Tinggi Badan Anak

usia_anak * pertumbuhan_tinggi_badan Crosstabulation

| | | pertumbuhan_tinggi_badan | | | Total | |
|-----------|--------------------|--------------------------|-------|-------|--------|--------|
| | | 2 | 3 | 4 | | |
| usia_anak | 1 | Count | 3 | 4 | 0 | 7 |
| | | % within usia_anak | 42,9% | 57,1% | 0,0% | 100,0% |
| | 2 | Count | 2 | 12 | 1 | 15 |
| | | % within usia_anak | 13,3% | 80,0% | 6,7% | 100,0% |
| | 3 | Count | 3 | 5 | 0 | 8 |
| | | % within usia_anak | 37,5% | 62,5% | 0,0% | 100,0% |
| Total | Count | 8 | 21 | 1 | 30 | |
| | % within usia_anak | 26,7% | 70,0% | 3,3% | 100,0% | |