

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Tidur	8
2.2. Konsep Pertumbuhan	15
2.3. Konsep Tidur terhadap Pertumbuhan	28
2.4. Kerangka Konsep	31
2.5. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Rancangan Penelitian	33
3.2. Kerangka Operasional	34
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	35
3.4. Kriteria Sampel	36
3.5. Variabel Penelitian	37
3.6. Definisi Operasional Variabel	37
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.8. Instrumen Penelitian	38
3.9. Metode Pengumpulan Data	38
3.10. Metode Pengolahan Data	40
3.11. Analisa Data	42
3.12. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46

4.2 Pembahasan	50
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
5.3 Rekomendasi	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	