Lampiran 1.

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kegiatan | Sept  2017 | Oktober  2017 | November  2017 | Desember  2017 | Januari  2018 | Februari  2018 | Maret  2018 | April  2018 | Mei  2018 | Juni  2018 | Juli  2018 | Agustus  2018 | November  2018 | Desember  2018 |
| Informasi Penyusunan Skripsi dan Pembagian Pembimbing |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pengajuan Judul |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Distribusi Pengajuan Judul ke Pembimbing |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bimbingan Skripsi/ Studi Pendahuluan |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pengumpulan Naskah/Persiapan Ujian Proposal Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ujian Proposal Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Revisi dan Persetujuan Proposal Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pengumpulan Proposal yang Telah Disetujui Pembimbing |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pengajuan Etichal Clearance |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Konsultasi Hasil Penelitian |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pengumpulan Naskah Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ujian Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Revisi dan Persetujuan Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pengumpulan Naskah Final Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Lampiran 2.

**PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya Arinda Mutiara Maulidya, Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan mengadakan penelitian dan penyusunan skripsi sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul.

**“Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam”**

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang akan disampaikan dan bersedia dilakukan pengamatan (observasi) berkaitan dengan *self efficacy* untuk menyusui sesuai dengan alur penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *self efficacy* menyusui ibu dari partisipan ibu bersalin secara seksio sesarea dan normal.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan dan pembekalan pengetahuan ibu terutama bagi ibu yang melahirkan secara seksio sesarea di masa yang akan datang. Peneliti akan menghormati hak yang dimiliki ibu sebagai partisipan serta akan merahasiakan jawaban dan identitas partisipan. Semua data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian yang dilakukan.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengaharapkan partisipasi ibu untuk ikut secara aktif sebagai partisipan sesuai dengan karakteristik yang telah ditetapkan dalam penelitian yang saya lakukan. Atas kesediaan dan partisipasi ibu, saya ucapkan terima kasih.

Malang, Mei 2018

Hormat saya,

(Arinda Mutiara Maulidya)

Lampiran 3.

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)**

**UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Arinda Mutiara Maulidya, Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta saudari untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “**Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam”**
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *Self efficacy/*Efikasi Diri ibu untuk menyusui bayi selama perawatan rawat gabung dengan bayi di Rumah Sakit
3. Prosedur pengambilan data dilakukan pada hari pertama masa nifas atau setelah ibu dilakukan rawat gabung 24 jam.
4. Keuntungan yang saudari peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini secara langsung yaitu dapat memperoleh pengetahuan dan mengetahui tingkat Efikasi diri ibu untuk menyusui bayi. Disisi lain penelitian ini akan dimafaatkan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan.
5. Apabila saudari tidak berkenan dengan penelitian ini, saudari diperbolehkan tidak mengikuti atau menolak menjadi responden dan tidak akan dikenakan sanksi apapun.
6. Data dan identitas saudari akan tetap dirahasiakan.

Malang, Juni 2018

Hormat Saya,

(Arinda Mutiara Maulidya)

Lampiran 4.

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN**

**BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ........................................................................................................

Umur : ........................................................................................................

Alamat : .........................................................................................................

Saya telah membaca surat penjelasan penelitian yang dilakukan oleh saudari Arinda Mutiara Maulidya, mahasiswi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul “Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam”

Saya telah mengerti dan memahami mengenai manfaat penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti bahwa peneliti akan menghormati hak-hak saya dan menjaga kerahasiaan semua data penelitian yang didapat dari saya. Saya memutuskan untuk bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk diperguakan sebagaimana mestinya.

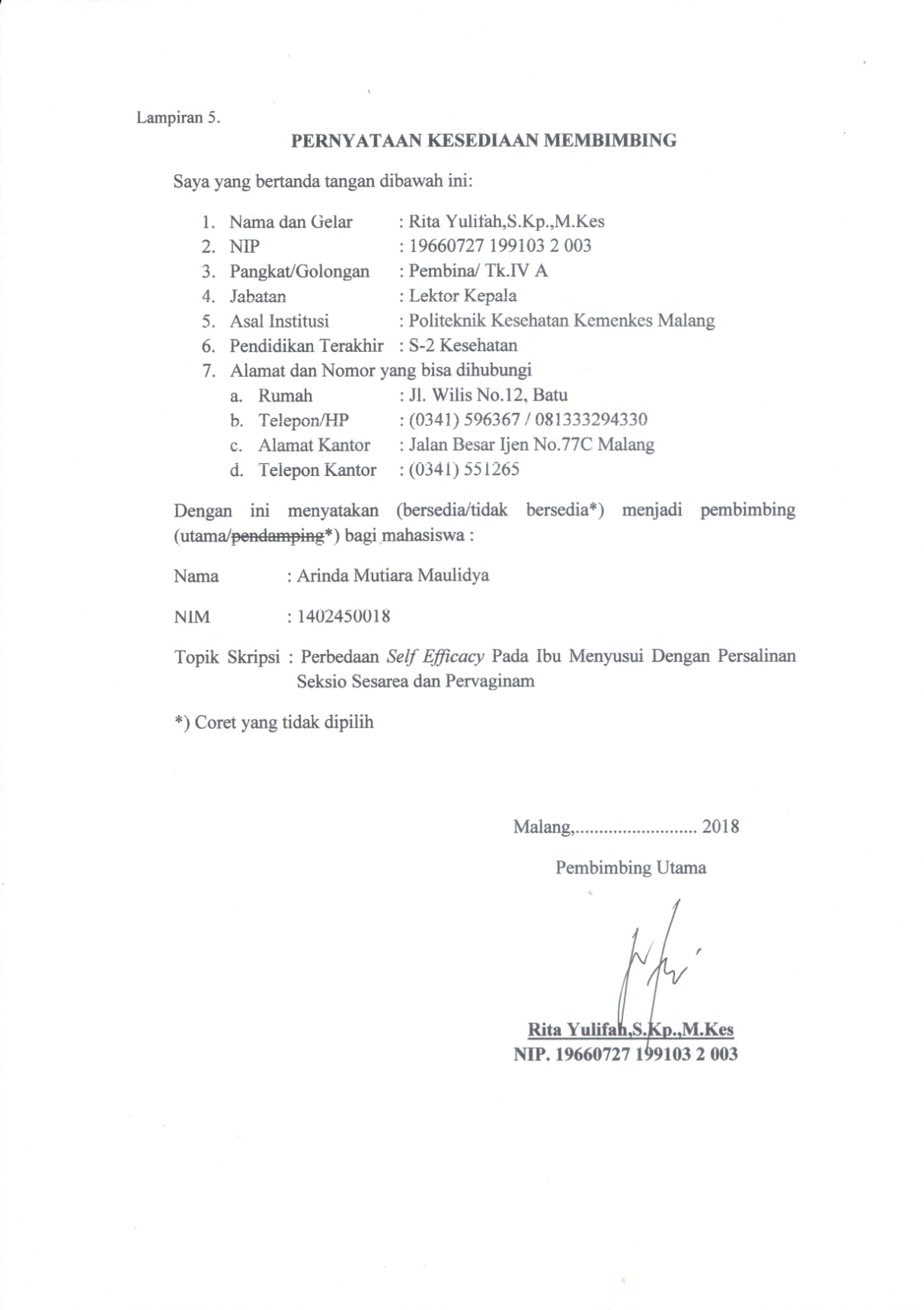
Malang, 2018

Yang membuat pernyataan

(........................................)

Peneliti Saksi I

(Arinda Mutiara Maulidya) (........................................)

****

****

Lampiran 6.

**Kisi – kisi kuesioner *self efficacy* pada ibu menyusui**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No.** | **Dimensi *self efficacy*** | **Item pertanyaan *favourable*** |
| **1** | Dimensi teknik menyusui | 1,2\*,3\*,4\*,5,6,7\*,8\*,9,10 |
| **2** | Dimensi kepercayaan intrapersonal | 11\*,12\*,13\*,14,15\*,16,17\*,18\*,19,20\* |
| **3** | Dimensi dukungan | 21,22\*,23\*,24\*,25,26,27,28\*,29,30 |

Ket **:** (\*) Soal Valid

(diisi oleh peneliti)

Lampiran 7.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Tanggal Pengambilan Data :

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Petunjuk Pengisian**

1. Sebelum mengisi, baca dahulu perintah atau petunjuk pengisian jawaban
2. Isilah kuesioner ini secara berurutan
3. Jawablah dengan jujur setiap pertanyaan di dalam keusioner
4. Isilah jawaban pada titik yang telah disediakan dengan jelas dan menggunakan bolpoin
5. Berilah tanda cheklist (√) pada kotak yang disediakan dengan jawaban yang menurut Anda benar

**Karakteristik Responden**

1. Usia ibu

< 20 tahun

20 – 35 tahun

>35 tahun

1. Pekerjaan :

Tidak bekerja

bekerja

1. Pendidikan Terakhir:

SMA

SD

SMP

Diploma/Sarjana

1. Jenis Persalinan

Pervaginam

SC

1. Cara pemberian ASI

Menyusui langsung

Dot

1. Apakah selama hamil ibu pernah mendapatkan informasi terkait ASI eksklusif dan cara menyusui yang benar?
2. Ya b. Tidak
3. Apakah ibu dilakukan IMD segera setelah bayi lahir ?
4. Ya b. Tidak
5. Apakah ibu sebelumnya mengikuti kelas ibu hamil?
6. Ya b. Tidak

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Lampiran 8.

**KUESIONER *SELF EFFICACY* DALAM MENYUSUI**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensi Teknik Menyusui** | | | | | | |
| **No** | **Pertanyaan dibawah ini diawali dengan kata “Saya dapat........”** | | **Tidak Yakin** | **Kurang Yakin** | **Yakin** | **Sangat Yakin** |
| 1 | Membersihkan payudara sebelum menyusui. | |  |  |  |  |
| 2\* | Membuat diri nyaman sebelum menyusui. | |  |  |  |  |
| 3\* | Mengetahui tanda bayi ingin menyusu. | |  |  |  |  |
| 4\* | Memposisikan bayi dengan nyaman saat menyusui (seperti hidung, pipi dan dagu bayi menyentuh payudara dan mulut bayi pada area kehitaman payudara). | |  |  |  |  |
| 5 | Membuat bayi menghisap ASI dengan kuat. | |  |  |  |  |
| 6 | Mendengar bayi menelan ASI saat menyusui. | |  |  |  |  |
| 7\* | Menyusui 10-15 menit bahkan lebih. | |  |  |  |  |
| 8\* | Menyusui pada payudara secara bergantian. | |  |  |  |  |
| 9 | Melepaskan mulut bayi dari puting saat berhenti menghisap. | |  |  |  |  |
| 10 | Menyendawakan bayi saat selesai menyusui | |  |  |  |  |
| **Dimensi Kepercayaan Interpersonal** | | | | | | |
| **No** | | **Pertanyaan dibawah ini diawali dengan kata “Saya dapat........”** | **Tidak Yakin** | **Kurang Yakin** | **Yakin** | **Sangat Yakin** |
| 11\* | | Menyusui sesuai kebutuhan bayi dan yakin bayi mendapatkan ASI yang cukup. |  |  |  |  |
| 12\* | | Berencana memberikan ASI ekslusif. |  |  |  |  |
| 13\* | | Berencana memberikan ASI sampai dengan usia 2 tahun. |  |  |  |  |
| 14 | | Mengatasi hambatan dari luar saat menyusui seperti saya dapat menyelesaikan tugas-tugas lain |  |  |  |  |
| 15\* | | Yakin puting tidak akan lecet setelah menyusui. |  |  |  |  |
| 16 | | Menerima perubahan bentuk payudara setelah menyusui. |  |  |  |  |
| 17\* | | Memberikan ASI tanpa menggunakan dot. |  |  |  |  |
| 18\* | | Menyusui walaupun mengalami rasa nyeri. |  |  |  |  |
| 19 | | Menatap bayi saya setiap kali menyusui |  |  |  |  |
| 20\* | | Merasa puas dengan pengalaman menyusui saya |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensi Dukungan** | | | | | |
| **No** | **Pertanyaan dibawah ini diawali dengan kata “Saya dapat merasakan bahwa ........”** | **Tidak Yakin** | **Kurang Yakin** | **Yakin** | **Sangat Yakin** |
| 21 | Suami memberikan motivasi untuk memberikan ASI. |  |  |  |  |
| 22\* | Suami membantu memposisikan saya saat menyusui. |  |  |  |  |
| 23\* | Keluarga memberikan tips dan motivasi dalam menyusui. |  |  |  |  |
| 24\* | Keluarga membantu memposisikan saya saat menyusui. |  |  |  |  |
| 25 | Petugas kesehatan memberikan informasi mengenai perawatan payudara. |  |  |  |  |
| 26 | Petugas kesehatan memberikan informasi mengenai tanda kecukupan ASI bagi ibu dan bayi dan nutrisi saat menyusui. |  |  |  |  |
| 27 | Petugas kesehatan memberikan motivasi untuk memberikan ASI ekslusif. |  |  |  |  |
| 28\* | Petugas kesehatan berusaha mengatasi keluhan yang dirasakan saat menyusui. |  |  |  |  |
| 29 | Petugas kesehatan memberikan pujian saat berhasil menyusui. |  |  |  |  |
| 30 | Teman-teman memberikan motivasi untuk menyusui. |  |  |  |  |

Lampiran 9.

**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian**

**Uji Validitas**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Item-Total Statistics** | | | | |
|  | Scale Mean if Item Deleted | | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted | Keterangan | |
| item\_1 | 169.40 | | 514.971 | .344 | .740 | Tidak valid | |
| item\_2 | 169.93 | | 508.067 | .557 | .736 | Valid | |
| item\_3 | 169.13 | | 509.267 | .521 | .737 | Valid | |
| item\_4 | 170.07 | | 501.352 | .758 | .732 | Valid | |
| item\_5 | 169.47 | | 511.695 | .469 | .738 | Tidak valid | |
| item\_6 | 169.73 | | 521.495 | .208 | .743 | Tidak valid | |
| item\_7 | 169.07 | | 511.352 | .664 | .738 | Valid | |
| item\_8 | 169.67 | | 497.667 | .773 | .730 | Valid | |
| item\_9 | 169.60 | | 515.543 | .347 | .740 | Tidak valid | |
| item\_10 | 169.73 | | 504.924 | .504 | .735 | Tidak valid | |
| item\_11 | 169.53 | | 501.410 | .743 | .732 | Valid | |
| item\_12 | 169.67 | | 486.095 | .854 | .724 | Valid | |
| item\_13 | 169.33 | | 508.381 | .600 | .736 | Valid | |
| item\_14 | 170.07 | | 525.495 | .042 | .746 | Tidak valid | |
| item\_15 | 170.40 | | 506.400 | .603 | .735 | Valid | |
| item\_16 | 169.13 | | 530.695 | -.164 | .748 | Tidak valid | |
| item\_17 | 170.20 | | 499.743 | .661 | .732 | Valid | |
| item\_18 | 169.93 | | 507.067 | .519 | .736 | Valid | |
| item\_19 | 168.93 | | 524.638 | .096 | .745 | Tidak valid | |
| item\_20 | 169.67 | | 502.381 | .726 | .733 | Valid | |
| item\_21 | 169.47 | | 513.838 | .481 | .739 | Tidak valid | |
| item\_22 | 170.47 | | 496.695 | .837 | .730 | Valid | |
| item\_23 | 169.60 | | 505.257 | .676 | .734 | Valid | |
| item\_24 | 170.13 | | 496.124 | .928 | .729 | Valid | |
| item\_25 | 169.40 | | 520.543 | .402 | .743 | Tidak valid | |
| item\_26 | 169.27 | | 521.352 | .266 | .743 | Tidak valid | |
| item\_27 | 169.67 | | 515.381 | .390 | .740 | Tidak valid | |
| item\_28 | 170.00 | | 503.143 | .703 | .733 | Valid | |
| item\_29 | 169.73 | | 515.352 | .369 | .740 | Tidak valid | |
| item\_30 | 169.33 | | 525.524 | .037 | .746 | Tidak valid | |
| skor\_total | 86.27 | | 131.781 | 1.000 | .915 |  | |

**Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Reliability Statistics** | | |
| Cronbach's Alpha | Cronbach's Alpha Based on Standardized Items | N of Items |
| .938 | .939 | 16 |

Lampiran 10.

**Hasil Olah data SPSS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Descriptive Statistics** | | | | | |
|  | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
| Skor efikasi | 30 | 36 | 59 | 48.50 | 5.296 |
| Valid N (listwise) | 30 |  |  |  |  |

*Crosstab* Jenis Persalinan dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **jenis persalinan \* tingkat efikasi Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | tingkat efikasi | | Total |
| rendah efikasi | tinggi efikasi |
| jenis persalinan | seksio sesarea | Count | 8 | 7 | 15 |
| % within jenis persalinan | 53.3% | 46.7% | 100.0% |
| % within tingkat efikasi | 53.3% | 46.7% | 50.0% |
| % of Total | 26.7% | 23.3% | 50.0% |
| pervaginam | Count | 7 | 8 | 15 |
| % within jenis persalinan | 46.7% | 53.3% | 100.0% |
| % within tingkat efikasi | 46.7% | 53.3% | 50.0% |
| % of Total | 23.3% | 26.7% | 50.0% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within jenis persalinan | 50.0% | 50.0% | 100.0% |
| % within tingkat efikasi | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

*Crosstab* Pendidikan dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **pendidikan \* tingkat efikasi Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | tingkat efikasi | | Total |
| rendah efikasi | tinggi efikasi |
| pendidikan | SD | Count | 0 | 1 | 1 |
| % within tingkat efikasi | 0.0% | 6.7% | 3.3% |
| % of Total | 0.0% | 3.3% | 3.3% |
| SMP | Count | 1 | 1 | 2 |
| % within tingkat efikasi | 6.7% | 6.7% | 6.7% |
| % of Total | 3.3% | 3.3% | 6.7% |
| SMA | Count | 6 | 8 | 14 |
| % within tingkat efikasi | 40.0% | 53.3% | 46.7% |
| % of Total | 20.0% | 26.7% | 46.7% |
| Diploma/Sarjana | Count | 8 | 5 | 13 |
| % within tingkat efikasi | 53.3% | 33.3% | 43.3% |
| % of Total | 26.7% | 16.7% | 43.3% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within tingkat efikasi | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

*Crosstab* Informasi ASI dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **informasi ASI \* tingkat efikasi Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | tingkat efikasi | | Total |
| rendah efikasi | tinggi efikasi |
| informasi ASI | tidak | Count | 5 | 2 | 7 |
| % within tingkat efikasi | 33.3% | 13.3% | 23.3% |
| % of Total | 16.7% | 6.7% | 23.3% |
| ya | Count | 10 | 13 | 23 |
| % within tingkat efikasi | 66.7% | 86.7% | 76.7% |
| % of Total | 33.3% | 43.3% | 76.7% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within tingkat efikasi | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

*Crosstab* Senam Hamil dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **senam hamil \* tingkat efikasi Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | tingkat efikasi | | Total |
| rendah efikasi | tinggi efikasi |
| senam hamil | tidak | Count | 12 | 8 | 20 |
| % within tingkat efikasi | 80.0% | 53.3% | 66.7% |
| % of Total | 40.0% | 26.7% | 66.7% |
| ya | Count | 3 | 7 | 10 |
| % within tingkat efikasi | 20.0% | 46.7% | 33.3% |
| % of Total | 10.0% | 23.3% | 33.3% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within tingkat efikasi | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

*Crosstab* IMD dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **IMD \* tingkat efikasi Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | tingkat efikasi | | Total |
| rendah efikasi | tinggi efikasi |
| IMD | Tidak IMD | Count | 9 | 7 | 16 |
| % within tingkat efikasi | 60.0% | 46.7% | 53.3% |
| % of Total | 30.0% | 23.3% | 53.3% |
| IMD | Count | 6 | 8 | 14 |
| % within tingkat efikasi | 40.0% | 53.3% | 46.7% |
| % of Total | 20.0% | 26.7% | 46.7% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within tingkat efikasi | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

*Crosstab* Dimensi Teknik Menyusui dan Jenis Persalinan

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **dimensi\_teknik \* Jenis\_persalinan Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | Jenis\_persalinan | | Total |
| seksio sesarea | pervaginam |
| dimensi\_teknik | rendah efikasi | Count | 8 | 4 | 12 |
| % within dimensi\_teknik | 66.7% | 33.3% | 100.0% |
| % of Total | 26.7% | 13.3% | 40.0% |
| tinggi efikasi | Count | 7 | 11 | 18 |
| % within dimensi\_teknik | 38.9% | 61.1% | 100.0% |
| % of Total | 23.3% | 36.7% | 60.0% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within dimensi\_teknik | 50.0% | 50.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

*Crosstab* Dimensi Kepercayaan Intrapersonal dan Jenis Persalinan

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **dimensi\_interpersonal \* Jenis\_persalinan Crosstabulation** | | | | | |
|  | | | Jenis\_persalinan | | Total |
| seksio sesarea | pervaginam |
| dimensi\_interpersonal | rendah efikasi | Count | 6 | 7 | 13 |
| % within dimensi\_interpersonal | 46.2% | 53.8% | 100.0% |
| % of Total | 20.0% | 23.3% | 43.3% |
| tinggi efikasi | Count | 9 | 8 | 17 |
| % within dimensi\_interpersonal | 52.9% | 47.1% | 100.0% |
| % of Total | 30.0% | 26.7% | 56.7% |
| Total | | Count | 15 | 15 | 30 |
| % within dimensi\_interpersonal | 50.0% | 50.0% | 100.0% |
| % of Total | 50.0% | 50.0% | 100.0% |

Hasil Uji Normalitas data

****

Hasil Uji *Independent* T-Test

****

****

**Tabel Distribusi Frekuensi**

Lampiran 11.

Tabel 1. Distribusi usia ibu berdasarkan tingkat *self efficacy.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Usia** | **Tingkat *Self Efficacy*** | | | |
| **Rendah Efikasi** | | **Tinggi Efikasi** | |
| ***f*** | **Persentase (%)** | ***f*** | **Persentase (%)** |
| <20 tahun | 2 | 13,3 | 2 | 13,3 |
| 20-35 tahun | 12 | 80 | 10 | 66,7 |
| >35 tahun | 1 | 6,7 | 3 | 20 |
| **Total** | 15 | 100 | 15 | 100 |

Tabel 2. Distribusi pendidikan ibu berdasarkan tingkat *self efficacy.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pendidikan** | **Tingkat *Self Efficacy*** | | | |
| **Rendah Efikasi** | | **Tinggi Efikasi** | |
| ***f*** | **Persentase (%)** | ***f*** | **Persentase (%)** |
| SD | 0 | 0 | 1 | 6,7 |
| SMP | 1 | 6,7 | 1 | 6,7 |
| SMA | 6 | 40 | 8 | 53,3 |
| Diploma/Sarjana | 8 | 53,3 | 5 | 33,3 |
| **Total** | 15 | 100 | 15 | 100 |

Tabel 3. Distribusi perkerjaan berdasarkan tingkat *self efficacy.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pekerjaan** | **Tingkat *Self Efficacy*** | | | |
| **Rendah Efikasi** | | **Tinggi Efikasi** | |
| ***f*** | **Persentase (%)** | ***f*** | **Persentase (%)** |
| Bekerja | 9 | 60 | 5 | 33,3 |
| Tidak bekerja | 6 | 40 | 10 | 66,7 |
| **Total** | 15 | 100 | 15 | 100 |

Tabel 4. Distribusi informasi ASI ibu berdasarkan tingkat *self efficacy.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Informasi ASI** | **Tingkat *self efficacy*** | | | |
| **Rendah Efikasi** | | **Tinggi Efikasi** | |
| ***f*** | **Persentase (%)** | ***f*** | **Persentase (%)** |
| Ya | 10 | 66,7 | 13 | 86,7 |
| Tidak | 5 | 33,3 | 2 | 13,3 |

Tabel 5. Distribusi kegiatan IMD berdasarkan tingkat *self efficacy.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **IMD** | **Tingkat *self efficacy*** | | | |
| **Rendah Efikasi** | | **Tinggi Efikasi** | |
| ***f*** | **Persentase**  **(%)** | ***f*** | **Persentase**  **(%)** |
| Ya | 6 | 40 | 8 | 53,3 |
| Tidak | 9 | 60 | 7 | 46,7 |
| **Total** | 15 | 100 | 15 | 100 |

Tabel 6. Distribusi keikutsertaan senam hamil berdasarkan tingkat *self efficacy.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kelas Ibu Hamil** | **Tingkat *self efficacy*** | | | |
| **Rendah Efikasi** | | **Tinggi Efikasi** | |
| ***f*** | **(%)** | ***f*** | **(%)** |
| Ya | 3 | 20 | 7 | 46,7 |
| Tidak | 12 | 80 | 8 | 53,3 |
| **Total** | 15 | 100 | 15 | 100 |

***Mastersheet* data kuesioner penelitian**

Lampiran 12.

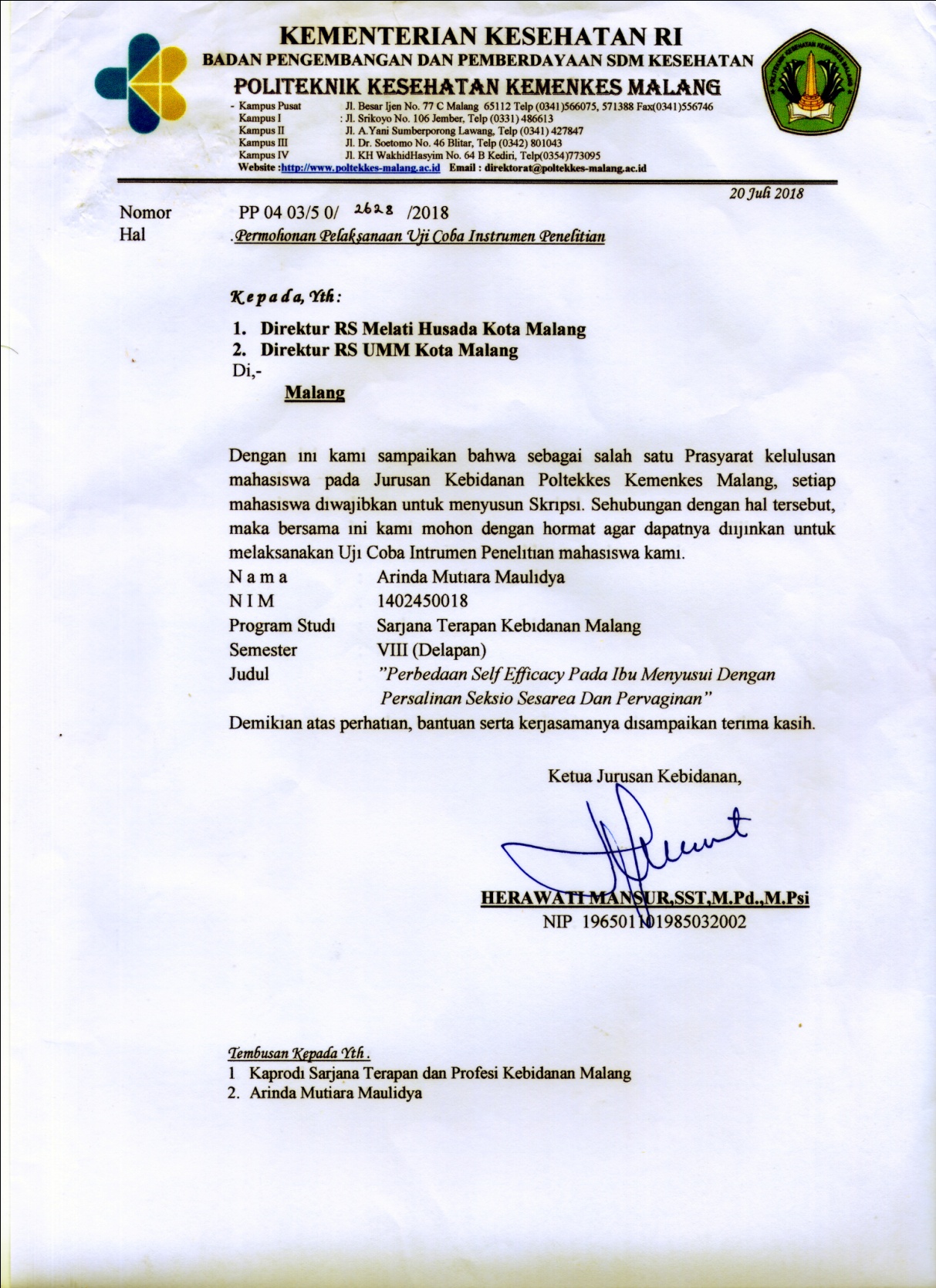
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| R | Karakteristik Responden | | | | | | | | Item Soal | | | | | | | | | | | | | | | | Skor  Total  X | x̄ | Standar Deviasi | Mean T | T Skor | Kategori  *Self Efficacy* |
| Persalinan | Usia ibu | Pekerjaan | Pendidikan | Pemberian ASI | Informasi ASI | IMD | Senam Hamil | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 53 | 48,5 | 5,3 | 50 | 58,5 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 53 | 48,5 | 5,3 | 50 | 58,5 | 2 |
| 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 51 | 48,5 | 5,3 | 50 | 54,7 | 2 |
| 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 52 | 48,5 | 5,3 | 50 | 56,6 | 2 |
| 5 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 40 | 48,5 | 5,3 | 50 | 34,0 | 1 |
| 6 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 50 | 48,5 | 5,3 | 50 | 52,8 | 2 |
| 7 | 1 | 3 | 0 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 51 | 48,5 | 5,3 | 50 | 54,7 | 2 |
| 8 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 47 | 48,5 | 5,3 | 50 | 47,2 | 1 |
| 9 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 47 | 48,5 | 5,3 | 50 | 47,2 | 1 |
| 10 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 36 | 48,5 | 5,3 | 50 | 26,4 | 1 |
| 11 | 1 | 2 | 0 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 47 | 48,5 | 5,3 | 50 | 47,2 | 1 |
| 12 | 1 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 43 | 48,5 | 5,3 | 50 | 39,6 | 1 |
| 13 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 46 | 48,5 | 5,3 | 50 | 45,3 | 1 |
| 14 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 4 | 48 | 48,5 | 5,3 | 50 | 49,1 | 1 |
| 15 | 1 | 3 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 49 | 48,5 | 5,3 | 50 | 50,9 | 2 |
| 16 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 47 | 48,5 | 5,3 | 50 | 47,2 | 1 |
| 17 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 52 | 48,5 | 5,3 | 50 | 56,6 | 2 |
| 18 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 43 | 48,5 | 5,3 | 50 | 39,6 | 1 |
| 19 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 43 | 48,5 | 5,3 | 50 | 39,6 | 1 |
| 20 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 48 | 48,5 | 5,3 | 50 | 49,1 | 1 |
| 21 | 2 | 1 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 54 | 48,5 | 5,3 | 50 | 60,4 | 2 |
| 22 | 2 | 2 | 0 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 47 | 48,5 | 5,3 | 50 | 47,2 | 1 |
| 23 | 2 | 2 | 0 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 49 | 48,5 | 5,3 | 50 | 50,9 | 2 |
| 24 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 40 | 48,5 | 5,3 | 50 | 34,0 | 1 |
| 25 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 54 | 48,5 | 5,3 | 50 | 60,4 | 2 |
| 26 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 58 | 48,5 | 5,3 | 50 | 67,9 | 2 |
| 27 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 49 | 48,5 | 5,3 | 50 | 50,9 | 2 |
| 28 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 44 | 48,5 | 5,3 | 50 | 41,5 | 1 |
| 29 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 55 | 48,5 | 5,3 | 50 | 62,3 | 2 |
| 30 | 2 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 59 | 48,5 | 5,3 | 50 | 69,8 | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Total | | 1455 |  | Total | | 1500 |  |

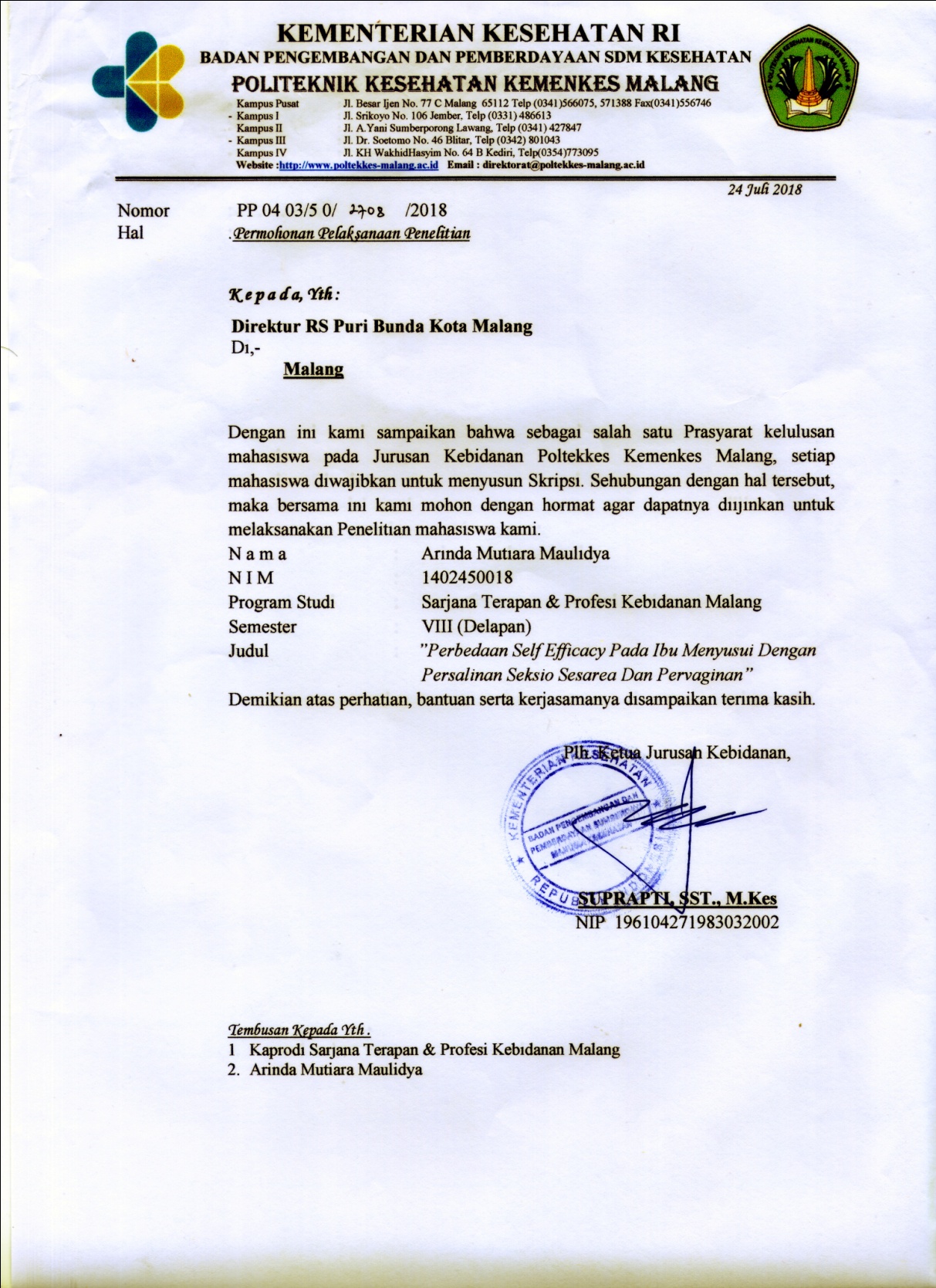
**Rerata dan modus tiap item pertanyaan berdasarkan dimensi pada kuesioner**

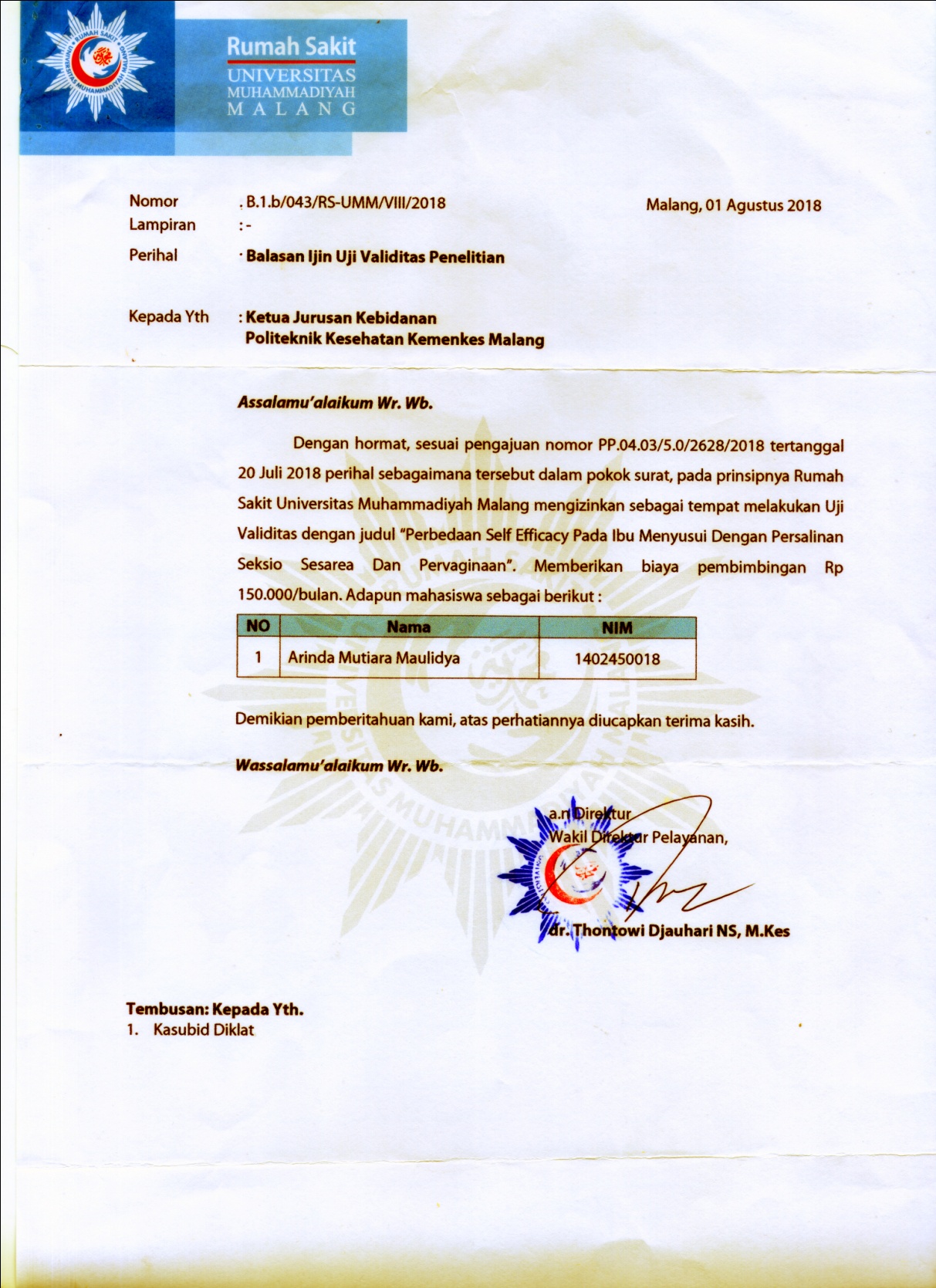
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Analisa** | | **Nomor soal** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Dimensi Teknik Menyusui** | | | | | **Dimensi Kepercayaan Intrapersonal** | | | | | | | **Dimensi Dukungan** | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| **Mean** | **SC** | 2,73 | 3,07 | 2,73 | 2,93 | 2,6 | 3,07 | 3 | 3,27 | 2,47 | 2,8 | 2,8 | 3,13 | 2,8 | 3,33 | 3,53 | 3,27 |
| **NP** | 2,93 | 3,4 | 2,93 | 3,4 | 3,07 | 3,13 | 2,87 | 3,73 | 2,47 | 2,4 | 2,87 | 3,33 | 2,2 | 3,6 | 3,67 | 3,47 |
| **Modus** | **SC** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| **NP** | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |

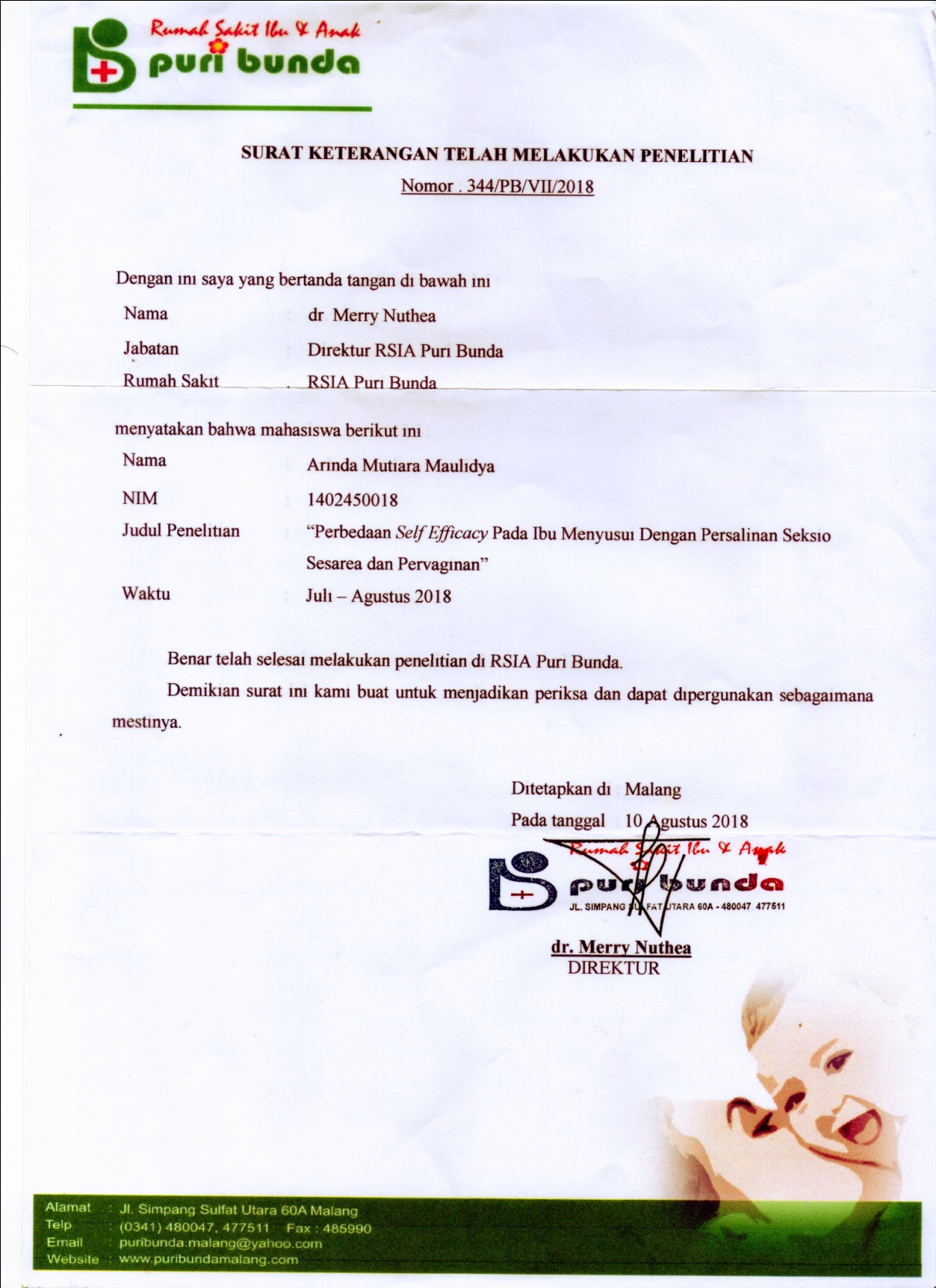
**Keterangan karakteristik data responden**

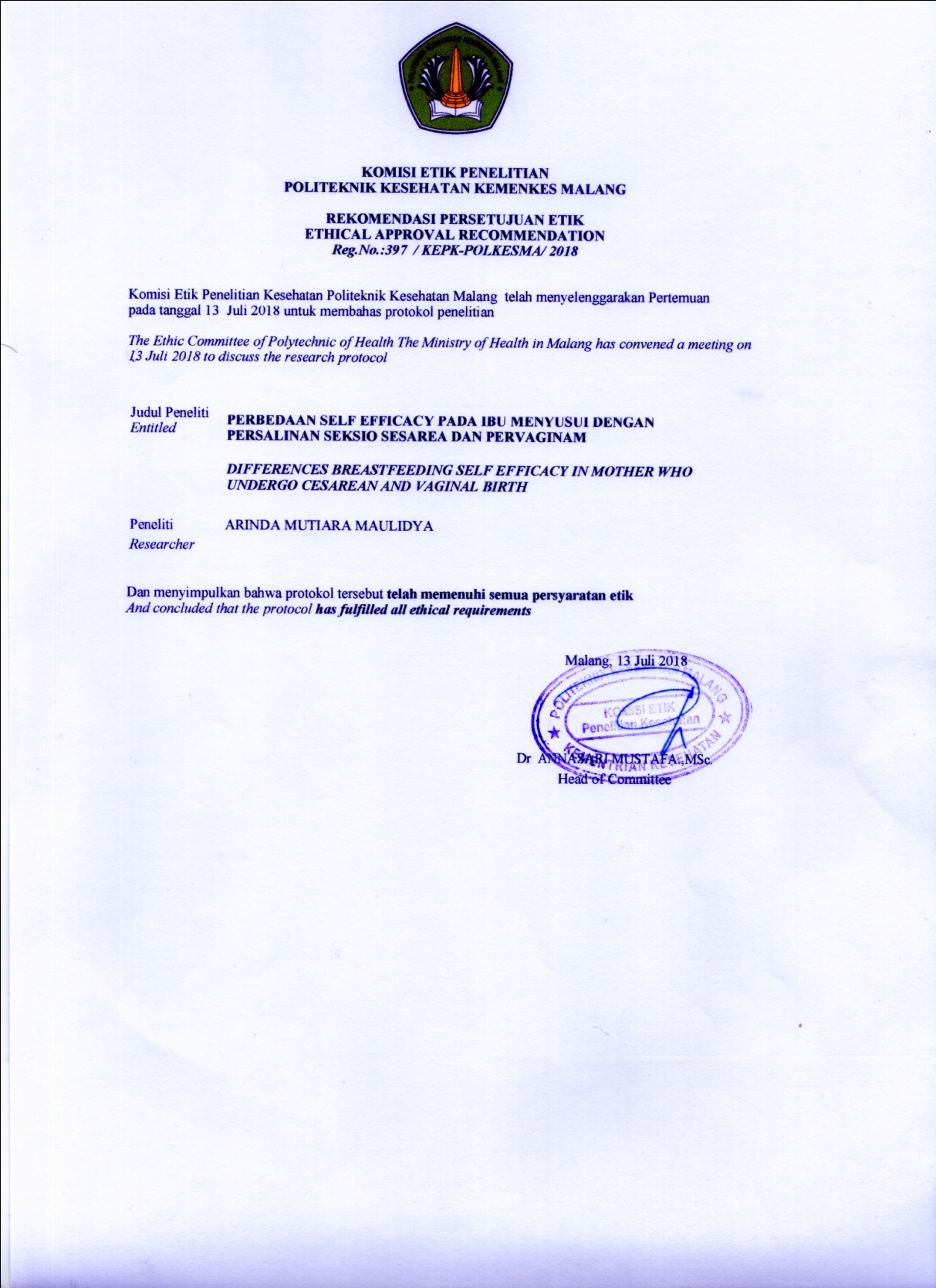
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Usia Ibu**  <20 tahun  20 – 35 tahun  >35 tahun | (kode 1)  (kode 2)  (kode 3) | **Cara Pemberian ASI**  DOT  Menyusui Langsung | (kode 1)  (kode 2) | **Informasi ASI**  Ya  Tidak | (kode 1)  (kode 0) | **IMD**  Ya  Tidak | (kode 1)  (kode 0) |
| **Pekerjaan**  Bekerja  Tidak Bekerja | (kode 1)  (kode 0) | **Jenis Persalinan**  SC  Normal | (kode 1)  (kode 2) | **Pendidikan**  SD  SMP  SMA  Diploma/Sarjana | (kode 1)  (kode 2)  (kode 3)  (kode 4) | **Kelas Ibu Hamil**  Ya  Tidak | (kode 1)  (kode 0) |
| **Tingkat *Self efficacy***  Rendah efikasi  Tinggi efikasi | (kode 1)  (kode 2) |  |  |  |  |  |  |

****

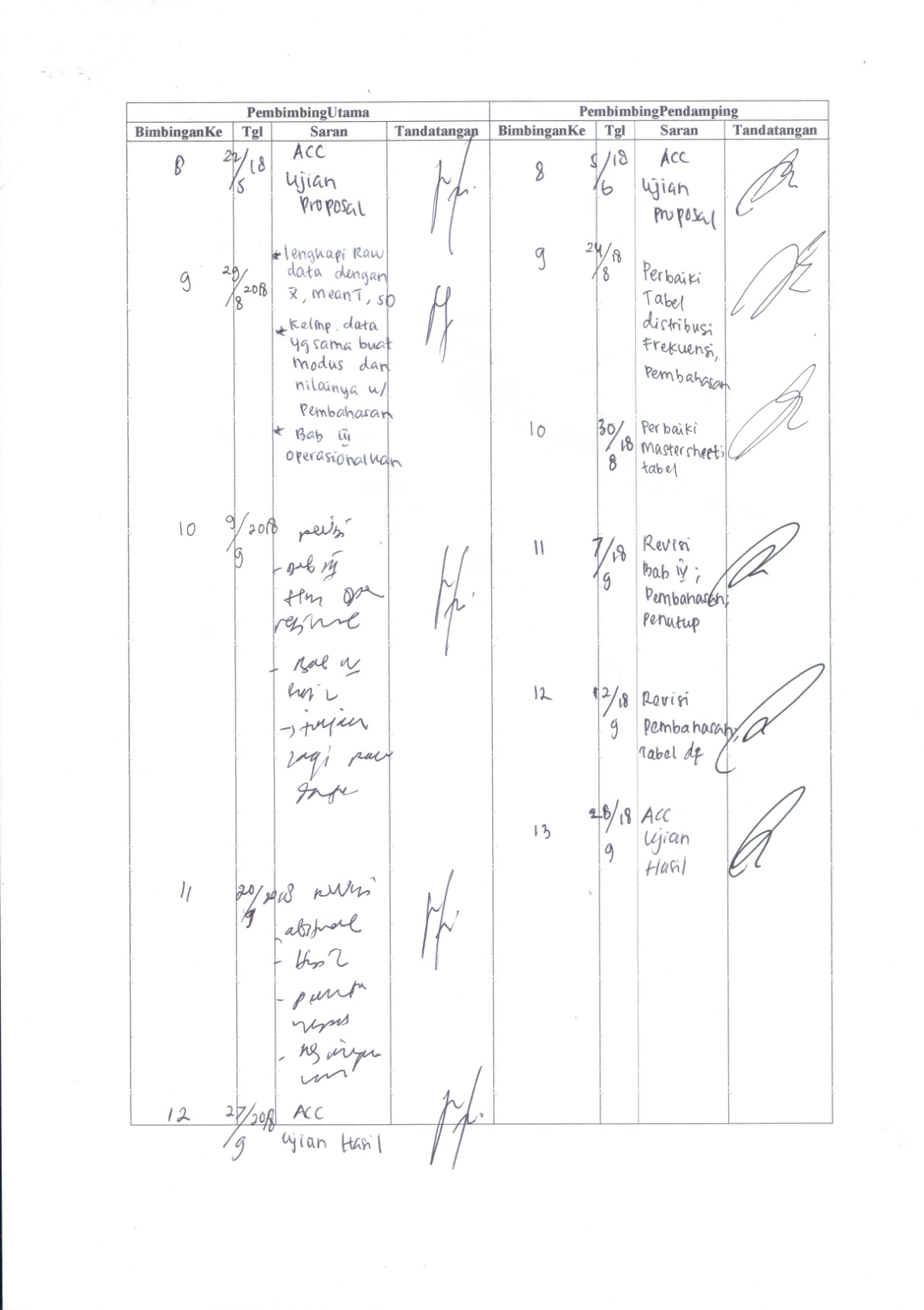
****

****

****

****

****

****