



Lampiran 2.

## **PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya Arinda Mutiara Maulidya, Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan mengadakan penelitian dan penyusunan skripsi sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul.

### **“Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam”**

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang akan disampaikan dan bersedia dilakukan pengamatan (observasi) berkaitan dengan *self efficacy* untuk menyusui sesuai dengan alur penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *self efficacy* menyusui ibu dari partisipan ibu bersalin secara seksio sesarea dan normal.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan dan pembekalan pengetahuan ibu terutama bagi ibu yang melahirkan secara seksio sesarea di masa yang akan datang. Peneliti akan menghormati hak yang dimiliki ibu sebagai partisipan serta akan merahasiakan jawaban dan identitas partisipan. Semua data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian yang dilakukan.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi ibu untuk ikut secara aktif sebagai partisipan sesuai dengan karakteristik yang telah ditetapkan dalam penelitian yang saya lakukan. Atas kesediaan dan partisipasi ibu, saya ucapkan terima kasih.

Malang, Mei 2018

Hormat saya,

(Arinda Mutiara Maulidya)

Lampiran 3.

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)  
UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Arinda Mutiara Maulidya, Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam”**
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *Self efficacy*/Efikasi Diri ibu untuk menyusui bayi selama perawatan rawat gabung dengan bayi di Rumah Sakit
3. Prosedur pengambilan data dilakukan pada hari pertama masa nifas atau setelah ibu dilakukan rawat gabung 24 jam.
4. Keuntungan yang saudara peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini secara langsung yaitu dapat memperoleh pengetahuan dan mengetahui tingkat Efikasi diri ibu untuk menyusui bayi. Disisi lain penelitian ini akan dimanfaatkan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan.
5. Apabila saudara tidak berkenan dengan penelitian ini, saudara diperbolehkan tidak mengikuti atau menolak menjadi responden dan tidak akan dikenakan sanksi apapun.
6. Data dan identitas saudara akan tetap dirahasiakan.

Malang,        Juni 2018

Hormat Saya,

(Arinda Mutiara Maulidya)

Lampiran 4.

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN  
BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : .....  
Umur : .....  
Alamat : .....

Saya telah membaca surat penjelasan penelitian yang dilakukan oleh saudari Arinda Mutiara Maulidya, mahasiswi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul “Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam”

Saya telah mengerti dan memahami mengenai manfaat penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti bahwa peneliti akan menghormati hak-hak saya dan menjaga kerahasiaan semua data penelitian yang didapat dari saya. Saya memutuskan untuk bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2018

Yang membuat pernyataan

(.....)

Peneliti

Saksi I

(Arinda Mutiara Maulidya)

(.....)

Lampiran 5.

**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan Gelar : Rita Yulifah,S.Kp.,M.Kes
2. NIP : 19660727 199103 2 003
3. Pangkat/Golongan : Pembina/ Tk.IV A
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S-2 Kesehatan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Jl. Wilis No.12, Batu
  - b. Telepon/HP : (0341) 596367 / 081333294330
  - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen No.77C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing (utama/pendamping\*) bagi mahasiswa :

Nama : Arinda Mutiara Maulidya

NIM : 1402450018

Topik Skripsi : Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang,..... 2018

Pembimbing Utama



**Rita Yulifah,S.Kp.,M.Kes**  
**NIP. 19660727 199103 2 003**

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan Gelar : Erni Dwi Widyana,SST.,M.Kes
2. NIP : 19820317 200604 2 002
3. Pangkat/Golongan : Penata IIIc
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan Minat Kesehatan Ibu dan Anak
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Jl. Cendrawasih I No.22 Malang
  - b. Telepon/HP : 081559569555
  - c. Alamat Kantor : Jalan Besar Ijen No.77C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing (~~utama~~/pendamping\*) bagi mahasiswa :

Nama : Arinda Mutiara Maulidya

NIM : 1402450018

Topik Skripsi: Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang,..... 2018

Pembimbing Pendamping



**Erni Dwi Widyana,SST.,M.Kes**  
NIP. 19820317 200604 2 002

Lampiran 6.

**Kisi – kisi kuesioner *self efficacy* pada ibu menyusui**

<b>No.</b>	<b>Dimensi <i>self efficacy</i></b>	<b>Item pertanyaan <i>favourable</i></b>
<b>1</b>	Dimensi teknik menyusui	1,2*,3*,4*,5,6,7*,8*,9,10
<b>2</b>	Dimensi kepercayaan intrapersonal	11*,12*,13*,14,15*,16,17*,18*,19,20*
<b>3</b>	Dimensi dukungan	21,22*,23*,24*,25,26,27,28*,29,30

Ket : (\*) Soal Valid

Lampiran 7.

(diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengambilan Data :

--	--	--	--

### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

#### Petunjuk Pengisian

1. Sebelum mengisi, baca dahulu perintah atau petunjuk pengisian jawaban
2. Isilah kuesioner ini secara berurutan
3. Jawablah dengan jujur setiap pertanyaan di dalam kuesioner
4. Isilah jawaban pada titik yang telah disediakan dengan jelas dan menggunakan bolpoin
5. Berilah tanda checklist (√) pada kotak yang disediakan dengan jawaban yang menurut Anda benar

#### **Karakteristik Responden**

1. Usia ibu

< 20 tahun

20 – 35 tahun

>35 tahun

2. Pekerjaan :

bekerja

Tidak bekerja

3. Pendidikan Terakhir:

SD

SMA

SMP

Diploma/Sarjana

4. Jenis Persalinan

SC

Pervaginam

5. Cara pemberian ASI

Dot

Menyusui langsung

6. Apakah selama hamil ibu pernah mendapatkan informasi terkait ASI eksklusif dan cara menyusui yang benar?

a. Ya

b. Tidak

7. Apakah ibu dilakukan IMD segera setelah bayi lahir ?

a. Ya

b. Tidak

8. Apakah ibu sebelumnya mengikuti kelas ibu hamil?

a. Ya

b. Tidak



Lampiran 8.

--	--	--	--

**KUESIONER SELF EFFICACY DALAM MENYUSUI**

<b>Dimensi Teknik Menyusui</b>					
<b>No</b>	<b>Pertanyaan dibawah ini diawali dengan kata “Saya dapat.....”</b>	<b>Tidak Yakin</b>	<b>Kurang Yakin</b>	<b>Yakin</b>	<b>Sangat Yakin</b>
1	Membersihkan payudara sebelum menyusui.				
2*	Membuat diri nyaman sebelum menyusui.				
3*	Mengetahui tanda bayi ingin menyusu.				
4*	Memposisikan bayi dengan nyaman saat menyusui (seperti hidung, pipi dan dagu bayi menyentuh payudara dan mulut bayi pada area kehitaman payudara).				
5	Membuat bayi menghisap ASI dengan kuat.				
6	Mendengar bayi menelan ASI saat menyusui.				
7*	Menyusui 10-15 menit bahkan lebih.				
8*	Menyusui pada payudara secara bergantian.				
9	Melepaskan mulut bayi dari puting saat berhenti menghisap.				
10	Menyendawakan bayi saat selesai menyusui				
<b>Dimensi Kepercayaan Interpersonal</b>					
<b>No</b>	<b>Pertanyaan dibawah ini diawali dengan kata “Saya dapat.....”</b>	<b>Tidak Yakin</b>	<b>Kurang Yakin</b>	<b>Yakin</b>	<b>Sangat Yakin</b>
11*	Menyusui sesuai kebutuhan bayi dan yakin bayi mendapatkan ASI yang cukup.				
12*	Berencana memberikan ASI eksklusif.				
13*	Berencana memberikan ASI sampai dengan usia 2 tahun.				
14	Mengatasi hambatan dari luar saat menyusui seperti saya dapat menyelesaikan tugas-tugas lain				
15*	Yakin puting tidak akan lecet setelah menyusui.				
16	Menerima perubahan bentuk payudara setelah menyusui.				
17*	Memberikan ASI tanpa menggunakan dot.				
18*	Menyusui walaupun mengalami rasa nyeri.				
19	Menatap bayi saya setiap kali menyusui				
20*	Merasa puas dengan pengalaman menyusui saya				

<b>Dimensi Dukungan</b>					
<b>No</b>	<b>Pertanyaan dibawah ini diawali dengan kata “Saya dapat merasakan bahwa .....”</b>	<b>Tidak Yakin</b>	<b>Kurang Yakin</b>	<b>Yakin</b>	<b>Sangat Yakin</b>
21	Suami memberikan motivasi untuk memberikan ASI.				
22*	Suami membantu memposisikan saya saat menyusui.				
23*	Keluarga memberikan tips dan motivasi dalam menyusui.				
24*	Keluarga membantu memposisikan saya saat menyusui.				
25	Petugas kesehatan memberikan informasi mengenai perawatan payudara.				
26	Petugas kesehatan memberikan informasi mengenai tanda kecukupan ASI bagi ibu dan bayi dan nutrisi saat menyusui.				
27	Petugas kesehatan memberikan motivasi untuk memberikan ASI eksklusif.				
28*	Petugas kesehatan berusaha mengatasi keluhan yang dirasakan saat menyusui.				
29	Petugas kesehatan memberikan pujian saat berhasil menyusui.				
30	Teman-teman memberikan motivasi untuk menyusui.				

Lampiran 9.

## Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian

### Uji Validitas

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
item_1	169.40	514.971	.344	.740	Tidak valid
item_2	169.93	508.067	.557	.736	Valid
item_3	169.13	509.267	.521	.737	Valid
item_4	170.07	501.352	.758	.732	Valid
item_5	169.47	511.695	.469	.738	Tidak valid
item_6	169.73	521.495	.208	.743	Tidak valid
item_7	169.07	511.352	.664	.738	Valid
item_8	169.67	497.667	.773	.730	Valid
item_9	169.60	515.543	.347	.740	Tidak valid
item_10	169.73	504.924	.504	.735	Tidak valid
item_11	169.53	501.410	.743	.732	Valid
item_12	169.67	486.095	.854	.724	Valid
item_13	169.33	508.381	.600	.736	Valid
item_14	170.07	525.495	.042	.746	Tidak valid
item_15	170.40	506.400	.603	.735	Valid
item_16	169.13	530.695	-.164	.748	Tidak valid
item_17	170.20	499.743	.661	.732	Valid
item_18	169.93	507.067	.519	.736	Valid
item_19	168.93	524.638	.096	.745	Tidak valid
item_20	169.67	502.381	.726	.733	Valid
item_21	169.47	513.838	.481	.739	Tidak valid
item_22	170.47	496.695	.837	.730	Valid
item_23	169.60	505.257	.676	.734	Valid
item_24	170.13	496.124	.928	.729	Valid
item_25	169.40	520.543	.402	.743	Tidak valid
item_26	169.27	521.352	.266	.743	Tidak valid
item_27	169.67	515.381	.390	.740	Tidak valid
item_28	170.00	503.143	.703	.733	Valid
item_29	169.73	515.352	.369	.740	Tidak valid
item_30	169.33	525.524	.037	.746	Tidak valid
skor_tota l	86.27	131.781	1.000	.915	

## Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.938	.939	16

Lampiran 10.

### Hasil Olah data SPSS

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor efikasi	30	36	59	48.50	5.296
Valid N (listwise)	30				

*Crosstab* Jenis Persalinan dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

#### jenis persalinan \* tingkat efikasi Crosstabulation

		tingkat efikasi		Total	
		rendah efikasi	tinggi efikasi		
jenis persalinan	seksio sesarea	Count	8	7	15
		% within jenis persalinan	53.3%	46.7%	100.0%
		% within tingkat efikasi	53.3%	46.7%	50.0%
		% of Total	26.7%	23.3%	50.0%
pervaginam		Count	7	8	15
		% within jenis persalinan	46.7%	53.3%	100.0%
		% within tingkat efikasi	46.7%	53.3%	50.0%
		% of Total	23.3%	26.7%	50.0%
Total		Count	15	15	30
		% within jenis persalinan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within tingkat efikasi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

*Crosstab Pendidikan dan Tingkat Self Efficacy pada Ibu Menyusui*

**pendidikan \* tingkat efikasi Crosstabulation**

		tingkat efikasi		Total	
		rendah efikasi	tinggi efikasi		
pendidikan	Count	0	1	1	
	SD	% within tingkat efikasi	0.0%	6.7%	3.3%
		% of Total	0.0%	3.3%	3.3%
	Count	1	1	2	
	SMP	% within tingkat efikasi	6.7%	6.7%	6.7%
		% of Total	3.3%	3.3%	6.7%
	Count	6	8	14	
	SMA	% within tingkat efikasi	40.0%	53.3%	46.7%
		% of Total	20.0%	26.7%	46.7%
	Count	8	5	13	
	Diploma /Sarjana	% within tingkat efikasi	53.3%	33.3%	43.3%
		% of Total	26.7%	16.7%	43.3%
Total	Count	15	15	30	
	% within tingkat efikasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

*Crosstab Informasi ASI dan Tingkat Self Efficacy pada Ibu Menyusui*

**informasi ASI \* tingkat efikasi Crosstabulation**

		tingkat efikasi		Total	
		rendah efikasi	tinggi efikasi		
informasi ASI	Count	5	2	7	
	tidak	% within tingkat efikasi	33.3%	13.3%	23.3%
		% of Total	16.7%	6.7%	23.3%
	Count	10	13	23	
	ya	% within tingkat efikasi	66.7%	86.7%	76.7%
		% of Total	33.3%	43.3%	76.7%
Total	Count	15	15	30	

% within tingkat efikasi	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

*Crosstab* Senam Hamil dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

**senam hamil \* tingkat efikasi Crosstabulation**

		tingkat efikasi		Total	
		rendah efikasi	tinggi efikasi		
senam hamil	tidak	Count	12	8	20
		% within tingkat efikasi	80.0%	53.3%	66.7%
		% of Total	40.0%	26.7%	66.7%
	ya	Count	3	7	10
		% within tingkat efikasi	20.0%	46.7%	33.3%
		% of Total	10.0%	23.3%	33.3%
Total		Count	15	15	30
		% within tingkat efikasi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

*Crosstab* IMD dan Tingkat *Self Efficacy* pada Ibu Menyusui

**IMD \* tingkat efikasi Crosstabulation**

		tingkat efikasi		Total	
		rendah efikasi	tinggi efikasi		
IMD	Tidak IMD	Count	9	7	16
		% within tingkat efikasi	60.0%	46.7%	53.3%
		% of Total	30.0%	23.3%	53.3%
	IMD	Count	6	8	14
		% within tingkat efikasi	40.0%	53.3%	46.7%
		% of Total	20.0%	26.7%	46.7%
Total		Count	15	15	30
		% within tingkat efikasi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

*Crosstab* Dimensi Teknik Menyusui dan Jenis Persalinan

**dimensi\_teknik \* Jenis\_persalinan Crosstabulation**

		Jenis_persalinan		Total		
		seksio sesarea	pervaginam			
dimensi_teknik	rendah efikasi	Count	8	4	12	
		% within dimensi_teknik	66.7%	33.3%	100.0%	
		% of Total	26.7%	13.3%	40.0%	
	tinggi efikasi	Count	7	11	18	
			% within dimensi_teknik	38.9%	61.1%	100.0%
			% of Total	23.3%	36.7%	60.0%
Total	Count	15	15	30		
		% within dimensi_teknik	50.0%	50.0%	100.0%	
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

*Crosstab* Dimensi Kepercayaan Intrapersonal dan Jenis Persalinan

**dimensi\_interpersonal \* Jenis\_persalinan Crosstabulation**

		Jenis_persalinan		Total		
		seksio sesarea	pervagina m			
dimensi_interpersonal	rendah efikasi	Count	6	7	13	
		% within dimensi_interpersonal	46.2%	53.8%	100.0%	
		% of Total	20.0%	23.3%	43.3%	
	tinggi efikasi	Count	9	8	17	
			% within dimensi_interpersonal	52.9%	47.1%	100.0%
			% of Total	30.0%	26.7%	56.7%
Total	Count	15	15	30		
		% within dimensi_interpersonal	50.0%	50.0%	100.0%	
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	



Hasil Uji Normalitas data

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Self Efficacy
N		30
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	48.50
	Std. Deviation	5.296
Most Extreme Differences	Absolute	.122
	Positive	.062
	Negative	-.122
Kolmogorov-Smirnov Z		.667
Asymp. Sig. (2-tailed)		.765

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Hasil Uji *Independent* T-Test

**Group Statistics**

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Self Efficacy	Proses Kelahiran	15	49.47	5.730	1.480
	Seksio Caesar	15	47.53	4.824	1.245

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Self Efficacy	Equal variances assumed	1.012	.323	1.000	28	.326	1.93	1.934	-2.028	5.895
	Equal variances not assumed			1.000	27.208	.326	1.93	1.934	-2.033	5.900

**Tabel Distribusi Frekuensi**Tabel 1. Distribusi usia ibu berdasarkan tingkat *self efficacy*.

Usia	Tingkat <i>Self Efficacy</i>			
	Rendah Efikasi		Tinggi Efikasi	
	<i>f</i>	Persentase (%)	<i>f</i>	Persentase (%)
<20 tahun	2	13,3	2	13,3
20-35 tahun	12	80	10	66,7
>35 tahun	1	6,7	3	20
<b>Total</b>	15	100	15	100

Tabel 2. Distribusi pendidikan ibu berdasarkan tingkat *self efficacy*.

Pendidikan	Tingkat <i>Self Efficacy</i>			
	Rendah Efikasi		Tinggi Efikasi	
	<i>f</i>	Persentase (%)	<i>f</i>	Persentase (%)
SD	0	0	1	6,7
SMP	1	6,7	1	6,7
SMA	6	40	8	53,3
Diploma/Sarjana	8	53,3	5	33,3
<b>Total</b>	15	100	15	100

Tabel 3. Distribusi pekerjaan berdasarkan tingkat *self efficacy*.

Pekerjaan	Tingkat <i>Self Efficacy</i>			
	Rendah Efikasi		Tinggi Efikasi	
	<i>f</i>	Persentase (%)	<i>f</i>	Persentase (%)
Bekerja	9	60	5	33,3
Tidak bekerja	6	40	10	66,7
<b>Total</b>	15	100	15	100

Tabel 4. Distribusi informasi ASI ibu berdasarkan tingkat *self efficacy*.

Informasi ASI	Tingkat <i>self efficacy</i>			
	Rendah Efikasi		Tinggi Efikasi	
	<i>f</i>	Persentase (%)	<i>f</i>	Persentase (%)
Ya	10	66,7	13	86,7
Tidak	5	33,3	2	13,3

Tabel 5. Distribusi kegiatan IMD berdasarkan tingkat *self efficacy*.

IMD	Tingkat <i>self efficacy</i>			
	Rendah Efikasi		Tinggi Efikasi	
	<i>f</i>	Persentase (%)	<i>f</i>	Persentase (%)
Ya	6	40	8	53,3
Tidak	9	60	7	46,7
<b>Total</b>	15	100	15	100

Tabel 6. Distribusi keikutsertaan senam hamil berdasarkan tingkat *self efficacy*.

Kelas Ibu Hamil	Tingkat <i>self efficacy</i>			
	Rendah Efikasi		Tinggi Efikasi	
	<i>f</i>	(%)	<i>f</i>	(%)
Ya	3	20	7	46,7
Tidak	12	80	8	53,3
<b>Total</b>	15	100	15	100

Lampiran 12.

**Mastersheet data kuesioner penelitian**

R	Karakteristik Responden							Item Soal																Skor Total X	$\bar{X}$	Standar Deviasi	Mean T	T Skor	Kategori <i>Self Efficacy</i>	
	Persalinan	Usia ibu	Pekerjaan	Pendidikan	Pemberian ASI	Informasi ASI	IMD	Senam Hamil	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							16
1	1	2	1	4	2	1	0	1	2	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	53	48,5	5,3	50	58,5	2
2	1	2	1	1	2	1	0	1	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	53	48,5	5,3	50	58,5	2
3	1	2	0	3	2	1	0	1	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	51	48,5	5,3	50	54,7	2
4	1	2	0	3	2	0	0	0	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	52	48,5	5,3	50	56,6	2
5	1	2	1	3	2	0	0	0	2	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3	2	40	48,5	5,3	50	34,0	1
6	1	3	1	4	2	0	0	0	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	50	48,5	5,3	50	52,8	2
7	1	3	0	4	2	1	0	0	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	4	4	3	4	51	48,5	5,3	50	54,7	2
8	1	3	1	4	2	1	0	0	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	47	48,5	5,3	50	47,2	1
9	1	2	1	4	2	1	0	1	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	47	48,5	5,3	50	47,2	1
10	1	2	0	3	2	1	0	0	2	3	2	3	2	2	1	3	2	1	1	3	2	3	3	3	36	48,5	5,3	50	26,4	1
11	1	2	0	4	2	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	3	47	48,5	5,3	50	47,2	1
12	1	2	0	4	2	0	0	0	2	3	2	3	3	4	2	3	4	1	2	3	2	3	3	3	43	48,5	5,3	50	39,6	1
13	1	2	1	4	2	1	0	0	2	3	2	4	2	4	3	4	1	3	3	3	2	3	3	4	46	48,5	5,3	50	45,3	1
14	1	1	1	3	2	0	0	0	2	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	1	3	3	4	48	48,5	5,3	50	49,1	1
15	1	3	0	3	2	1	0	0	4	4	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	2	49	48,5	5,3	50	50,9	2
16	2	2	1	4	2	1	1	0	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	47	48,5	5,3	50	47,2	1
17	2	2	0	3	2	1	1	0	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	2	4	3	3	4	3	52	48,5	5,3	50	56,6	2

18	2	2	1	4	2	1	1	0	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	43	48,5	5,3	50	39,6	1										
19	2	2	1	3	2	0	0	0	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	43	48,5	5,3	50	39,6	1										
20	2	2	1	3	2	1	1	1	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	48	48,5	5,3	50	49,1	1										
21	2	1	0	3	2	1	1	0	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	54	48,5	5,3	50	60,4	2										
22	2	2	0	4	2	1	1	1	2	3	3	4	3	3	2	3	3	1	3	3	2	4	4	4	47	48,5	5,3	50	47,2	1										
23	2	2	0	4	2	1	1	1	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	4	1	4	4	3	49	48,5	5,3	50	50,9	2										
24	2	1	0	2	2	0	1	0	3	3	2	4	3	3	2	4	2	1	2	2	1	3	3	2	40	48,5	5,3	50	34,0	1										
25	2	2	1	3	2	1	1	0	3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	4	1	4	4	4	54	48,5	5,3	50	60,4	2										
26	2	2	0	3	2	1	1	0	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	58	48,5	5,3	50	67,9	2										
27	2	1	0	2	2	1	1	1	4	4	2	4	3	3	2	4	2	3	3	3	1	4	4	3	49	48,5	5,3	50	50,9	2										
28	2	2	0	3	2	1	1	0	3	4	2	3	2	3	2	4	1	2	3	3	2	4	3	3	44	48,5	5,3	50	41,5	1										
29	2	2	0	3	2	1	1	1	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	55	48,5	5,3	50	62,3	2										
30	2	2	1	4	2	1	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	59	48,5	5,3	50	69,8	2										
																							Total	1455															Total	1500

Rerata dan modus tiap item pertanyaan berdasarkan dimensi pada kuesioner

Analisa		Nomor soal															
		Dimensi Teknik Menyusui					Dimensi Kepercayaan Intrapersonal						Dimensi Dukungan				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Mean	SC	2,73	3,07	2,73	2,93	2,6	3,07	3	3,27	2,47	2,8	2,8	3,13	2,8	3,33	3,53	3,27
	NP	2,93	3,4	2,93	3,4	3,07	3,13	2,87	3,73	2,47	2,4	2,87	3,33	2,2	3,6	3,67	3,47
Modus	SC	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3
	NP	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4

### Keterangan karakteristik data responden

<b>Usia Ibu</b>		<b>Cara Pemberian ASI</b>		<b>Informasi ASI</b>		<b>IMD</b>	
<20 tahun	(kode 1)	DOT		Ya	(kode 1)	Ya	(kode 1)
20 – 35 tahun	(kode 2)	Menyusui Langsung	(kode 1)	Tidak	(kode 0)	Tidak	(kode 0)
>35 tahun	(kode 3)		(kode 2)				
<b>Pekerjaan</b>		<b>Jenis Persalinan</b>		<b>Pendidikan</b>		<b>Kelas Ibu Hamil</b>	
Bekerja	(kode 1)	SC	(kode 1)	SD	(kode 1)	Ya	(kode 1)
Tidak Bekerja	(kode 0)	Normal	(kode 2)	SMP	(kode 2)	Tidak	(kode 0)
				SMA	(kode 3)		
				Diploma/Sarjana	(kode 4)		
<b>Tingkat <i>Self efficacy</i></b>							
Rendah efikasi	(kode 1)						
Tinggi efikasi	(kode 2)						



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341)566075, 571388 Fax(0341)556746  
Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331)486613  
Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847  
Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043  
Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp(0354)773095  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



20 Juli 2018

Nomor PP 04 03/5 0/ 2628 /2018  
Hal Permohonan Pelaksanaan Uji Coba Instrumen Penelitian

**Kepada Yth:**

1. **Direktur RS Melati Husada Kota Malang**
2. **Direktur RS UMM Kota Malang**

Di,-

**Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Uji Coba Instrumen Penelitian mahasiswa kami.

N a m a Arinda Mutiara Maulidya  
N I M 1402450018  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester VIII (Delapan)  
Judul "Perbedaan Self Efficacy Pada Ibu Menyusui Dengan  
Persalinan Seksio Sesarea Dan Pervaginan"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,

**HERAWATI MANSUR, SST, M.Pd., M.Psi**  
NIP 19650101985032002

Tembusan Kepada Yth.

1. Kaprodi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang
2. Arinda Mutiara Maulidya



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Kampus Pusat Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341)566075, 571388 Fax(0341)556746  
- Kampus I Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II Jl. A.Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847  
- Kampus III Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043  
Kampus IV Jl. KH WahidHasyim No. 64 B Kediri, Telp(0354)773095  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



24 Juli 2018

Nomor PP 04 03/5 0/ 2018 /2018  
Hal Permohonan Pelaksanaan Penelitian

**Kepada, Yth:**

**Direktur RS Puri Bunda Kota Malang**  
Di,-  
**Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Penelitian mahasiswa kami.

N a m a Arinda Mutiara Maulidya  
N I M 1402450018  
Program Studi Sarjana Terapan & Profesi Kebidanan Malang  
Semester VIII (Delapan)  
Judul "Perbedaan Self Efficacy Pada Ibu Menyusui Dengan  
Persalinan Seksio Sesarea Dan Pervaginan"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pilih Ketua Jurusan Kebidanan,

  
**SUPRAPTI, SST., M.Kes**  
NIP 196104271983032002

Tembusan Kepada Yth.

- 1 Kaprodi Sarjana Terapan & Profesi Kebidanan Malang
2. Arinda Mutiara Maulidya





Rumah Sakit  
UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
M A L A N G

Nomor : B.1.b/043/RS-UMM/VIII/2018  
Lampiran :-  
Perihal : **Balasan Ijin Uji Validitas Penelitian**

Malang, 01 Agustus 2018

Kepada Yth : **Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Dengan hormat, sesuai pengajuan nomor PP.04.03/5.0/2628/2018 tertanggal 20 Juli 2018 perihal sebagaimana tersebut dalam pokok surat, pada prinsipnya Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang mengizinkan sebagai tempat melakukan Uji Validitas dengan judul "Perbedaan Self Efficacy Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio Sesarea Dan Pervaginaan". Memberikan biaya pembimbingan Rp 150.000/bulan. Adapun mahasiswa sebagai berikut :

NO	Nama	NIM
1	Arinda Mutiara Maulidya	1402450018

Demikian pemberitahuan kami, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

a.n Direktur  
Wakil Direktur Pelayanan,  
  
Dr. Thontowi Djauhari NS, M.Kes

**Tembusan: Kepada Yth.**  
1. Kasubid Diklat

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor . 344/PB/VII/2018

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : dr Merry Nuthea  
Jabatan : Direktur RSIA Puri Bunda  
Rumah Sakit : RSIA Puri Bunda

menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini

Nama : Arinda Mutiara Maulidya  
NIM : 1402450018  
Judul Penelitian : "Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui Dengan Persalinan Seksio  
Sesarea dan Pervaginan"  
Waktu : Juli – Agustus 2018

Benar telah selesai melakukan penelitian di RSIA Puri Bunda.

Demikian surat ini kami buat untuk menjadikan periksa dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Malang

Pada tanggal 10 Agustus 2018



**dr. Merry Nuthea**  
DIREKTUR



**KOMISI ETIK PENELITIAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION  
Reg.No.:397 / KEPK-POLKESMA/ 2018**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 13 Juli 2018 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 13 Juli 2018 to discuss the research protocol*

Judul Peneliti  
*Entitled* **PERBEDAAN SELF EFFICACY PADA IBU MENYUSUI DENGAN  
PERSALINAN SEKSIO SESAREA DAN PERVAGINAM**  
  
**DIFFERENCES BREASTFEEDING SELF EFFICACY IN MOTHER WHO  
UNDERGO CESAREAN AND VAGINAL BIRTH**

Peneliti  
*Researcher* **ARINDA MUTIARA MAULIDYA**

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**  
*And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements*

Malang, 13 Juli 2018



Dr ANNISWARI MUSTAFA, MSc  
Head of Committee

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Arinda Mutiara Maulidya  
 NIM : 1402450018  
 Pembimbing Utama : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Erni Dwi Widyana, SST., M.Kes  
 Judul Skripsi : Perbedaan *Self Efficacy* Pada Ibu Menyusui dengan  
 Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tandatangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tandatangan
1.	23/17 8	Judul harus merupakan masalah yg ada di lap. → das sains das solen		1.	12/17 5	Perbaiki judul, tentukan kriteria inklusi & eksklusif	
2.	11/17 9	Pertimbangkan judul		2.	26/17 10	studi Pendahuluan	
3.	26/17 10	Acc judul studi Pendahuluan		3.	15/17 12	tentukan kriteria sampel berdasarkan populasi	
4.	26/18 4	Revisi Bab 3 - iii		4.	19/18 04	Revisi Bab 1-3	
5.	28/18 4	Revisi Bab 3 - iii		5.	25/17 04	Revisi Bab 1-3 studi Pendahuluan	
6.	14/18 5	daftar pustaka di lihat lagi & lampiran?		6.	21/18 5	Cari jurnal pendukung	
7.	18/18 5	Revisi Bab 3 - iii		7.	31/18 5	Perbaiki kerangka teori; Pertimbangan pemilihan	

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tandatangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tandatangan
8	24/18	ACC Ujian Proposal		8	5/18	Acc Ujian Proposal	
9	29/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>* lengkapi Raw data dengan <math>\bar{x}</math>, mean, SD</li> <li>* kemp. data yg sama buat modus dan nilainya w/ Pembahasan</li> <li>* Bab iii operasionalkan</li> </ul>		9	24/18	Perbaiki Tabel distribusi frekuensi, Pembahasan	
10	9/2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>revisi</li> <li>- bab iii</li> <li>- Hm dan resume</li> <li>- bab ii</li> <li>- bab I</li> <li>-&gt; tinjau lagi para frase</li> </ul>		10	30/18	Perbaiki Mastersheet tabel	
11	20/18	<ul style="list-style-type: none"> <li>revisi</li> <li>- bab 2</li> <li>- pemb</li> <li>- revisi</li> <li>- yg ingin</li> <li>um</li> </ul>		11	7/18	Revisi bab iii; Pembahasan penutup	
12	27/18	ACC Ujian Hasil		12	12/18	Revisi Pembahasan tabel df	
				13	28/18	ACC Ujian Hasil	