

ABSTRAK

Maulidya, Arinda Mutiara. 2018. Perbedaan *Self Efficacy* Ibu Menyusui dengan Persalinan Seksio Sesarea dan Pervaginam di RSIA Puri Bunda. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes. Pembimbing Pendamping: Erni Dwi Widiana, SST.,M.Kes.

Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan merupakan upaya untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi. Proses menyusui ini dapat dipengaruhi faktor fisik dan psikologis ibu. Faktor fisik yang mempengaruhi yaitu jenis persalinan, sedangkan faktor psikologis yaitu *self efficacy*/keyakinan diri. *Self efficacy* merupakan faktor determinan positif yang dapat dimodifikasi dan diketahui rendah pada ibu yang belum mempunyai pengalaman menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah perbedaan *self efficacy*/keyakinan diri ibu menyusui dengan persalinan seksio sesarea dan pervaginam di RSIA Puri Bunda bulan Juli-Agustus 2018. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu primipara diukur *self efficacy* pada hari pertama postpartum menggunakan modifikasi instrument *self efficacy* yang dibuat Komalasari (2016). Pada penelitian ini diketahui sebanyak 53,3% ibu seksio sesarea kategori efikasi rendah, sedangkan 53,3% ibu pervaginam kategori efikasi tinggi. Berdasarkan dimensi efikasi kepercayaan intrapersonal kelompok ibu menyusui seksio sesarea dan pervaginam memiliki nilai modus yang sama di semua item pertanyaan. Hasil uji *independent t test* dengan nilai *p value* $0,326 > \alpha$ 0,05 menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan *self efficacy* ibu seksio sesarea dan pervaginam. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu perlunya pengkajian tingkat *self efficacy* di minggu awal postpartum dapat membantu tenaga kesehatan mengidentifikasi ibu yang memerlukan dukungan saat menyusui. Sehingga ibu dapat mengatasi kesulitan saat menyusui, dan berdampak pada keberhasilan menyusui secara eksklusif.

Kata Kunci : *Self Efficacy* Menyusui, Seksio Sesarea, Pervaginam.

ABSTRACT

Maulidya, Arinda Mutiara. 2018. *Differences Breastfeeding Self Efficacy in Mother Who Undergo Cesarean and Vaginal Birth, Study in RSIA Puri Bunda. Thesis of Bachelor of Applied Midwifery and Midwifery Profession Program Malang, Departement of Midwifery, Health Polytehcnic of Health Ministry Malang. Main Advisor : Rita Yulifah,S.Kp.,M.Kes. Companion Advisor: Erni Dwi Widiana,SST.,M.Kes.*

Exclusive breastfeeding during 6 month was efforts to reduce mortality and morbidity in children. Physical and psychological factor in mother could influence breastfeeding. Physical factor was methode of birth, and psychological factor was breastfeeding self efficacy. Breastfeeding self efficcay was positif determinant factor and can be modified, also found lower in mother who didn't have earlier breastfeeding experiences. The purpose of this cross sectional study was to examined breastfeeding self efficacy in mother who undergo cesarean and vaginal birth. The study included 30 primiparous mothers who gave birth at RSIA Puri Bunda between Juli-Agustus 2018. Breastfeeding self efficacy was measured after 24 hours rooming in (day 1 postpartum) using modification questionnaire created by Komalasari (2016). This study showed around 53,3% cesarean mother had a low level of self efficacy when compared with vaginal mother (53,3%). Beside that, two group of mother has same modus value in all item questions intrapersonal thought dimensions. Result of independent t test found no differences between breastfeeding self efficacy in mother with cesarean and vaginal birth (p value $0,323 > \alpha 0,05$). The conclusion of this study was screening breastfeeding self efficacy in early postpartum periode could helped health practitioners identified mothers who needed additional supportive care during breastfeeding. So mother could fixed breastfeeding difficulties and impacted in successful of exclusive breastfeeding.

Keywords: *Breastfeeding Self Efficacy, Cesarean section, Vaginal birth.*