







## *Lampiran 2*

### **Permohonan Ijin Menjadi Responden**

Dengan hormat, saya yang bernama Nining Anjar Saputri NIM : 1402450027. Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melaksanakan penelitian yang berjudul Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah kerja Puskesmas Wagir. Pembimbing : Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M,Pd. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan frekuensi menyusui dengan kejadian anemia pada ibu postpartum hari ke 7 di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut peneliti mohon dengan hormat kepada Saudara agar berkenan menjadi responden, dengan mengisi lembar observasi sejujur – jujur, ikhlas dan tanpa prasangka. Jawaban yang diberikan semata – mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Peneliti menjamin kerahasiaan jawaban yang saudara berikan. Apabila saudara berkenan menjadi responden penelitian ini, maka kami mohon saudara berkenan mengisi surat pernyataan menjadi responden.

Atas kesediaan dan kerjasama saudara, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak – banyaknya dan semoga keikhlasan saudara menjadi responden menjadikan amal baik.

Peneliti,

(Nining Anjar Saputri)

*Lampiran 3*

**Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden**

Setelah mendapatkan informasi dan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia dan setuju berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh Nining Anjar Saputri yang berjudul Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah kerja Puskesmas Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Demikian surat kesediaan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan sebenar – benarnya, tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Malang,

2018

(.....)



**LEMBAR OBSERVASI**  
**FREKUENSI MENYUSUI**

Alamat Responden :

Tanggal Persalinan :

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

Inisial Responden :

Umur :

Pendidikan :

Paritas :

**B. KADAR HB AWAL :**

<b>Hasil Pemeriksaan kadar Hb awal</b>	
--	--

**C. DATA FREKUENSI MENYUSUI**

Berapa kali seorang ibu menyusui bayinya dalam sehari .

<b>Hari Ke</b>	<b>Hari / Tanggal</b>	<b>Turus</b>	<b>Frekuensi Menyusui</b>
<b>1</b>			
<b>2</b>			
<b>3</b>			
<b>4</b>			
<b>5</b>			
<b>6</b>			
<b>Rata – Rata Frekuensi Menyusui Per Hari =</b> <b><u>Jumlah Total</u></b> <b>6</b>			



**LEMBAR OBSERVASI**

**HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAGIR**

Alamat Responden :  
 Tanggal Persalinan :

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

Inisial Responden :  
 Umur :  
 Pendidikan :  
 Paritas :

**B. DATA FREKUENSI MENYUSUI**

Jumlah rata – rata frekuensi menyusui dalam sehari mulai hari pertama sampai hari ke 6 dan dikategorikan dalam kriteria tertentu.

Frekuensi Menyusui dalam sehari	Kategori		
	1	2	3

Kategori :  
 Sering ( $\geq 12$  kali) : 1  
 Normal (8 kali – 12 kali) : 2  
 Jarang ( $< 8$  kali) : 3

**C. PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN**

Pemeriksaan jumlah / kadar hemoglobin dalam darah menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin Easy Touch GCHb dan dikategorikan dalam kriteria tertentu.

Hasil pemeriksaan kadar Hb	Kategori		
	1	2	3

Kategori :  
 Tidak anemia ( $Hb \geq 11$  gr/dl) : 1  
 Anemia Ringan ( $Hb 8 - 11$  gr/dl) : 2  
 Anemia Berat ( $Hb < 8$  gr/dl) : 3

Lampiran 6

<b>STANDART OPERATING PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN (Hb)</b>	
<b>Pengertian</b>	Tindakan yang dilakukan pada klien/pasien untuk mengetahui kadar Hb dalam darah menggunakan alat pemeriksaan digital
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Untuk mengetahui kadar hemoglobin didalam darah</li><li>2. Menetapkan kadar hemoglobin klien/pasien</li></ol>
<b>Indikasi</b>	Pemeriksaan anemia
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Easy Touch GCHb digital stick</li><li>2. Strip test hemoglobin</li><li>3. Jarum lancet</li><li>4. Lancing device</li><li>5. Kaps alkohol</li><li>6. Handscoen</li></ol>
<b>Prosedur</b>	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan verifikasi data</li><li>2. Mencuci tangan</li><li>3. Menempatkan alat di dekat pasien</li></ol> <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li><li>3. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya</li><li>4. Menanyakan kesiapan pasien sebelum dilakukan pemeriksaan</li></ol> <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Siapkan alat, pastikan alat sudah menyala dan siap digunakan</li><li>2. Masukkan jarum ke dalam lancet dan atur kedalaman penusukan sesuai dengan skala</li></ol>



	<p>1-5</p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Pakai handscoen</li><li>4. Tanyakan pada pasien tangan sebelah kanan atau kiri yang akan diambil sampel darahnya</li><li>5. Pilih jari manis/tengan/telunjuk bagian dalam (jangan terlalu ke tepi karena banyak pembuluh darah perifer)</li><li>6. Lakukan tindakan aseptik pada area yang akan diambil sampel darahnya</li><li>7. Tusukkan lancet pada jari yang akan digunakan sebagai sampel</li><li>8. Setelah keluar darah, kumpulkan darah. Kemudian sentuhkan stick Hb test pada darah dan tunggu sekitar 6 detik</li><li>9. Segera tekan jari bekas penusukan dengan kapas alkohol</li><li>10. Lihat hasil pengukuran Hb pada layar monitor</li><li>11. Catat hasil pengukuran kadar Hb pada lembar observasi</li></ol>
--	---

*Lampiran 7*

**PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd.
2. NIP : 19701118 199403 2 001
3. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tingkat I/ III b
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Jl Margo Basuki Gg IV/ 5 Jetis, Dau, Malang
  - b. Telepon/ HP : (0341)5489556/ 081945371822
  - c. Telepon Kantor : (0341)551265

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Nining Anjar Saputri  
NIM : 1402450027  
Topik Skripsi : Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir

Malang. 1 September 2017

Afanani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd.  
NIP. 19701118 199403 2 001

**PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Ita Yuliani, SST., M.Keb
2. NIK : 82072102
3. Pangkat/Golongan : -
4. Jabatan : -
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Blibis RT 14 RW 04 Keret, Krembang, Sidoarjo
  - b. Telepon/ HP : 08121666881
  - c. Telepon Kantor : (0341)551265

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Nining Anjar Saputri  
NIM : 1402450027  
Topik Skripsi : Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir

Malang, 1 September 2017

Ita Yuliani, SST., M.Keb  
NIK 82072102

*Lampiran 8*

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK  
MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Nining Anjar Saputri, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Anemia pada Ibu Postpartum Hari ke 7.
3. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Juni 2018 dan sampel penelitian/orang yang terlibat dalam penelitian/ bahan penelitiannya berupa ibu nifas yang menyusui bayinya. Data diambil dengan cara mengobservasi frekuensi menyusui dengan lembar observasi dan mengukur kadar Hb dengan alat *Easy Touch GCHb*.
4. Prosedur pengambilan bahan penelitian/ data dengan cara memberikan lembar observasi frekuensi menyusui kepada ibu postpartum hari pertama agar diisi jumlah menyusui nya dalam sehari mulai hari pertama sampai hari ke enam. Kemudian saat hari ke 7 dilakukan pemeriksaan kadar Hb dengan alat *Easy Touch GCHb* pada ibu postpartum untuk mengetahui kejadian anemia. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan saudara tetapi anda tidak perlu khawatir karena kami akan memberi cinderamata sewajarnya.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah dapat mengetahui status kesehatan anda.
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda tidak boleh mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri anda serta semua data/informasi yang diperoleh akan tetap dirahasiakan.
8. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti (Nining Anjar Saputri, 085330467367).

Lampiran 9

NO RESP	UMUR	PEND	PARITAS	FREKUENSI MENYUSUI	KATEGORI	KADAR HB	KATEGORI
R1	2	2	1	8 kali	normal	11,2	tidak anemia
R2	2	2	2	8 kali	normal	11,5	tidak anemia
R3	2	1	2	12 kali	sering	13,3	tidak anemia
R4	2	1	1	10 kali	normal	13,5	tidak anemia
R5	2	3	2	5 kali	jarang	10,5	anemia ringan
R6	2	2	2	12 kali	sering	12,5	tidak anemia
R7	2	3	1	12 kali	sering	13	tidak anemia
R8	2	3	1	8 kali	normal	11,8	tidak anemia
R9	2	1	2	8 kali	normal	11,1	tidak anemia
R10	2	3	1	6 kali	jarang	10,2	anemia ringan
R11	2	1	2	12 kali	sering	11,4	tidak anemia
R12	1	2	2	12 kali	sering	13	tidak anemia
R13	3	1	2	12 kali	sering	12,6	tidak anemia
R14	2	3	2	12 kali	sering	11,9	tidak anemia
R15	2	2	2	8 kali	normal	11,5	tidak anemia
R16	1	3	1	7 kali	jarang	10,2	anemia ringan
R17	2	2	2	10 kali	normal	12,1	tidak anemia
R18	2	3	2	6 kali	jarang	10,8	anemia ringan
R19	2	2	2	8 kali	normal	11,8	tidak anemia
R20	2	3	2	6 kali	jarang	10,6	anemia ringan
R21	1	3	1	6 kali	jarang	10,8	anemia ringan
R22	2	3	2	10 kali	sering	12,6	tidak anemia
R23	2	2	2	14 kali	sering	13,2	tidak anemia
R24	3	1	2	12 kali	sering	12,1	tidak anemia
R25	2	2	1	8 kali	normal	11,4	tidak anemia

Keterangan :

a. Kode Responden

- 1) Responden 1 : R1
- 2) Responden 2 : R2
- 3) Responden 3 : R3

b. Kode Pendidikan

- 1) SD: 1
- 2) SMP : 2
- 3) SMA : 3
- 4) PT : 4

c. Kode Umur

- 1) <20 tahun : 1
- 2) 20 – 35 tahun: 2

3) >35 tahun : 3

d. Kode Paritas

- 1) Primipara : 1
- 2) Multipara : 2

e. Kode Fekuensi Menyusui

- 1) Sering ( $\geq 12$  kali) : 1
- 2) Normal (8 kali – 12 kali) : 2
- 3) Jarang (< 8 kali) : 3

f. Kode Kejadian Anemia

- 1) Tidak anemia ( $Hb \geq 11$  gr/dl): 1
- 2) Anemia Ringan ( $Hb 8 - 11$  gr/dl) : 2
- 3) Anemia Berat ( $Hb < 8$  gr/dl) : 3

## Frequencies

### umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 tahun	3	12,0	12,0	12,0
> 35 tahun	2	8,0	8,0	20,0
20 - 35 tahun	20	80,0	80,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

### pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	6	24,0	24,0	24,0
SMA	10	40,0	40,0	64,0
SMP	9	36,0	36,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

### paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid multi	17	68,0	68,0	68,0
primi	8	32,0	32,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

### frekuensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid jarang	6	24,0	24,0	24,0
normal	9	36,0	36,0	60,0
sering	10	40,0	40,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

### anemia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	anemia ringan	6	24,0	24,0	24,0
	tidak anemia	19	76,0	76,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

## Crosstabs

### umur \* frekuensi\_menyusui Crosstabulation

Count

		frekuensi_menyusui			Total
		> 12 kali	8 - 12 kali	< 8 kali	
umur	< 20 tahun	1	0	2	3
	20 - 35 tahun	7	9	4	20
	> 35 tahun	2	0	0	2
	Total	10	9	6	25

### paritas \* frekuensi\_menyusui Crosstabulation

Count

		frekuensi_menyusui			Total
		> 12 kali	8 - 12 kali	< 8 kali	
paritas	primipara	1	4	3	8
	multipara	9	5	3	17
	Total	10	9	6	25

### pendidikan \* kejadian\_anemia Crosstabulation

Count

		kejadian_anemia		Total
		tidak anemia	anemia ringan	
pendidikan	SD	6	0	6
	SMP	9	0	9

	SMA	4	6	10
Total		19	6	25

**paritas \* kejadian\_anemia Crosstabulation**

Count

		kejadian_anemia		Total
		tidak anemia	anemia ringan	
paritas	primipara	5	3	8
	multipara	14	3	17
Total		19	6	25

**frekuensi\_menyusui \* kejadian\_anemia Crosstabulation**

			kejadian_anemia		Total
			tidak anemia	anemia ringan	
frekuensi_menyusui	> 12 kali	Count	10	0	10
		% within frekuensi_menyusui	100,0%	0,0%	100,0%
	8 - 12 kali	Count	9	0	9
		% within frekuensi_menyusui	100,0%	0,0%	100,0%
	< 8 kali	Count	0	6	6
		% within frekuensi_menyusui	0,0%	100,0%	100,0%
Total		Count	19	6	25
		% within frekuensi_menyusui	76,0%	24,0%	100,0%

**Nonparametric Correlations**

**Correlations**

			frekuensi_menyusui	kejadian_anemia
Spearman's rho	frekuensi_menyusui	Correlation Coefficient	1,000	,791**
		Sig. (2-tailed)	.	,000



	N	25	25
kejadian_anemia	Correlation Coefficient	,791**	1,000
	Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	25	25

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).