

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan penggunaan jenis kontrasepsi dan usia menopause di Puskesmas Pembantu Desa Codo Kecamatan Wajak Kabupaten Malang, kesimpulan yang didapatkan yaitu:

- a. Dari keseluruhan responden ibu menopause (58 responden), sebanyak 39 orang (67,2 %) menggunakan kontrasepsi hormonal dan 19 orang (32,8 %) menggunakan jenis kontrasepsi non hormonal.
- b. Dari keseluruhan responden ibu menopause (58 responden), 27 orang (46,6 %) mengalami menopause lambat, 21 orang (36,2 %) mengalami menopause normal dan 10 orang (17,2 %) mengalami menopause dini.
- c. Berdasarkan perhitungan tentang hubungan penggunaan jenis kontrasepsi dan usia menopause menggunakan *Chi-Square* (X^2) dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil yaitu $p \text{ value} < \alpha$ yaitu $0,002 < 0,05$ maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan penggunaan jenis kontrasepsi dengan usia menopause di Puskesmas Pembantu Desa Codo Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Masyarakat

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, masyarakat dapat mempertimbangkan jenis kontrasepsi yang akan digunakan. Masyarakat diharapkan lebih memilih kontrasepsi non hormonal karena kontrasepsi tersebut memberikan manfaat yang lebih maksimal dan dampak yang minimal bagi kesehatan bahkan hingga memasuki usia menopause. Dimana menopause yang terjadi akan normal dan tidak memberikan dampak yang berbahaya bagi kesehatan reproduksi wanita.

b. Bagi Tempat Penelitian

Tenaga kesehatan di Puskesmas Pembantu Desa hendaknya sering melakukan penyuluhan serta pendidikan kesehatan pada wanita yang akan dan telah mengalami menopause serta memberikan KIE bagi akseptor KB tentang kelebihan maupun kekurangan jenis-jenis kontrasepsi sehingga wanita bisa menentukan pilihannya secara tepat.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menjadi tambahan atau masukan informasi serta pengembangan pengetahuan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tentang hubungan penggunaan jenis kontrasepsi dengan usia menopause serta dalam mata kuliah Kesehatan Reproduksi.

5.3 Rekomendasi

Bagi Peneliti Selanjutnya

Demi kesempurnaan penelitian diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi atau dapat menggunakan memperdalam faktor-faktor lain seperti aktivitas fisik, kondisi psikologis, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, paritas, usia menarche dan penyakit dengan menggunakan metode lebih baik. Subjek penelitian juga dapat diperluas.