

## ABSTRAK

**Dewi, Rizky Yusanita. 2018. Pengaruh Penyuluhan ASI Eksklusif terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Soemidyah Ipung, Kecamatan Blimbing, Kota Malang. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Suprapti, SST., M.Kes. Pembimbing Pendamping: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.**

ASI merupakan sumber makanan bagi bayi yang telah terbentuk secara alami dari payudara ibu sejak akhir kehamilan. Pemberian ASI telah diatur secara hukum untuk diberikan kepada bayi secara eksklusif selama enam bulan. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif adalah motivasi yang dimiliki ibu. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan motivasi adalah dengan memberikan penyuluhan ASI eksklusif pada ibu sejak akhir kehamilan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan ASI eksklusif terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-Experimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian ini menggunakan teknik sampling kuota dengan jumlah sampel 20 ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner motivasi pemberian ASI eksklusif yang disusun secara mandiri oleh peneliti. Analisa hasil data penelitian menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $p\text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$ , maka  $H_1$  diterima, yang artinya ada pengaruh penyuluhan ASI eksklusif terhadap motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci : Motivasi , Penyuluhan ASI eksklusif**

## ABSTRACT

**Dewi, Rizky Yusanita. 2018. *Effect of Exclusive Breastfeeding Education to Motivation of Exclusive Breastfeeding Giving on Pregnant Women in Third Trimester in PMB Soemidyah Ipung, Kecamatan Blimbing, Kota Malang. Thesis of Applied Midwifery Bachelor's Degree Study Program Malang, Department of Midwifery, Health Polytechnic of Health Ministry Malang. Main Advisor: Suprapti, SST., M.Kes. Companion Advisor: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.***

*Breast milk is a food source for babies that have formed naturally from the mother's breast since the end of pregnancy. The breast milk giving has been legally regulated to be given to infants exclusively for six months. One of the factors that take effect on exclusive breastfeeding is the motivation that mothers have. One effort that can be done to improve the motivation is to provide exclusive breastfeeding education to mothers since the end of pregnancy. The purpose of this study was to determine the effect of exclusive breastfeeding education to motivation of exclusive breastfeeding giving on pregnant women in third trimester. The research design used in this study is Pre-Experimental with the design of One Group Pretest-Posttest. This study uses a quota sampling technique with a sample of 20 third trimester pregnant women who met the inclusion criteria. The research instrument used an exclusive breastfeeding motivation questionnaire that was prepared independently by researchers. The results of research data were analyzed with Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the  $p$  value is  $0,000 < \alpha (0,05)$ , so  $H_1$  is accepted, which means that there is an effect of exclusive breastfeeding education to motivation of exclusive breastfeeding giving on pregnant women in third trimester.*

**Keywords : *Exclusive Breastfeeding Education, Motivation***