

## ABSTRAK

**Maulida, Syifa. 2018. *Gambaran Pengetahuan Pengelolaan ASI pada Ibu Menyusui di PMB “SR” Kec. Jabung Kab. Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Jenny J.S. Sondakh, S.SiT., M.Clin.Mid. Pembimbing Pendamping: Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**

Pencapaian ASI eksklusif yang rendah merupakan tanda bahwa kesadaran ibu menyusui dalam memberikan ASI masih perlu ditingkatkan. Dalam pelaksanaannya ditemukan bahwa ibu menyusui yang bekerja maupun tidak bekerja cenderung enggan memberikan ASI kepada bayinya pada awal proses laktasi dan membuang ASI tersebut. Dampak berlanjut apabila payudara tidak dipompa, maka akan menurunkan produksi ASI dan akhirnya produksi ASI tersebut sampai berhenti. Sehingga saat usia bayi bertambah, maka produksi ASI justru berkurang dan tidak ada persediaan ASI pada payudara ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pengelolaan ASI pada ibu menyusui di PMB “SR” Kec. Jabung Kab. Malang. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode *survey*. Populasi yang ada di PMB “SR” Kec. Jabung adalah sebanyak 60 orang dan sampel yang didapatkan sebesar 52 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas untuk mengidentifikasi pengetahuan teknik pengelolaan ASI yang disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Analisa data menggunakan analisis deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik sebanyak 40,4%, tingkat pengetahuan cukup baik sebanyak 38,5 % dan tingkat pengetahuan baik sebanyak 21,1%. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden belum pernah mendapatkan penyuluhan terkait pengelolaan ASI sehingga pengetahuan akan pengelolaan ASI masih kurang.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Pengelolaan ASI, Ibu Menyusui**

## ABSTRACT

**Maulida, Syifa. 2018. *The Description of Knowledge about Breast Milk Management In Breastfeeding Mothers in PMB “SR” Jabung Subdistrict Malang Regency. Essay. Bachelor Applied Science of Midwifery. Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main Preceptor: Dr. Jenny J.S. Sondakh, S.SiT., M.Clin.Mid. Counselor Preceptor: Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.***

*The achievement of low exclusive breastfeeding is a sign that awareness of breastfeeding mothers in providing breastfeeding still needs to be improved. In the practice of exclusive breastfeeding, it was found that breastfeeding mothers who worked or did not work tended to be reluctant to give breast milk to their babies at the beginning of the lactation process and discard their breast milk. The impact continues if the breast is not pumped, it will reduce the breast milk production and finally produce little breast milk. So when the baby's age increases, breast milk production decreases and there is no supply of breast milk in the mother's breast. This research aimed to show the description of knowledge about breast milk management in breastfeeding mothers in PMB “SR” Jabung Subdistrict Malang Regency. This research used quantitative descriptive design with survey method. Total of breast feeding mothers in PMB “SR” Jabung Subdistrict Malang Regency were 60 and the samples of study were 52 people with purposive sampling technique. Instruments in this study used a valid questionnaire to identify the level of knowledge about breast milk management technique. This research presented in tabular and narrative. Data analysis using descriptive analysis. The results showed that most of the respondents that is as much 40,4% had the lack knowledge about breast milk management, the others that is as much 38,5% and 21,1% had enough and good level of knowledge about breast milk management. Based on the result of this research most breastfeeding mothers never get counseling about breast milk management.*

**Keywords : Knowledge, Breast Milk Management, Breastfeeding Mothers**