

**PENGARUH SENAM *TAI CHI CHIKUNG* TERHADAP
GANGGUAN TIDUR (*INSOMNIA*) WANITA
PREMENOPAUSE DI DESA TALANGAGUNG
KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
ELMA FITRIAN
NIM. 1402450034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
2018**

SKRIPSI

PENGARUH SENAM *TAI CHI CHIKUNG* ATAU TERHADAP GANGGUAN TIDUR (INSOMNIA) WANITA PREMENOPAUSE DI DESA TALANGAGUNG KECAMATAN KEPANJEN KABUPATEN MALANG

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:
ELMA FITRIAN
NIM. 1402450034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
2018**