

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: EGC
- Aqila, S. 2010. *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta: A Plus Books
- Llwellyn., Derek. dan Jones. 1997. *Setiap Wanita*. Jakarta: Delaprastra
- Manuaba. 1998. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Penerbit Arca
- Mubarak. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba medika
- Mulyani, N. 2013. *Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. 2003. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter, PA. dan Perry, AG. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba
- Pranoto. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Gramedia: Jakarta
- Prawirohardjo, S. 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Proverawati, A. 2010. *Menopause dan Sindrome Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rustam. 2005. *Sinopsis Obstetri Jilid 1*. Jakarta: EGC
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendekia
- Sibagariang, E. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: CV Trans Info Medika
- Sugiono. 2007. *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suparwati, KTA., Muliarta, IM., Irfan, M. 2017. *Senam Tai Chi Lebih Efektif Meningkatkan Fleksibilitas Dan KeseimbangannDaripada Senam Bugar Lansia Pada Lansia Di Kota Denpasar*. Vol 5. Number 11, Pebruari 2017
- Sutanto, J. 2010. *Tai Chi The Great Harmony*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara
- Varney, H. 2006. *Buku ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC