

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam *Tai Chi* Chikung terhadap Gangguan Tidur (Insomnia) Wanita Premenopause”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.SiT., M.Pd., M.Psi selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ika Yudianti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes.
4. Isman Amin, S.KM., M.Kes. selaku pembimbing utama.
5. Asworoningrum Y, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan semangat sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini
7. Ibu premenopause yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Elma Fitriani
NIM. 1402450034
Penulis