

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan analisa data yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Keikutsertaan ibu hamil primigravida yang mengikuti kelas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ardimulyo Kabupaten Malang termasuk dalam kategori aktif.
- b. Kesiapan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Ardimulyo Kabupaten Malang termasuk dalam kategori siap.
- c. Ada hubungan keikutsertaan primigravida pada kelas ibu hamil dengan kesiapan menghadapi persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Ardimulyo Kabupaten Malang, hal ini ditunjukkan berdasarkan hasil analisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank Test*. Hubungan ini disebabkan oleh keaktifan ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil dapat menambah pengetahuan dan mempengaruhi persepsi ibu tentang persalinan yang dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu sehingga siap menghadapi persalinan baik secara fisik maupun secara mental.

## **1.2 Saran**

Berdasarkan pada kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

### **a. Bagi Responden**

Ibu hamil harus berpartisipasi aktif mengikuti kelas ibu hamil yang telah diadakan oleh tenaga kesehatan sehingga dapat saling bertukar pengalaman dengan yang lainnya. Selain itu, ibu hamil yang sudah aktif berpartisipasi harus bisa mengajak dan mendorong ibu hamil yang lain untuk berpartisipasi aktif mengikuti kelas ibu hamil.

### **b. Bagi Tempat Penelitian**

Petugas kesehatan khususnya bidan harus meningkatkan informasi melalui pendidikan kesehatan tentang perubahan-perubahan fisiologis dan psikologis saat hamil yang erat kaitannya dengan kesiapan ibu menghadapi persalinan. Selain itu, petugas kesehatan khususnya pihak Puskesmas harus selalu memonitor pelaksanaan kelas ibu hamil secara rutin dan lebih aktif dalam mempromosikan kegiatan kelas ibu hamil baik kepada sasaran primer (ibu hamil), sasaran sekunder (suami, keluarga) dan sasaran tersier (masyarakat, kades, toma, toga) di desa binaannya.

## **1.3 Rekomendasi**

Bagi Peneliti Selanjutnya

Demi kesempurnaan penelitian diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi atau dapat menggunakan

variabel lain seperti dukungan sosial, kepercayaan spiritual dan fasilitas kesehatan dengan menggunakan metode yang lebih baik. Peneliti juga dapat memperluas subjek penelitian.