

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Metode *STAD* berpengaruh terhadap pemahaman kesehatan reproduksi remaja di RW 05 Dusun Lo'andeng Desa Kalisongo Kecamatan Dau. Kesimpulan ini didapatkan yaitu :

- a. Sebagian besar pemahaman responden tentang kespro sebelum dilakukan metode *STAD* pada remaja dikategorikan cukup.
- b. Sebagian besar pemahaman responden tentang kespro mengalami peningkatan menjadi kategori baik sesudah dilakukan metode *STAD* pada remaja
- c. Setelah dianalisa menggunakan Uji T Test Berpasangan pengaruh metode *STAD* terhadap pemahaman kesehatan reproduksi, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ini artinya bahwa ada pengaruh metode *STAD* terhadap pemahaman kesehatan reproduksi remaja usia 13-20 tahun di RW 05 Dusun Lo'andeng Desa Kalisongo Kecamatan Dau.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan inovasi pada pendidikan kesehatan dengan menerapkan metode yang efektif sehingga subjek belajar

mencapai pemahaman yang optimal. Selain itu, petugas kesehatan mampu membangun komunikasi yang baik sehingga dapat menumbuhkan minat dan kesadaran remaja untuk memiliki kebiasaan mencari informasi berkaitan dengan kesehatan.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Metode yang diterapkan masih memiliki kekurangan maka kebaruan penelitian perlu dilakukan. Selain itu saran yang diberikan adalah dengan menerapkan metode yang lebih menarik seperti penambahan media penyampaian Materi, *reward* yang diberikan dan kegiatan yang lebih variatif untuk meningkatkan minat remaja dalam mengikuti pendidikan kesehatan reproduksi.