

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Pendampingan Ibu Hamil Dengan Buku KIA Terhadap Motivasi Ibu Untuk Kunjungan Nifas (KF3) di Desa Pandanmulyo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan” yang telah dilaksanakan pada tanggal 28 Mei – 10 Juni 2018 dapat diambil kesimpulan antara lain:

- a. Motivasi kunjungan nifas ibu hamil sebelum dilakukan pendampingan dengan buku KIA sebagian besar memiliki motivasi sedang yaitu sejumlah 14 orang (63,63%).
- b. Motivasi kunjungan nifas ibu hamil setelah dilakukan pendampingan dengan buku KIA sebagian besar memiliki motivasi tinggi yaitu sejumlah 13 orang (59,09%).
- c. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan taraf signifikansi 0,05 diperoleh nilai  $p$  value 0,000, sehingga  $p$  value  $< 0.05$ . Dengan demikian penelitian ini menolak  $H_0$  dan menerima  $H_1$  yang artinya ada peningkatan tingkat motivasi kunjungan nifas pada ibu hamil yang bermakna sebelum dan sesudah diberikan pendampingan dengan buku KIA.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan uraian hasil penelitian, maka peneliti mengemukakan saran-saran sebagai berikut :

### **5.2.1. Bagi Responden**

Bagi responden agar bisa menyampaikan informasi yang didapatkan dari pendampingan ini kepada ibu hamil maupun ibu nifas yang lain dan lingkungan sekitar agar semakin banyak ibu yang termotivasi dan sadar akan pentingnya melakukan kunjungan nifas secara teratur.

### **5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan**

Pendampingan dengan buku KIA ini diharapkan bisa lebih sering untuk diterapkan serta melatih komunikasi mahasiswa saat pembelajaran klinik di lapangan kepada ibu hamil baik secara klasikal maupun individual. Sehingga nantinya akan banyak ibu hamil yang termotivasi untuk melakukan kunjungan secara teratur saat masa nifasnya nanti.

### **5.2.3. Bagi Profesi Bidan**

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi profesi atau tenaga kesehatan yang lainnya dalam melaksanakan promosi kesehatan dan menjadi masukan bagi bidan agar lebih sering mengingatkan ibu untuk membaca buku KIA.