

BAB V

PENUTUP

Pada BAB ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Pengaruh *Associative Play* Terhadap Tingkat Stress Pada Anak Usia 3-5 Tahun di KB PAUD Permata Bunda pada tanggal 16-27 Juli 2018

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil penelitian tingkat stress pada anak usia 3-5 tahun di KB PAUD Permata Bunda sebelum diberikan perlakuan *associative play* mayoritas responden (52%) mengalami stress sedang, 28% ringan, dan 20% responden mengalami stress berat
- b. Berdasarkan hasil penelitian tingkat stress pada anak usia 3-5 di KB PAUD Permata Bunda tahun setelah diberikan perlakuan *associative play*, 60% responden mengalami stress ringan, 28% sedang dan 12% mengalami stress berat
- c. Hasil analisa statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan α (0,05) diperoleh nilai *Asymp sig (2-tailed)* 0,000 sehingga $\alpha < 0,05$, artinya H_0 ditolak dan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *associative play* terhadap tingkat stress pada anak usia 3-5 tahun di KB PAUD Permata Bunda

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan informasi sebagai salah satu upaya pencegahan stress pada anak yang mungkin terjadi dalam proses pembelajaran, serta dapat dipertimbangkan oleh institusi pendidikan anak usia dini sebagai referensi dalam mengembangkan proses pembelajaran serta bermain yang seimbang

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengendalikan *confounding factor* serta memberikan kriteria khusus pada enumerator agar hasil penelitian yang diharapkan lebih maksimal