

## DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Teori .....	7
2.1.1 Remaja .....	7
2.1.2 Konsep Menstruasi .....	8
2.1.3 Dismenore .....	11
2.1.4 Faktor-faktor penyebab dismenore .....	23
2.2 Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	39
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Kerangka Operasional Penelitian .....	40
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik sampel .....	40
3.4 Kriteria Sampel .....	41
3.5 Variabel Penelitian .....	42
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	42
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
3.8 Instrumen Penelitian .....	43
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.10 Metode Pengolahan Data .....	46
3.11 Analisa Data .....	49
3.12 Penyajian Hasil .....	51
3.13 Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	53
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.2 Pembahasan .....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	75
5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Siklus Menstruasi.....	10
Gambar	2.2	Skala Penilaian Nyeri Numeral Rating Scale.....	22
Gambar	2.3	Kerangka Konsep Hubungan antara lemak subkutan, indeks massa tubuh, kadar hemoglobin dengan dismenore primer pada remaja putri.....	38
Gambar	3.1	Kerangka Operasional Hubungan antara lemak subkutan, indeks massa tubuh, kadar hemoglobin dengan dismenore primer pada remaja putri.....	40
Gambar	3.2	Skinfold Caliper.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel	2.1	Tingkatan dismenore (nyeri menstruasi) dan perubahannya	21
Tabel	2.2	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	25
Tabel	2.3	Klasifikasi Komposisi Lemak Tubuh.....	33
Tabel	3.1	Definisi Operasional peneliti hubungan antara lemak subkutan, indeks massa tubuh, kadar hemoglobin dengan nyeri dismenore primer pada remaja putri.....	42
Tabel	4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	53
Tabel	4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Menarche Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	54
Tabel	4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hari Menstruasi Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	54
Tabel	4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Banyaknya Darah Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	54
Tabel	4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	55
Tabel	4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Olahraga Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	55
Tabel	4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	55
Tabel	4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Minum Kopi Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	56
Tabel	4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dismenore Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	56
Tabel	4.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tebal Lipatan Lemak Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	57
Tabel	4.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	57
Tabel	4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin Siswi kelas X di SMAN 1 Sumberpucung tahun 2018	57
Tabel	4.13	Tabel Silang Distribusi Frekuensi Tebal Lipatan Lemak dengan Dismenore di SMAN 1 Sumberpucung, Tahun 2018	58
Tabel	4.14	Tabel Silang Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore di SMAN 1 Sumberpucung, Tahun 2018	58
Tabel	4.15	Tabel Silang Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin dengan Dismenore di SMAN 1 Sumberpucung, Tahun 2018	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 : Pernyataan Kesiapan Membimbing
- Lampiran 7 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 9 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 : Mastersheet
- Lampiran 12 : Tabel Frekuensi
- Lampiran 13 : Hasil Analisa Data