

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi. 2012. *Penyebab Siklus Haid Tidak Teratur*. Diakses tanggal 20 Januari 2019 di <http://tipskesehatan.web.id>
- Adnyani, 2013. Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA PGRI 4 Denpasar. Diakses tanggal 14 Mei 2019 dari <http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/6126/4617>.
- Ahmed, Mubarak Nisa BT. Bahrudeen Ali. 2017. Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Sumatera Utara Tahun 2017. Medan : Universitas Sumatera.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia S. 2014. Permenkes Tentang Angka Kecukupan Gizi. Jumat. Diunduh dari: <http://gizi.depkes.go.id/permenkes-tentang-angka-kecukupan-gizi>
- Andriani, Bella Rizky. 2016. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Gamping. Yogyakarta : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Anggarini, dan Cahyaningrum F. 2012. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Akhir Akademi Kebidanan Kota Semarang*. Jurnal Dinamika Kebidanan. Volume 2 Nomor 1. Diakses tanggal 10 Juni 2018 dari <http://jurnal.abdihusada.ac.id/index.php/jurabdi/article/view/20>
- Anonim. 2014. *Data Statistik Ketahanan Pangan 2014*. Badan Ketahanan Pangan Nasional. Kementerian Pertanian Republik Indonesia.
- Anwar, M. 2011. *Ilmu Kandungan Edisi 3*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Arikunto, S, 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aryati, D. 2008. *Usia Menarche pada Siswi SD dan SLTA di Kota Bandung*. Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 2 (6), 243-248. Diakses tanggal 27 Juli 2018 dari <http://jurnalkesmas.ui.ac.id/kesmas/article/view/243>
- Audhi, S. 2015. Impact Of Life Style And Dietary Habits On Menstrual Cycle Of College Students, Vol. 4, No. 4, Hal. 2845–2847. Diakses tanggal 13 Februari 2019 dari <https://www.ijsr.net/archive/v4i4/SUB153744.pdf>
- Bappeda Kota Malang. 2013. *Buku Profil Pangan dan Gizi Kota Malang 2013*. Malang : Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Kota Malang.
- Baziad, Ali. 2009. *Endokrinologi Ginekologi. Edisi III*. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Uniiversitas Indonesia.
- Bieber, E.J., Joseph, S. S., & Ira, R. H. 2006. *Clinical Gynecology*. USA: Elsevier.
- Bobak, L. J. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Coad, Jane. 2007. *Anatomi dan Fisiologi untuk Bidan*. Jakarta : EGC.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2007. *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa.
- Depkes RI. 2008b. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2010*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Depkes RI. 2013. *Pedoman Gizi Seimbang*. Diunduh dari: <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>

- Dieny, Fillah Fithra. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Emilia, S.L. dkk. 2013. Perbandingan Usia Menars Dan Pola Siklus Menstruasi Antara Remaja Putri Di Kota Dan Desa (SMP Negeri 6 Makassar Dan SMP Negeri 11 Bulukumba) Di Sulawesi Selatan Tahun 2013. *Journal Kesehatan Masyarakat*. Makasar : Universitas Hasanudin Makasar.
- Evan. 2011. *Faktor-faktor Ketidakteraturan Siklus Menstruasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- FKM UI. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Perkasa.
- Fraser, M. D. Myles. 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta : EGC.
- Hasdianah, H.R , Sandu Siyoto, Nurwijayanti. 2014. *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Heffner, Linda J, dkk. 2008. *At a Glance : Sistem Reproduksi*. Jakarta : Erlangga.
- Hendrik. 2006. *Problema Haid: Tinjauan Syariat Islam Dan Medis*. Solo : PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Hupitoyo. 2011. *Obesitas dan Fertilitas*. Diakses tanggal 22 Mei 2019 dari <http://www.poltekkesmalang.ac.id/artikel--145-obesitas-danfertilitas.html>.
- Hurlock, E.B. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Joeharno. 2007. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Menstruasi. Diakses tanggal 20 Januari 2019 di <http://www.blogsjoeharno.blogspot.com>
- Juliyatmi, R .H. & Handayani, L. 2015. Nutritional Status and Age at Menarche on Female Students of Junior High School. *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*. 4(2) : 71-75. Jember : Universitas Muhammadiyah Jember.

- Karina, E. & Candra, A. 2017. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Siklus Menstruasi Dan Dysmenorrhea Primer Pada Remaja. *J. Nutr. Coll.* 6, 319–325. Diakses Tanggal 20 Januari dari <https://media.neliti.com/media/publications/200466-hubungan-obesitas-sentral-dengan-siklus.pdf>.
- Karyadi, D. Muhilal. 2007. *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusmiran, E. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lailiyana, Noor, dan Suryatni. 2010. *Gizi Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Llewellyn, Derek. 2002. *Dasar – Dasar Obstetri dan Ginekologi, edisi 6 (ed-6)* Jakarta : Hipokrates.
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Mulyani, Tiara Dewi. 2016. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Malahayati Bandar Lampung Tahun 2016*. Artikel : Universitas Malahayati Bandar Lampung. Diakses tanggal 2 Juni 2018 dari <http://ejurnal.malahayati.ac.id/index.php?journal=JIKK&page=article&op=view&path%5B%5D=502>
- Nasrawati. 2017. Indeks Masa Tubuh Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari. *Semin. Nas. Kesehat. Reproduksi Menuju Gener. Emas* 1, 72–81. Diakses Tanggal 20 Januari 2019 dari <http://e-prosiding.unw.ac.id/index.php/snkr/article/view/55/55>.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nurlaily, E. Z. 2016. Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Dismenore Keluarga Dan Kerutinan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Octaria, Sherly. 2009. *Siklus Haid, Sindrom Pra-Haid, Serta Gangguan Haid Dalam Masa Reproduksi* . Diakses 10 Agustus 2018 dari <http://bidan2009.blogspot.com/2009/02/siklus-haid-sindrom-pra-haid-serta.html>
- Paath, E. F. 2005. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Pohan, Devi Eni. 2014. "*Hubungan Pola Makan dan AKtivitas Fisik dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa Jurusan Olahraga Universitas Negeri Medan*. Diakses tanggal 18 Januari 2019.
- Pratiwi, W. 2013, Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung Jayanti Tengerang. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Yulia Medika.
- Purwoastuti, Endang & Elisabeth Siwi Walyani. 2015. *Mutu Pelayanan Kesehatan dan Kebidanan*. Jakarta : Pustaka Baru Press.
- Rahman N., Utami N., Fitra A., 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*. Volume 7 Nomor 1, Maret 2016 : 1- 64.
- Ratna, W.A. 2012. Perbedaan Usia Menarche Pada Anak Usia Sekolah Pedesaan Dan Perkotaan. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rebar, RW. 2010. *Evaluation of amenorrhea, anovulation, and abnormal bleeding (Chapter 4)*. Diakses tanggal 20 J1 Juli 2018 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279144/>

- Reeder, Martin dkk. 2011. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Jakarta : EGC.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Hasil Riskesdas 2013 – Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Diakses tanggal 2 Juni 2018 dari <http://depkes.go.id/downloads/riskesdas2013/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Rizki, Y.A. 2013. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan UMY. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Yogyakarta : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Rohmatilah, D., Sumarni., & Pran-bandari, F. 2012. Pengaruh Usia Menarche Terhadap Usia Menopause Pada Wanita Menopause Di Desa Jinkang Babakan Kacamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2): 89-100.
- Saepudin, Malik. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : TIM.
- Sirajuddin, Surmita & Trina Astuti. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, Syofian. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A. & Mulyani, E. Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stress Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *J. Gizi Klin. Indones.* 13, 121–128. Diakses Tanggal 20 Januari 2019 dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/17867/15583>.
- Soetjiningsih, 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Speroff. L, Fritz. M.A. 2005. *Female Infertility*. *Clinical Gynecologic Endocrinology & Infertility*, Lippincott Williams and Wilkins. 7th Edition.

- Suci, Syifa Puji. 2011. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Sugiharto. 2009. Obesitas Dan Kesehatan Reproduksi Wanita. J. Kesehat. Masy. 5, 34–39. Diakses Tanggal 20 Januari 2019 dari <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/1858/1998>.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa. 2012. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC.
- Supariasa. 2014. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta : Peneerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryaputra K, Nadhiroh SR. 2012. Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. Diunduh dari: <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/viewFile/1301/1190> Diakses pada: Mei 2018.
- Suyanto & Salamah. 2009. *Riset Kebidanan : Metodologi dan Aplikasi*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press.
- Syahputra. 2003. *Biokimia Starvasi*. Di akses pada tanggal 20 Juli 2018 dari <http://library.usu.ac.id/download/fk/biokimia-syahputra1.pdf>
- Tarigan, APS. 2010. Efektivitas Metode Ceramah dan Diskusi Kelompok terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Kesehatan Reproduksi pada Remaja di Yayasan Pendidikan Harapan Mekar Medan. Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat. FKM USU. Medan.
- Varney, H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan (4th Ed)*. Jakarta, EGC.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama : Yogyakarta.

- Werang, Basilius Redan. 2015. *Pendekatan Kuantitatif dalam Penelitian Sosial*. Yogyakarta : Calpulis.
- Wiknjosastro, H. 2009. *Anatomi dan Fisiologi Alat-Alat Reproduksi Dalam : Ilmu Kebidanan. Ed. 3*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wiknjosastro, H. 2012. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Women's health U.S. Department of Health and Human Services. 2014. *Menstruation and the menstrual cycle fact sheet*. Washington. Diakses tanggal 21 Juli 2018 dari : <http://www.womenshealth.gov/publications/our-publications/fact-sheet/menstruation.html>
- Zalni, R. I., Harahap, H. & Desfita, S. 2017. Usia Menarche Berhubungan Dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan Dan Aktivitas Fisik. *J. Kesehat. Reproduksi* 8, 153–161. Diakses Tanggal 20 Januari 2019 dari <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/kespro/article/view/6918/pdf>.