

**Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi**

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN AKADEMIK 2017-2019

No.	Kegiatan	Tahun 2017						Tahun 2018						Tahun 2019																	
		Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1	Informasi penyelenggaraan skripsi	■																													
2	Pengajuan judul sampai dengan pengumpulan judul yang disetujui pembimbing		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																		
3	Distribusi pengajuan judul ke pembimbing																														
4	Proses bimbingan penyusunan proposal																														
5	Pengumpulan proposal ke Panitia Pendaftaran ujian proposal																			■	■	■	■	■	■						
6	Ujian proposal																			■	■	■	■	■	■						
7	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji																														
8	Pengumpulan Proposal yang telah disetujui penguji																														
9	Pengajuan Ethical Clearence																														
10	Mengambil data penelitian																														
11	Konsultasi laporan hasil penelitian																														
12	Pendaftaran ujian skripsi																														
13	Pelaksanaan ujian skripsi																														
14	Revisi laporan hasil ujian skripsi																														
15	Penyerahan skripsi																														

## Lampiran 2 *Ethical Clearance*



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
Reg.No.:247 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Lia Enjelina Juniarti  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama

*Principal In Investigator*

**Lia Enjelina Juniarti**

Nama Institusi

*Name of the Institution*

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

Dengan Judul

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN POLA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND NUTRITIONAL STATUS WITH MENSTRUAL PATTERNS IN YOUNG WOMEN***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juli 2019 sampai dengan 22 Juli 2020

*This declaration of ethics applies during the period July 22, 2019 until July 22, 2020*

Malang, 22 Juli 2019  
Head of Committee





Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002

## Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Kebidanan Poltekkes Malang

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN RI</b> <b>BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN</b> <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b> <small>- Kampus I: Jl. Soerabaya No. 27 C, Malang 65133, Telp: (041) 256093, 25188 Fax: (041) 256096 - Kampus II: Jl. Soerabaya No. 136, Malang, Telp: (041) 499611 - Kampus III: Jl. A. Yani Sawahagung Lansing, Telp: (041) 4427807 - Kampus IV: Jl. Dr. Soetomo No. 49 Hltas, Telp: (042) 801043 - Kampus V: Jl. H. Wahid Hoesni No. 54 B Kediri, Telp: (0354) 273695 Website: <a href="http://www.poltekkes.kemkes.go.id">http://www.poltekkes.kemkes.go.id</a> Email: <a href="mailto:direktoran@poltekkes-malang.ac.id">direktoran@poltekkes-malang.ac.id</a></small>	
Nomor	: PP.04.03/5.0/ 4236 /2018	
Hal	: <i>Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang</i>	
Kepada Yth.:		
1. Kepala Bakesbangpol Kota Malang		
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang		
3. Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang		
Di		
M A L A N G		
Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan <b>Studi Pendahuluan</b> mahasiswa kami		
Nama	: Lia Enjelina Juniarti	
NIM	: 1402450069	
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Malang	
Semester	: VIII ( delapan)	
Judul Penelitian	: <i>"Hubungan Status Gizi Dengan Ketidakteraturan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri"</i>	
an, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang Sekretaris,		
		
<b>ERNI DWI WIDYANA, SST, M.Kes</b> NIP. 198203172006042002		
<i>Tembusan Kepada Yth.:</i>		
1. Kaprodi Sarjana Terapan & Profesi Kebidanan Malang		
2. Lia Enjelina Juniarti		

## Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Kebidanan Poltekkes Malang

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN RI</b> <b>BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN</b> <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b>	
- Kampus Barat - Kampus I - Kampus II - Kampus III - Kampus IV - Kampus V - Kampus VI	: Jl. Besar Jem. No. 77 C. Malang. 65113 Telp. (0341) 566235, 571.888 Fax. (0341) 556746 : Jl. Sekeloa No. 100 Jember. Telp. (0331) 448643 : Jl. A. Yani Sarabipanggung Lingsar. Telp. (0341) 427643 : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telp. (0352) 801043 : Jl. KH. Wahid Hasyim No. 64 Di Klaten. Telp. (0354) 773895 : Jl. Dr. Soetomo No. 3 Tembung. Telp. (0355) 791295 : Jl. Dr. Cipto Mangarajanika No. 82 A. Ponorogo. Telp. (0322) 861792	Website: <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a> Email: <a href="mailto:dirutskan@poltekkes-malang.ac.id">dirutskan@poltekkes-malang.ac.id</a>

---


Nomor : PP.04.03/5.0/1463/2019  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Pelaksanaan Penelitian**


Kepada Yth :  
**Kepala Bakesbangpol Kota Malang**  
Di  
Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan **Penelitian** mahasiswa kami :

Nama : Lia Enjelina Juniarti  
NIM : 1402450069  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : X (Sepuluh)  
Periode : 15 April s/d 13 Mei 2019  
Judul Penelitian : Hubungan pada Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Malang, 10 April 2019  
Ketua Jurusan Kebidanan,  
  
**Herawati Mansuri, SST, M.Pd, M.Psi**  
NIP. 19650101985032002



Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Pimpinan Pondok Pesantren An-Nuriyah Malang  
2. Mahasiswa yang bersangkutan

## Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



### PEMERINTAH KOTA MALANG SEKRETARIAT DAERAH

Jalan Tugu Nomor 1 Telp. ( 0341 ) 366065-353836 Fax 0341-366065

MALANG

Kode Pos 65119

Malang, 26 Desember 2018

Nomor : 072/A.296/35.73.406/2018  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian (SKP)

Kepada :  
Yth. Sdr. Inspektur, Kepala Dinas/  
Badan/ Satpol PP/ Bagian/  
Bawasiu/ BNN, Sekretaris  
DPRD/ KPUD, Dirut. PD,  
Camat dan Lurah Se Kota  
Malang

di  
MALANG

Sebagai tindak lanjut Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian (SKP), dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Penelitian yang dilakukan dalam rangka tugas akhir pendidikan/ sekolah dan tempat Pendidikan/ Sekolah di Dalam Negeri dan penelitian yang dilakukan Instansi Pemerintah yang sumber dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara/ Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah tidak memerlukan SKP (Pasal 5 ayat (2));
2. Untuk kegiatan penelitian sebagaimana no. 1 diatas, surat pengantar/ permohonan kegiatan penelitian dari pemohon (Badan/ Lembaga Pendidikan/ Pemerintah) ditujukan langsung kepada lembaga/ instansi di Lingkungan Pemerintah Kota Malang tempat kegiatan penelitian dilakukan;
3. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang tidak mengeluarkan Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian untuk kegiatan penelitian sebagaimana no. 1 diatas, terhitung sejak tanggal 2 Januari 2019.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, dengan ini diminta kepada Saudara untuk memperhatikan hal tersebut diatas. Apabila memerlukan informasi lebih lanjut dapat berkomunikasi dengan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang (Telp. 0341 - 491180/ email bakesbangpolmalang@yahoo.com).

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

SEKRETARIAT DAERAH  
PEMERINTAH KOTA MALANG  
SEKRETARIS DAERAH  
Drs. H. A. S. I. D. S. H. M. I. L.  
Pembina Utama Madya  
NIP. 19610212 198303 1 025

Tembusan disampaikan :



## Lampiran 6 Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian di Ponpes



**KELUARGA BESAR PON.PES. PUTRI  
ANNURIYYAH**  
JL. SATSUI TUBUN 1/09 TELP. 0341-801103 KEBONSARI MALANG 65149

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 108/PP/Annur /VIII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Pondok Pesantren An-Nuriyah  
Malang menerangkan :

Nama : Lia Enjelina Juniarti  
NIM : 1402450069  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Mahasiswa : Poltekkes Kemenkes Malang

Benar-benar melaksanakan penelitian di Pondok Pesantren An-Nuriyah  
Malang pada tanggal 15 April s/d 13 Mei 2019 dengan judul : *“Hubungan Pola  
Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok  
Pesantren An-Nuriyah Malang”*.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana  
mestinya.

Malang, 12 Juli 2019  
Kepala Pondok Pesantren  
An-Nuriyah Malang

(Ibu Nyai Nur Mubayyanah Djalill)

## Lampiran 7 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Pembimbing

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes.
2. NIP : 19630701 198803 1 004
3. Pangkat dan Golongan : Pembina / IVa
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 (Magister Biomedik)
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Jl. Simpang Ijen No.37, Malang
  - b. Telepon/HP : (0341)581608 / 08123351414
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen no. 77 C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing (utama/~~pendamping~~\*) bagi mahasiswa:

Nama : Lia Enjelina Juniarti  
NIM : 1402450069  
Judul : Hubungan Status Gizi dengan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri.

\*) Coret yang tidak dipilih.

Malang, ..... 2019



**Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 19630701 198803 1 004**

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.
2. NIP : 19810621 200501 2 001
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk/I/IIIb
4. Jabatan : JFU
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S-2 (Magister Kebidanan)
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : Jl. Keluwe RT 01 RW 03 Bumiayu
  - b. Telepon/HP : 085234064036
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen no. 77 C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia / ~~tidak-bersedia~~\*) menjadi pembimbing (~~utama~~/pendamping\*) bagi mahasiswa:

Nama : Lia Enjelina Juniarti  
NIM : 1402450069  
Judul : Hubungan Status Gizi dengan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri

\*) Coret yang tidak dipilih.

Malang, ..... 2019



**Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 19810621 200501 2 001**



## **Lampiran 8 Permohonan Ijin Menjadi Responden**

### **PERMOHONAN IJIN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lia Enjelina Juniarti

Nim : 1402450069

Sehubungan dengan adanya penyusunan tugas akhir berupa skripsi sebagai persyaratan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, maka bersama ini saya mohon bantuan kepada anda untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan. Saya bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren An-Nuriyah Malang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan status gizi dengan pola menstruasi pada remaja putri.

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi remaja putri untuk menjadi responden dan saya sangat berterima kasih atas kesediaan para remaja putri untuk saya observasi dengan sejujurnya dan apa adanya.

Adapun segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian ini, kerahasiaan merupakan sesuatu yang amat saya utamakan.

Malang, .....2019

Hormat Saya

(Lia Enjelina Juniarti)  
NIM. 1402450069

## **Lampiran 9 Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian**

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Kami adalah Lia Enjelina Juniarti, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren An-Nuriyah Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah: untuk mengetahui hubungan pola makan dan status gizi dengan pola menstruasi pada remaja putri.
3. Prosedur pengambilan data adalah dengan cara melakukan wawancara tentang pola makan dan juga mengukur tinggi badan serta menimbang berat badan. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu anda maksimal 30 menit, tetapi tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu yang tersita dengan cinderamata sewajarnya.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung yaitu dapat mengetahui tentang kesuaian antara status gizi dan pola makan dan juga keteraturan menstruasi yang dialami.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jatidiri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Jika saudara memiliki pertanyaan, saudara dapat menghubungi saya di nomor 082141018936.

Peneliti

Lia Enjelina Juniarti  
NIM. 1402450069

## Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORMED CONCENT*)

Saya bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : LIA ENJELINA JUNIARTI

NIM : 1402450069

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren An-Nuriyah Malang.”

Adapun tujuan dari penelitian ini telah dijelaskan oleh peneliti.

Dengan suat ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Malang,..... 2019

Responden

(.....)

## Lampiran 11 Lembar Observasi Penelitian

### Lembar Observasi Penelitian Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama / inisial :  
Agama :  
Tanggal lahir/usia :  
Usia *menarche* (Haid Pertama) :

#### B. DATA STATUS GIZI

Berat Badan (BB) :  
Tinggi Badan (TB) :  
Indeks Massa Tubuh (IMT) :  
Riwayat kelainan penyakit :  
(yang diketahui)

#### C. POLA MENSTRUASI

**Untuk mengukur atau menentukan pola menstruasi teratur dan tidak teratur dengan cara :** Apabila jumlah hari mulai dari hari pertama perdarahan sampai dengan hari pertama perdarahan berikutnya berkisar 24-31 hari selama 3 bulan berturut-turut maka dikatakan pola menstruasi teratur. Apabila jumlah hari mulai dari hari pertama perdarahan sampai hari pertama perdarahan berikutnya <24 hari atau >31 hari selama 3 siklus maka dikatakan siklus menstruasi tidak teratur.

**Cara pengisian kalender menstruasi:** Lingkari atau beri tanda "O" pada tanggal saat anda mendapatkan menstruasi hari pertama. Kemudian berilah tanda silang "X" pada tanggal apabila menstruasi anda telah selesai.

#### Januari 2019

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### Februari 2019

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**Maret 2019**

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**April 2019**

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**D. POLA MAKAN****Formulis Frekuensi Makanan**

Silang (x) Jenis Makanan Yang Anda Makan 1 Bulan Terakhir Kemarin

No	Jenis Makanan	Frekuensi Makanan						
		Per hari				Per minggu		
		<1x	2-3x	4-5x	>6x	<1x	2-5x	>6x
1.	Makanan Pokok							
	Nasi							
	Nasi goreng							
	Nasi uduk							
	Bubur							
	Roti tawar							
	Singkong							
	Ubi							
	Bihun							
	Gandum							
	Kentang							
2.	Lauk Hewani							
	Ikan Mujair goreng							
	Ikan Mas							
	Ikan Teri							
	Ikan Kembung							
	Ikan Asin							
	Ikan Lele							
	Telur							
	Ayam							
	Hati ayam							



	Daging sapi							
	Udang							
	Cumi-cumi							
	Rawon							
	Bakso							
	Kerang							
	Rendang							
3.	Lauk Nabati							
	Tahu							
	Tempe							
	Oncom							
	Kacang Ijo							
	Petai							
	Kacang tanah							
	Kacang merah							
	Kacang kedelai							
	Kacang mete							
4.	Sayur-sayuran							
	Gambas							
	Selada							
	Jamur kuping							
	Lobak							
	Oyong							
	Ketimun							
	Daun bawang							
	Labu air							
	Selada air							
	Bayam							
	Daun kecipir							
	Papaya							
	Sawi							
	Terong							
	Labu siam							
	Wortel							
	Kol							
	Labu waluh							
	Brokoli							
	Buncis							

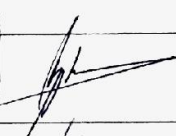



	Daun kacang							
	Pare							
	Rebung							
	Bayam merah							
	Daun singkong							
	Daun katuk							
	Daun melinjo							
	Nangka muda							
	Daun pepaya							
5.	Buah-buahan							
	Jeruk							
	Papaya							
	Melon							
	Semangka							
	Alpukat							
	Pisang							
	Apel							
	Nanas							
	Jambu biji							
	Jambu air							
	Manga							
	Belimbing							
	Pir							
	Salak							
	Bengkuang							
	Kedondong							
	Strawberi							
	Wortel							
	Rujak							
6.	Lain-lain							
	Ciki potato							
	Biscuit							
	Kripik singkong							
	Wafer							
	Donat							
	Kerupuk							
	Naget							
	Gabin							

	Coklat							
	Kacang-kacangan							
	Siomay							
	Cilok							
	Cireng bandung							
	Cimol							
7.	Susu dan hasil olahan							
	Eskrim							
	Keju							
	Mentega							
	Susu kambing							
	Susu kental manis							
	Susu sapi							
	Susu skim (susu tak berlemak)							
	Tepung susu							
	Tepung susu skim							
	Yoghurt							
8.	<i>Fast Food</i>							
	Burger							
	Spageti							
	Kebab							
	Pizza							
	<i>Fried chicken</i>							
	Crepes							
	Sandwich							
	Tahu bulat							
	Gorengan (tahu, bakwan, dll)							
	Mie instan							
	Mie goreng							

## Lampiran 12 Lembar Konsultasi






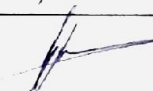
### LOGBOOK MATAKULIAH PROPOSAL PENELITIAN PRODI D-IV KEBIDANAN MALANG KELAS REGULER

Nama : LIA ENJELINA JUNIARTI  
 NIM : 1402450069  
 Pembimbing 1 : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes.  
 Pembimbing 2 : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.

No.	Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Tanda Tangan Pembimbing/ Panitia	Keterangan
1.	Jumat/ 27-4-2018	Pengajuan Judul Proposal		
2.	Rabu/ 9-5-2018	Pengajuan Judul Proposal		
	9/5/2018	Revisi dan kelengkapan formulir ?		
	24/5/2018	Formulir dan contoh, dan ada masalah		
	13/2018 7	kesempurnaan dan kelengkapan menyebutkan dan kegiatan penelitian, detail dan kemungkinan hasil yang diperoleh - waktu, biaya kemungkinan foto lain		
	20/2018 7	Revisi dan kelengkapan formulir dan contoh kemungkinan hasil yang diperoleh - Ace jurnal		

**LOGBOOK  
MATAKULIAH PROPOSAL PENELITIAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN MALANG KELAS REGULER**

Nama : LIA ENJELINA JUNIARTI  
 NIM : 1402450069  
 Pembimbing 1 : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes.  
 Pembimbing 2 : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.

No.	Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Tanda Tangan Pembimbing/ Panitia	Keterangan
1.	Jumat/ 25-8-2017	Pengajuan Judul Proposal		
2.	Jumat/ 15-9-2017	Pengajuan Judul Proposal		
3.	Kamis/ 2-10-2017	Pengajuan Judul Proposal		
4.	Selasa/ 28-11-2017	Pengajuan Judul Proposal & ubaian kata kelainan fektif Plasent yang bisa aktif serta di rekamasi, selain yg menyebabkan perubahan TB		
5.	Jumat/ 12-01-2018	Tambahkan miselen ke dalam yg sudah ada pada aspek bakteri & koagulasi pda anak toddler		
6.	22-2-2018	Cara ukurannya base II, III		
7.	24-4-2018	lihat kembali perencanaan, dan refleksi variabel penelitian.		



### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lia Enjelina Juniarti  
 NIM : 1402450069  
 Pembimbing Utama : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb  
 Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	TT	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	TT
	20/7 <sup>18</sup>	Acc Judul Skripsi			20/7 <sup>18</sup>	Acc Judul Skripsi	
	26/7 <sup>18</sup>	- Perbaiki tinjauan pustaka - Perbaiki kerangka konsep - Perbaiki desain - Perbaiki definisi operasional - Perbaiki teknik sampling			14/8 <sup>18</sup>	- Latar belakang - Hasil penelitian terdahulu - Kebaruan topik - Jurnal Harahap	
	9/8 <sup>18</sup>	- Kuasai materi siklus menstruasi (teratur / tidak teratur) - Perbaiki kerangka konsep			29/8 <sup>18</sup>	- Bab II - Revisi Bab I	
	1/10 <sup>18</sup>	- Perbaiki masalah, tinjauan pustaka, metode penelitian			7/9 <sup>18</sup>	- kerangka konsep - kerangka operasional - All Bab III	
	12/10 <sup>18</sup>	- Belajar materi siklus menstruasi			24/9 <sup>18</sup>	- Perjelas Definisi Operasional	
	15/11 <sup>18</sup>	- Pelajari z-score - Perbaiki statistika			23/11 <sup>18</sup>	- Bab III - Perhalus bahasa di latar belakang	

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lia Enjelina Juniarti  
 NIM : 1402450069  
 Pembimbing Utama : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Ari Kusriwiyati, SST., M.Keb  
 Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	TT	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	TT
	27/11 <sup>18</sup>	- Perbaiki uji statistik - DD lengkapi - Lampiran + master sheet			10/12 <sup>18</sup>	- Cek indikator - Status gizi, dan instrumen yang digunakan. - Konsisten penyebutan Pola menstruasi.	
	2/12 <sup>18</sup>	Acc Ujian Proposal			3/1 <sup>19</sup>	Acc. Ujian Proposal.	

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Lia Enjelina Juniarti  
 NIM : 1402450069  
 Pembimbing Utama : Ardi Panggayuh, S.Kp., M.Kes  
 Pembimbing Pendamping : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb  
 Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	TT	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	TT
	20/11/19 5	Perbaiki & @kan menu makanan, Perbaiki pembahasan	<del>TT</del>		22/11/19 5	Hubat penelitian, Data kuantitatif	<del>TT</del>
	18/10/19 6	Perbaikan dan pembahasan kuant → pola menstruasi: tidak teratur, begini pola gizi & normal	<del>TT</del>		20/11/19 5	Pembahasan, susunkan referensi	<del>TT</del>
	20/10/19 6	see review revisi	<del>TT</del>		14/11/19 6	Lampiran, Bnt statistik, abstrak	<del>TT</del>
					21/11/19 6	Cek. all. Ase ulian editing	<del>TT</del>

**Lampiran 13 Master Sheet Penelitian**

**MASTER SHEET**

Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren An-Nuriyah Malang										
Kode Responden	Umur (Tahun)	Menarache	Pola Makan	Status Gizi Remaja Putri					Pola Menstruasi	Keterangan
				BB (kg)	TB (cm)	TB (m2)	IMT	Kategori		
R1	3	4	1	51	148,5	2,21	23,13	3	30	1
R2	2	5	1	46	149,5	2,24	20,58	3	28	1
R3	3	2	1	39	149,5	2,24	17,45	2	36	2
R4	3	4	1	35	144	2,07	16,88	1	35	2
R5	1	2	1	44	147	2,16	20,36	3	30	1
R6	3	5	1	39	147,5	2,18	17,93	2	42	2
R7	2	4	1	54	150,5	2,27	23,84	3	30	1
R8	2	2	1	50	147	2,16	23,14	3	28	1
R9	2	2	1	55	152,5	2,33	23,65	3	29	1
R10	3	4	1	53	158,5	2,51	21,10	3	30	1
R11	3	2	1	55	151,5	2,30	23,96	3	28	1
R12	3	5	1	61	154	2,37	25,72	4	35	2
R13	1	2	1	58	154,5	2,39	24,30	3	28	1
R14	3	3	1	56	156,5	2,45	22,86	3	40	2
R15	3	3	1	49	144,5	2,09	23,47	3	31	1
R16	2	1	1	45	147	2,16	20,82	3	30	1
R17	3	2	1	67	153,5	2,36	28,44	5	41	2
R18	1	1	1	45	147	2,16	20,82	3	36	2
R19	2	2	1	41	150,5	2,27	18,10	2	39	2
R20	2	2	1	49,5	145,5	2,12	23,38	3	38	2
R21	2	2	1	50	143	2,04	24,45	3	30	1
R22	1	1	1	43	142,5	2,03	21,18	3	28	1
R23	1	2	1	52	140	1,96	26,53	4	28	1
R24	1	2	1	53	150	2,25	23,56	3	36	2
R25	1	2	1	48	144	2,07	23,15	3	31	1
R26	2	3	1	50	145,5	2,12	23,62	3	28	1
R27	2	1	1	57	147,5	2,18	26,20	4	27	1
R28	3	3	1	44	140,5	1,97	22,29	3	40	2

R29	3	5	1	39	147	2,16	18,05	2	45	2
R30	1	2	1	35,5	145	2,10	16,88	1	35	2
R31	1	2	1	40	143	2,04	19,56	3	31	1
R32	1	2	1	45	140	1,96	22,96	3	28	1
R33	2	4	1	50	147,5	2,18	22,98	3	30	1
R34	2	2	1	39	145,5	2,12	18,42	2	33	2
R35	3	5	1	55	154	2,37	23,19	3	28	1
R36	1	2	1	38	140	1,96	19,39	3	27	1
R37	2	2	1	52	149	2,22	23,42	3	30	1
R38	1	2	1	40	140,5	1,97	20,26	3	30	1
R39	3	5	1	55	159	2,53	21,76	3	29	1
R40	3	5	1	55	144	2,07	26,52	4	38	2
R41	1	1	1	57	146	2,13	26,74	4	28	1
R42	2	3	1	36,5	147,5	2,18	16,78	1	35	2
R43	2	2	1	49	144	2,07	23,63	3	37	2
R44	2	4	1	47	150	2,25	20,89	3	50	2
R45	3	3	1	62	154	2,37	26,14	4	48	2
R46	3	4	1	62	166	2,76	22,50	3	27	1
R47	1	1	1	51,5	140	1,96	26,28	4	25	1
R48	1	1	1	32,5	139	1,93	16,82	1	40	2
R49	1	1	1	33	135,5	1,84	17,97	2	38	2
R50	2	1	1	60,5	149	2,22	27,25	5	29	1
R51	2	4	1	60	149,5	2,24	26,85	4	34	2
R52	2	3	1	62	149	2,22	27,93	5	36	2
R53	3	3	1	62	148,5	2,21	28,12	5	20	2
R54	3	4	1	54	143,5	2,06	26,22	4	30	1
R55	1	1	1	39	145,5	2,12	18,42	2	24	2
R56	1	1	1	51	140,5	1,97	25,84	4	22	2
R57	3	4	1	40,5	149	2,22	18,24	2	40	2
R58	2	3	1	59	147	2,16	27,30	5	39	2
R59	3	4	1	45	156	2,43	18,49	2	45	2
R60	1	1	1	53,5	143,5	2,06	25,98	4	50	2
R61	2	2	1	57	149,5	2,24	25,50	4	42	2
R62	2	1	1	40	149,5	2,24	17,90	2	23	2
R63	2	1	1	60,5	151,5	2,30	26,36	4	36	2
R64	2	1	1	55	145,5	2,12	25,98	4	21	2
R65	2	3	1	39	146,5	2,15	18,17	2	28	1
R66	2	3	1	60	150,5	2,27	26,49	4	40	2
R67	2	3	1	41,5	150,5	2,27	18,32	2	35	2



**Lampiran 14 Hasil Uji *Chi Square*  
Crosstabs**

**Status Gizi \* Pola Menstruasi Crosstabulation**

			Pola Menstruasi		Total
			Teratur	Tidak Teratur	
Status Gizi	Kurus Berat	Count	0	4	4
		% of Total	.0%	6.0%	6.0%
	Kurus Ringan	Count	1	11	12
		% of Total	1.5%	16.4%	17.9%
	Normal	Count	24	7	31
		% of Total	35.8%	10.4%	46.3%
	Gemuk Ringan	Count	5	10	15
		% of Total	7.5%	14.9%	22.4%
	Gemuk Berat	Count	1	4	5
		% of Total	1.5%	6.0%	7.5%
Total	Count	31	36	67	
	% of Total	46.3%	53.7%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	24.888 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	28.407	4	.000
Linear-by-Linear Association	.860	1	.354
N of Valid Cases	67		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.85.

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.114	.114	-.926	.358 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.106	.131	-.861	.392 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		67			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

## Crosstabs

### Pola Makan \* Pola Menstruasi Crosstabulation

			Pola Menstruasi		Total
			Teratur	Tidak Teratur	
Pola Makan	PUGS	Count	31	36	67
		% of Total	46.3%	53.7%	100.0%
Total		Count	31	36	67
		% of Total	46.3%	53.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. <sup>a</sup>
N of Valid Cases	67

a. No statistics are computed because Pola Makan is a constant.

### Symmetric Measures

	Value
Interval by Interval Pearson's R	. <sup>a</sup>
N of Valid Cases	67

a. No statistics are computed because Pola Makan is a constant.