

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari penelitian mengenai sikap ibu nifas terhadap perawatan luka perineum sebelum dan setelah diberikan edukasi tentang perawatan luka perineum di Klinik Kartika Husada Donomulyo.

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian mengenai sikap ibu nifas terhadap perawatan luka perineum sebelum dan setelah diberikan edukasi tentang perawatan luka perineum dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan hasil penelitian sikap ibu nifas sebelum diberikan edukasi mayoritas ibu nifas cenderung mempunyai sikap negatif.
- b. Setelah dilakukan edukasi tentang perawatan luka perineum, seluruh ibu nifas dengan luka perineum mengalami perubahan sikap yang mengarah ke sikap yang lebih positif terhadap perawatan luka perineum.
- c. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh hasil nilai $p_{\text{value}} (0,000) < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak artinya terdapat perubahan yang signifikan mengenai sikap ibu terhadap perawatan luka perineum sebelum dan setelah diberikan edukasi tentang perawatan luka perineum. Dimana sikap ibu nifas sebelumnya yang negatif 57,1 % dan setelah mengikuti edukasi tentang perawatan luka perineum, sikap seluruh ibu nifas meningkat menjadi sikap positif (100%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Ibu Nifas

- a. Ibu nifas dengan luka perineum disarankan untuk rutin melakukan perawatan luka perineum secara tepat sehingga mempercepat proses penyembuhan luka serta mencegah terjadinya infeksi.
- b. Mengubah pola hidup menjadi lebih sehat dengan cara makan makanan bergizi dan tidak terek makan.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Pemberian informasi atau penyuluhan mengenai perawatan luka perineum sebaiknya lebih ditingkatkan dengan melibatkan suami dan keluarga sehingga ibu nifas yang mempunyai sikap positif terhadap perawatan luka perineum dapat menjadi perilaku sehat yang menjadi kebiasaan ibu dalam kesehariannya.

5.3 Rekomendasi

Penelitian ini dapat dikembangkan ke arah yang lebih spesifik yaitu bagi pihak yang tertarik melakukan penelitian terkait dengan perilaku ibu nifas dalam melakukan perawatan luka perineum namun dapat mengendalikan beberapa faktor *confounding* sehingga pengaruh edukasi dapat diukur dengan tepat dan benar.