

BAB V

PENUTUP

4.3 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMA Negeri 1 Dampit pada 30 Mei 2018-7 Juni 2018 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Tingkat pengetahuan siswa setelah diberikan intervensi menggunakan media video meningkat dilihat dari 5 menit dan 1 minggu setelah intervensi. Kategori baik lebih tinggi dibandingkan dengan kategori cukup dan kurang
- b. Tingkat pengetahuan siswa setelah diberikan intervensi menggunakan media ular tangga meningkat dilihat dari 5 menit dan 1 minggu setelah intervensi. Kategori baik lebih tinggi dibandingkan dengan kategori cukup dan kurang
- c. Media video lebih efektif dari pada media ular tangga dalam peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Dampit dilihat dari hasil post test 5 menit dan 1 minggu setelah intervensi

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, didapatkan hasil bahwa ada peningkatan pengetahuan siswa 5 menit dan 1 minggu setelah intervensi baik menggunakan media video maupun ular tangga. Namun hasil yang didapatkan dari *Mean Rank* dari uji *U Mann Whitney* menyatakan bahwa media video lebih efektif. Oleh karena itu, peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu:

- a. Bagi Guru

Bagi guru dan tenaga pendidik lainnya diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi menggunakan media video sehingga dapat meningkatkan pengetahuan siswa

b. Bagi Bidan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dapat dijadikan masukan dalam melaksanakan promosi kesehatan dengan memberikan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi kepada masyarakat utamanya kelompok remaja dengan menggunakan media video

c. Bagi Responden

Bagi responden di SMA Negeri 1 Dampit agar bisa menyampaikan informasi kesehatan reproduksi yang telah diperoleh kepada teman-teman yang lain dan lingkungan sekitar agar lebih memahami tentang pentingnya menjaga kesehatan reproduksi

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu meningkatkan efektifitas media lain sehingga pengetahuan siswa meningkat melalui berbagai macam media

5.3 Rekomendasi

Peneliti sadar bahwa penelitian ini belum sempurna sepenuhnya, sehingga masih memerlukan pengembangan agar dapat menjadi lebih sempurna lagi. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian sejenis agar lebih memerhatikan faktor pengganggu pada saat pelaksanaan pemberian pendidikan kesehatan seperti suasana lingkungan sekitar yang kurang kondusif. Hal ini dilakukan agar pemberian pendidikan kesehatan reproduksi dapat berjalan lebih optimal dan hasil menjadi lebih maksimal.

Disamping itu media yang belum efektif yaitu ular tangga dapat disempurnakan lagi pada penelitian-penelitian berikutnya. Baik dari peralatannya maupun aturan mainnya. Dengan demikian diharapkan bisa menjadi salah satu media yang efektifitasnya setara dengan media video atau media yang lain.

