

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.2 Konsep Gizi Remaja	19
2.3 Konsep Pola Makan Remaja	33
2.4 Konsep Anemia Remaja	46
2.5 Kerangka Konsep	54
2.6 Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
3.1 Desain Penelitian	56
3.2 Kerangka Operasional	57
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	58
3.3.1 Populasi	58
3.3.2 Sampel	58
3.3.3 Teknik Sampling	58
3.4 Kriteria Sampel	58
3.4.1 Kriteria Inklusi	58
3.4.2 Kriteria Eksklusi	59
3.5 Variabel Penelitian	59
3.5.1 Variabel Bebas	59
3.5.2 Variabel Terikat	59
3.6 Definisi Operasional Variabel	59
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	60

3.7.1	Lokasi Penelitian	60
3.7.2	Waktu Penelitian	60
3.8	Instrumen Penelitian	60
3.9	Metode Pengumpulan Data	60
3.9.1	Tahap Persiapan	61
3.9.2	Tahap Pelaksanaan	61
3.10	Metode Pengolahan Data	61
3.10.1	<i>Editing</i>	61
3.10.2	<i>Coding</i>	62
3.10.3	<i>Transferring</i>	62
3.10.4	<i>Tabulating</i>	62
3.11	Analisa Data	63
3.11.1	Analisa Bivariat.....	63
3.12	Etika Penelitian	64
3.12.1	<i>Inform Consent</i>	64
3.12.2	<i>Anonymity</i>	65
3.12.3	<i>Confidentiality</i>	65
3.12.4	<i>Etical Clearence</i>	66
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1	Hasil Penelitian	67
4.2	Pembahasan	72
BAB V	PENUTUP	85
5.1	Kesimpulan	85
5.2	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	67
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Makanan Bergizi	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jenis Bahan Makanan.....	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Frekuensi Makan.....	69
Tabel 4.6	Distribusi Anemia Remaja Putri.....	70
Tabel 4.7	Tabel Silang Jenis Bahan Makan dengan Anemia.....	70
Tabel 4.8	Tabel Silang Frekuensi Makan dengan Anemia.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Piramida Makanan Gizi Seimbang.....	41
Gambar 2.5	Kerangka Konsep	54
Gambar 3.1	Kerangka Operasional	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2017-2018
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Pernyataan Kesiapan Membimbing
- Lampiran 6 : Pernyataan Kesiapan Membimbing
- Lampiran 7 : Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 8 : Permohonan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 10 : *Food Recall 24 Hour*
- Lampiran 11 : Hasil Pengukuran Kadar Hb
- Lampiran 12 : Prosedur Pengukuran Kadar Hb
- Lampiran 13 : Mastersheet
- Lampiran 14 : Output Pengolahan Data Menggunakan Uji Spearman Rank
- Lampiran 15 : Crosstabs Data Umum dengan Variabel Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AN	: <i>Anoreksia Nervosa</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BN	: <i>Bulimia Nervosa</i>
FSH	: Follicle-Stimulating Hormon
GnRH	: Gonadotropin- Releasing Hormon
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KEP	: Kurang Energi Protein
Kkal	: Kilokalori
KI-KPK	: Kesehatan Ibu-Kemitraandan Pendekatan Keluarga
LH	: Luteinizing Hormon
NAPZA	: Narkoba, Psikotropika, dan Zat Aditif
TGS	: Tumpeng Gizi Seimbang
WKNPG IV	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi IV
WHO	: <i>World Health Organization</i>