

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN AKADEMIK 2017-2018

No	Kegiatan	Juli 2017		Agst 2017				Sept 2017				Okt 2017				Nov 2017				Des 2017				Jan 2018				Feb 2018				Mar 2018				April 2018				Mei 2018			
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Informasi penyelenggaraan skripsi	■	■																																								
2.	Informasi pembimbing			■	■																																						
3.	Pengajuan judul sampai dengan pengumpulan judul yang disetujui pembimbing					■	■	■	■																																		
4.	Distribusi pengajuan judul ke pembimbing					■	■	■	■																																		
5.	Proses bimbingan penyusunan proposal					■	■	■	■	■	■	■	■																														
6.	Pengumpulan proposal ke Panitia / pendaftaran seminar proposal													■																													
7.	Seminar proposal														■	■	■																										
8.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji																■	■	■																								
9.	Pengumpulan proposal yang telah disetujui penguji																		■																								
10.	Pengajuan Ethical Clearance																			■																							
11.	Mengambil data penelitian																				■	■	■	■																			
12.	Konsultasi laporan hasil penelitian																					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■									
13.	Pendaftaran ujian skripsi																																					■					



**KOMISI ETIK PENELITIAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION
Reg.No.:370 / KEPK-POLKESMA/ 2018**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 18 Juli 2018 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 18 July 2018 to discuss the research protocol

Judul Peneliti **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DEMONSTRASI
Entitled TENTANG SADARI TERHADAP KEMAMPUAN MELAKUKAN SADARI
 PADA REMAJA PUTRI SMA DIPONEGORO DAMPIT**

***THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION METHODS OF
DEMONSTRATION ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION OF THE
ABILITY TO REALIZE IN YOUNG WOMEN SENIOR HIGH SCHOOL
DIPONEGORO DAMPIT***

Peneliti Puput Indrya Lestari
Researcher

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**
And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements

Malang, 18 Juli 2018

Dr. ANNASARIH ST, AFA., MSc.
Head of Committee



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341)566075, 571388 Fax(0341)556746
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang, Telp (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH WakhidHasyim No. 64 B Kediri, Telp(0354)773095
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id

16 Juli 2018

Nomor : PP.04.03/5.0/ 2548 /2018
Hal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

Kepada, Yth :

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang
3. Kepala SMA Diponegoro Dampit

Di,-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan Penelitian mahasiswa kami:

N a m a : Puput Indrya Lestari
N I M : 1402450081
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Judul : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi
Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan
SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Plt. Ketua Jurusan Kebidanan,

HERAWATI MANSUR, SST, M.Pd., M.Psi

NIP. 196501101985032002

Tembusan Kepada Yth :

1. Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
2. Puput Indrya Lestari



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
M A L A N G - 6 5 1 1 9

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 3723 /35.07.207/2018

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor: PP.04.03/5.0/2548/2018 Tanggal: 16 Juli 2018 Perihal: Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Ijin Penelitian** oleh;

Nama / Instansi : Puput Indraya Lestari
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demontrasi
Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melalukan
SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit
Daerah/tempat kegiatan : di SMA Diponegoro Dampit
Lamanya : 23 Juli- 4 Agustus 2018
Pengikut :

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 19 Juli 2018

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG

Sekretaris

GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM
Pembina
NIP.19740326 199311 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr.

1. Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang;
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Prov. Jatim Kab. Malang;
3. Kepala Sekolah SMA Diponegoro Dampit Kab. Malang;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH KAB. MALANG
Jl. Simpang Ijen No. 2 Telp/Fax. 0341- 5081868, Email : cabdinmalang@gmail.com
MALANG 65119

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.6/1314/101.6.9./2018

Dasar :

1. Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Malang 16 Juli 2018 Nomor : PP.04.03/5.0/2548/2018 Perihal Permohonan Izin Penelitian.
2. Surat Keterangan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Malang tanggal, 19 Juli 2018 Nomor : 072/3723/35.07.207/2018 tentang Surat Keterangan Ijin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan **Ijin** untuk melakukan **Penelitian** kepada :

Nama : PUPUT INDRAYA LESTARI
NIM : 1402450081
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Tempat Kegiatan : SMA Diponegoro Dampit
Waktu : 23 Juli – 4 Agustus 2018

Dengan ketentuan :

1. Tidak mengganggu Kegiatan Belajar Mengajar selama kegiatan berlangsung.
2. Mentaati peraturan di Sekolah.
3. Menyampaikan laporan hasil kegiatan ke Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kabupaten Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Malang, 19 Juli 2018

A.n. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH KABUPATEN MALANG
Kepala Seksi SMA/SMK, PK-LK

CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH KAB. MALANG

FIRMAN SYAH ALI, SH, MH

Penata Tk. I

NIP. 19760528 200112 1 006

Tembusan yth:

1. Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
2. Kepala Sekolah SMA Diponegoro Dampit Kab. Malang
3. Mahasiswa ybs
4. Arsip



**LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU
SMA DIPONEGORO DAMPIT**

STATUS : TERAKREDITASI "B"

NPSN : 20517795 NSS : 302051807001

Jl. Semeru - Selatan No. 07 Telp. 0341- 896344 Dampit - Malang

E-mail: smadiponegoro_dampit@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 012/104.26/SMAM-16/O/VII/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Diponegoro Dampit Kabupaten Malang, menerangkan bahwa :

Nama : **PUPUT INDRYA LESTARI**
NIM : 1402450081
Tempat, tgl lahir : Malang, 12 Juni 1996
Universitas : Poltekkes Kemenkes Malang

Nama tersebut di atas adalah benar – benar telah melaksanakan penelitian di SMA Diponegoro Dampit, pada tanggal 23 Juli – 4 Agustus 2018 dengan judul : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI pada Remaja Putri Kelas XI IPA dan XII IPA SMA Diponegoro Dampit.**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dampit, 04 Agustus 2018
Kepala Sekolah



Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Malang:

Nama : Puput Indrya Lestari

NIM : 1402450081

Bermaksud akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit”.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya meminta kesediaan anda untuk menjadi responden dengan melakukan kegiatan sesuai prosedur yang ada secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun dan identitas yang diberikan akan dirahasiakan. Jika terjadi hal-hal yang tidak diinginkan, saya bertanggung jawab atas hal tersebut, selama hal tersebut berhubungan dengan proses penelitian.

Atas kesediaan dan bantuan anda, saya sampaikan terima kasih.

Malang, 2018
Hormat saya

(Puput Indrya Lestari)
NIM. 1402450081

Lampiran 8

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Puput Indrya Lestari, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja SMA Diponegoro Dampit”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan metode Demonstrasi tentang SADARI terhadap kemampuan melakukan SADARI pada remaja SMA Diponegoro Dampit.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara memberikan tes untuk pengukuran kemampuan awal selama 10 menit setiap responden, selanjutnya akan diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI dengan metode demonstrasi. setiap individu dibutuhkan waktu 90 menit terbagi 60 menit untuk materi demonstrasi dan 30 menit untuk redemonstrasi. Selanjutnya dalam jeda waktu 1 minggu akan diberikan tes untuk mengukur kemampuan akhir. Tes kemampuan menggunakan lembar observasi yang terdiri dari 8 item langkah-langkah SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri). Lembar observasi akan diisi oleh peneliti, pengisian lembar observasi dilakukan ketika peneliti melakukan pengisian lembar observasi pada siswi SMA Diponegoro. Peneliti akan menjaga privasi responden.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini adalah meningkatkan kemampuan siswi tentang cara atau melakukan pemeriksaan SADARI yang benar. Kegiatan ini akan menimbulkan ketidaknyamanan karena menyita waktu pulang sekolah. Namun jangan khawatir kegiatan ini akan memberikan manfaat seperti yang dijelaskan sebelumnya dan responden akan mendapatkan kompensasi berupa souvenir (tas berisi note, alat tulis) dan konsumsi (kue dan teh kotak) dari peneliti.
5. Jika anda tidak berkenan dengan penelitian ini, anda boleh tidak mengikuti atau menolak menjadi responden dan tidak akan dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda serta semua data/informasi yang kami peroleh akan tetap dirahasiakan.
7. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Puput Indrya Lestari No.Hp 081330280978 sebagai peneliti utama.

Peneliti

(Puput Indrya Lestari)
NIM. 1402450081

Lampiran 9

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Puput Indrya Lestari
NIM : 1402450081
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit”. Saya telah mengerti semua informasi yang telah diberikan dalam penelitian tersebut serta semua tindakan yang dilakukan.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Malang, 2018
Responden

(.....)

Lampiran 10

PENYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

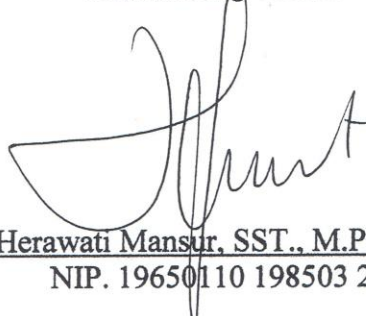
1. Nama dan gelar : Herawati Mansur, SST., M.Psi., M.Pd
2. NIP : 19650110 198503 2 002
3. Pangkat dan Golongan : Pembina/IV A
4. Jabatan : Ketua Jurusan
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S-2 Psikologi
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
 - a. Rumah : Sumpil RT1 RW 38 Malang
 - b. Telepon/HP : 081796229920
 - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No.77C Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 551265

Dengan ini menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) menjadi pembimbing (utama / pendamping*) bagi mahasiswa :

Nama : Puput Indrya Lestari
NIM : 1402450081
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode
Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap
Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja
Putri SMA Diponegoro Dampit

*) Coret yang tidak dipilih.

Malang, 2018
Pembimbing Utama



Herawati Mansur, SST., M.Psi., M.Pd
NIP. 19650110 198503 2 002

PENYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Wandu, S.Kep. Ners., M.Pd
2. NIP : 19620202 198802 1 001
3. Pangkat dan Golongan : Penata/ IIIc
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S-2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : RT 5 RW 1 Ds. Amadanum, Dampit, Kab. Malang
 - b. Telepon/HP : 0812-5298-686
 - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No.77C Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) menjadi pembimbing (utama / pendamping*) bagi mahasiswa :

Nama : Puput Indrya Lestari
NIM : 1402450081
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit

*) Coret yang tidak dipilih.

Malang, 2018
Pembimbing Pendamping



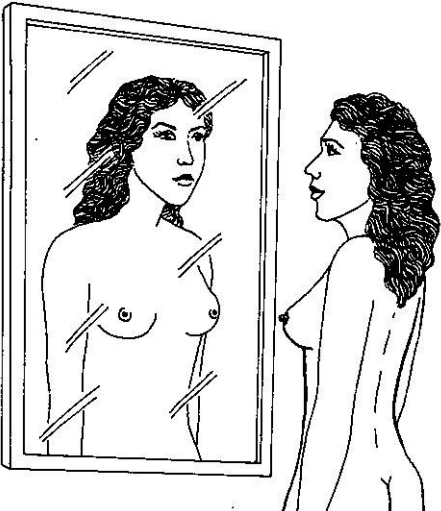
Wandu, S.Kep. Ners., M.Pd
NIP. 19620202 198802 1 001

Lampiran 12

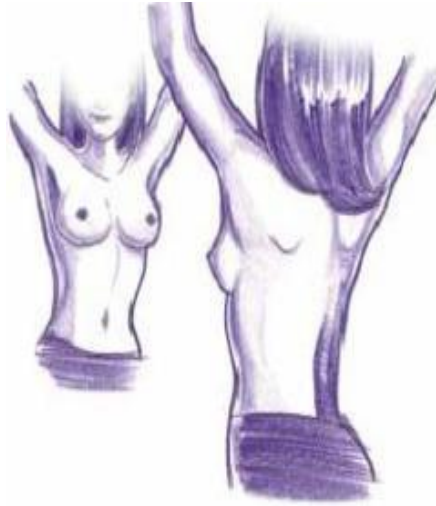
**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DEMONSTRASI**

Pengertian	Metode <i>Demonstrasi</i> merupakan suatu cara untuk menunjukkan pengertian, ide, dan prosedur tentang sesuatu hal yang telah dipersiapkan dengan teliti untuk memperlihatkan bagaimana cara melaksanakan suatu tindakan, adegan dengan menggunakan alat peraga (Taufan, 2007).
Tujuan	Setelah mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi yang dipandu oleh pendidik atau peneliti, kemampuan melakukan SADARI responden meningkat.
Rincian Prosedur	
Persiapan	1. Ruang tertutup
Langkah-langkah	
1. Merumuskan tujuan yang akan dicapai siswa setelah proses demonstrasi berakhir.	
2. Mempersiapkan peralatan yang akan digunakan dalam demonstrasi.	
3. Mempersiapkan garis besar langkah-langkah demonstrasi yang akan dilakukan.	
4. Menjelaskan kepada siswa tentang topik yang akan didemonstrasikan.	
5. Melakukan demonstrasi yang akan dilihat dan ditirukan siswa.	
6. Penguatan melalui diskusi, tanya jawab, dan latihan.	
7. Kesimpulan dari demonstrasi yang telah dilakukan	
Referensi	Makhfudli, FE. 2009. <i>Keperawatam Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan</i> . Jakarta : Salemba Medika Supriadi. 2006. <i>Penerapan Pembelajaran dengan Metode Demonstrasi untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa</i> . Tugas Akhir. FKIP UNEJ, Jember

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

Pengertian	Pemeriksaan SADARI adalah upaya deteksi dini dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri atau salah satu prosedur untuk mengetahui kelainan-kelainan pada payudara yang dilakukan setelah menstruasi, SADARI dapat dilakukan seorang wanita secara mandiri maupun dengan bantuan dokter.
Tujuan	Dekteksi dini adanya kelainan pada payudara
Rincian Prosedur	
Persiapan	1. Ruangan tertutup
Alat	2. Pantom
Kegiatan	
1. Metode pemeriksaan inspeksi, bukalah baju dan berdirilah didepan cermin kemudian letakkan kedua tangan disamping tubuh dan amati payudara anda dengan seksama, mulai dari kesimetrisan payudara kanan dan kiri, kemerahan pada payudara, putting tertarik kedalam, apakah ada cekungan, kerutan, atau benjolan yang terlihat, apakah anda melihat sesuatu atau adakah darah menetes dari putting.	
	
Gambar 2.1 Berdiri di depan cermin	
Sumber : http://obatherbalmedikal.com/wp/kanker-payudara/	

2. Metode pemeriksaan inspeksi kedua dengan lengan terangkat. Angkat lengan ke atas kepala sambil berdiri didepan cermin serta busungkan dada. Cari tanda - tanda yang sama seperti diatas dengan mengangkat lengan, payudara akan sedikit tertarik sehingga keganjilan yang ada akan terlihat lebih jelas.



Gambar 2.2 Kedua lengan diangkat ke atas

Sumber : <https://kuecingitem.wordpress.com/tag/gambar-pemeriksaan-sendiri-payudara/>

3. Kemudian menekan kedua tangan di pinggang untuk mengencangkan otot dadanya. Periksa ukuran, bentuk dan simetris, lekukan puting atau kulit payudara dan lihat apakah ada kelainan.



Gambar 2.3 Kedua tangan menekan pinggang

Sumber : <https://kuecingitem.wordpress.com/tag/gambar-pemeriksaan-sendiri-payudara/>

4. Dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, tekan puting payudara dengan lembut. Jika ada sesuatu yang menetes atau keluar dari puting berupa darah yang mengalir keluar segera temui dokter dan jangan menundanya.



Gambar 2.4 Menekan puting

Sumber : <http://obatherbalmedikal.com/wp/kanker-payudara/>

5. Lanjutan pemeriksaan seperti diatas pada puting berikutnya. Jika puting anda kering dan bersisik segera temui dokter jangan menunda.

6. Palpasi (meraba dan merasakan payudara) berbaringlah diatas tempat tidur, letakkan sebuah bantal dibawah bahu kiri anda, lalu letakkan ujung jari tangan kanan atau permukaan tiga jari tengah, dengan lembut, lakukan gerakan melingkar searah jarum jam, dan rasakan apakah ada benjolan dipayudara sebelah kiri, dan periksa juga daerah puting serta ketiak.



Gambar 2.5 Posisi berbaring

Sumber : <http://obatherbalmedikal.com/wp/kanker-payudara/>

7. Ulangi langkah diatas untuk sisi tubuh sebaliknya, periksa payudara sebelah kanan anda dengan tangan kiri.

8. Jika menemukan benjolan, cermati ukuran, bentuk, serta intensitas sakitnya, benjolan mencurigakan biasanya sakit saat disentuh, berukuran ½ sampai 1 ¼ cm, serta tidak berubah selama berbulan-bulan. Periksa benjolan tersebut sesegera mungkin, atau jika anda tidak keberatan, tunggu sampai satu kali haid/sebulan sekali, jika setelah haid berikutnya benjolan tersebut berubah mengecil atau sakitnya berkurang, maka itu bukan kanker. Namun sebaiknya anda tetap memeriksakannya. Seandainya benjolan itu tetap sama, anda wajib memeriksakan sesegera mungkin, jangan panik dan ingatlah bahwa kanker payudara juga mirip seperti itu, dengan ukuran yang beragam dan kadang terasa lunak.

Referensi	<p>Kementerian Kesehatan (KEMENKES). 2015. <i>Penanggulangan Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim</i>. http://peraturan.go.id/permen/kemenkes-nomor-34-tahun-2015.html Di akses pada tanggal 30 Novemver 2017</p> <p>Rosenthal, S. 2009. <i>Revolusi terapi hormone alami</i>. Yogyakarta : PT. Bentang Pustaka</p> <p>Dewi, Armelita. 2012. https://kuecingitem.wordpress.com/tag/gambar-pemeriksaan-sendiri-payudara/ di akses pada tanggal 10 januari 2018</p> <p>http://obatherbalmedikal.com/wp/kanker-payudara/ di akses pada tanggal 10 januari 2018</p>
------------------	---

Lampiran 14

**LEMBAR OBSERVASI
PENILAIAN KEMAMPUAN MELAKUKAN SADARI**

A. Petunjuk pengisian lembar observasi

1. Sebelum melakukan observasi mengisi identitas responden
2. Pengisian lembar observasi adalah mengamati kegiatan siswi saat melakukan SADARI pada pantom.
3. Nilai setiap kinerja langkah yang diamati dengan menggunakan skala sebagai berikut :
 - a. Nilai 0 : jika langkah tidak dilakukan atau dilakukan tapi tidak tepat
 - b. Nilai 1 : jika langkah dilakukan dengan baik, tepat dan benar
4. Cara mengisi lembar observasi masing-masing item yaitu dengan tanda centang (√) pada kolom yang tersedia

B. Lembar Observasi

Hari/Tanggal :

Pukul :

1. Identitas responden

Nama (inisial) :

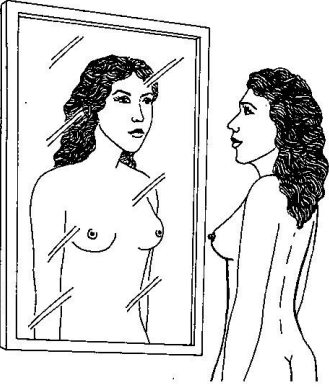
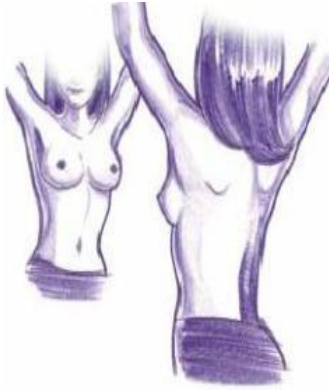
Usia :


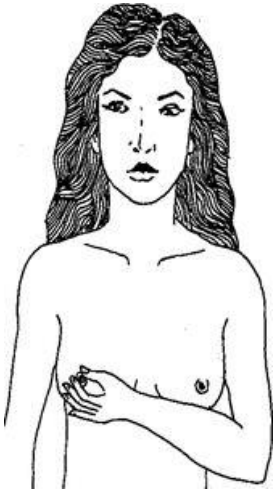
Kelas :


Alamat :

2. Kegiatan pemeriksaan SADARI

No.	Tindakan SADARI	Skor		
		0	1	2
1	Metode pemeriksaan inspeksi, bukalah baju dan berdirilah didepan cermin kemudian letakkan kedua tangan disamping tubuh dan amati payudara anda dengan seksama, mulai dari kesimetrisan payudara kanan dan kiri, kemerahan pada payudara, putting tertarik kedalam, apakah ada cekungan, kerutan, atau benjolan yang terlihat, apakah anda melihat sesuatu atau adakah darah menetes dari putting.			

				
2	<p>Metode pemeriksaan inspeksi kedua dengan lengan terangkat. Angkat lengan ke atas kepala sambil berdiri didepan cermin serta busungkan dada. Cari tanda - tanda yang sama seperti diatas dengan mengangkat lengan, payudara akan sedikit tertarik sehingga keganjilan yang ada akan terlihat lebih jelas.</p> 			
3	<p>Kemudian menekan kedua tangan di pinggang untuk mengencangkan otot dadanya. Periksa ukuran, bentuk dan simetris, lekukan puting atau kulit payudara dan lihat apakah ada kelainan.</p>			

				
4	<p>Dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, tekan puting payudara dengan lembut. Jika ada sesuatu yang menetes atau keluar dari puting berupa darah yang mengalir keluar segera temui dokter dan jangan menundanya.</p> 			
5	<p>Lanjutan pemeriksaan seperti diatas pada puting berikutnya. Jika puting anda kering dan bersisik segera temui dokter jangan menunda.</p>			
6	<p>Palpasi (meraba dan merasakan payudara) berbaringlah diatas tempat tidur, letakkan sebuah bantal dibawah bahu kiri anda, lalu letakkan ujung jari tangan kanan atau permukaan tiga jari tengah, dengan lembut, lakukan gerakan melingkar searah jarum jam, dan rasakan apakah ada benjolan dipayudara sebelah kiri, dan periksa juga daerah putting serta ketiak.</p>			

				
7	<p>Ulangi langkah diatas untuk sisi tubuh sebaliknya, periksa payudara sebelah kanan anda dengan tangan kiri.</p>			
8	<p>Jika menemukan benjolan, cermati ukuran, bentuk, serta intensitas sakitnya, benjolan mencurigakan biasanya sakit saat disentuh, berukuran ½ sampai 1 ¼ cm, serta tidak berubah selama berbulan-bulan. Periksakan benjolan tersebut sesegera mungkin, atau jika anda tidak keberatan, tunggu sampai satu kali haid/sebulan sekali, jika setelah haid berikutnya benjolan tersebut berubah mengecil atau sakitnya berkurang, maka itu bukan kanker. Namun sebaiknya anda tetap memeriksakannya. Seandainya benjolan itu tetap sama, anda wajib memeriksakan sesegera mungkin, jangan panik dan ingatlah bahwa kanker payudara juga mirip seperti itu, dengan ukuran yang beragam dan kadang terasa lunak.</p>			
TOTAL				

Kesimpulan :

$$N = \frac{\text{Nilai yang diperoleh}}{\text{Nilai yang diharapkan}} \times 100 \% =$$

Lampiran 15

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Nama Mahasiswa : Puput Indrya Lestari
NIM : 1402450081
Tempat Penelitian : SMA Diponegoro Dampit
Waktu Pelaksanaan :
Pokok Bahasan : Pendidikan Kesehatan tentang SADARI
Sasaran : Siswi kelas X dan XI IPA SMA Diponegoro Dampit
Alokasi Waktu : 120 menit

A. TUJUAN UMUM

Setelah mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi selama 120 menit, peserta mampu memahami dan mengaplikasikan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di rumah.

B. TUJUAN KHUSUS

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan, responden dapat:

1. Menjelaskan definisi SADARI
2. Menjelaskan tujuan SADARI
3. Menjelaskan waktu pelaksanaan SADARI
4. Mempersiapkan alat-alat
5. Mendemonstrasikan langkah-langkah SADARI

C. MATERI

Terlampir

D. METODE

1. Ceramah
2. Demonstrasi
3. Tanya jawab

E. MEDIA

1. Power point
2. SOP SADARI
3. Pantom payudara

F. KEGIATAN PENYULUHAN

Waktu	Tahapan	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta
5 menit	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam kepada peserta 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan pendidikan kesehatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan
100 menit	Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Pretest</i> melakukan SADARI yang benar 2. Menyiapkan peralatan yang akan digunakan dalam demonstrasi. 3. Menjelaskan materi dan mendemonstrasikan langkah-langkah SADARI 4. Memberikan waktu untuk latihan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melihat dan memperhatikan 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Bersama kelompoknya melakukan kegiatan diskusi kelompok kecil dan praktik SADARI
5 menit	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya 2. Memberikan umpan balik pada peserta 3. Melakukan <i>posttest</i> 1 minggu setelah pemberian pendidikan kesehatan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengajukan pertanyaan 2. Mendengarkan 3. Melakukan kegiatan SADARI pada pantom yang disediakan
5 menit	Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan terimakasih atas perhatian dan mengucapkan salam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam

G. SUMBER

- Romauli, Suryati dkk. 2012. *KESEHATAN REPRODUKSI BUAT MAHASISWA KEBIDANAN*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rosenthal, S. 2009. *Revolusi terapi hormone alami*. Yogyakarta : PT. Bentang Pustaka
- Taufan N, Bobby. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Dewi, Armelita. 2012. <https://kuecingitem.wordpress.com/tag/gambar-pemeriksaan-sendiri-payudara/> di akses pada tanggal 10 januari 2018
- <http://obatherbalmedikal.com/wp/kanker-payudara/> di akses pada tanggal 10 januari 2018

Lampiran materi

1. Pengertian SADARI

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pemeriksaan payudara yang secara teratur dan sistematis dilakukan oleh wanita itu sendiri yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari program screening atau deteksi dini (Romauli, 2012).

2. Tujuan SADARI

Tujuan dilakukannya pemeriksaan payudara sendiri adalah untuk mendeteksi ketidaknormalan atau perubahan yang terjadi pada payudara (Romauli, 2012).

3. Waktu pelaksanaan SADARI

Pemeriksaan payudara sendiri sebaiknya dilakukan setiap bulan secara teratur. Bagi wanita masa reproduksi atau wanita usia subur, pemeriksaan sebaiknya dilakukan 5-7 hari setelah haid berhenti dengan pola pemeriksaan tertentu, dimana setelah haid payudara sedang mengendur dan terasa lebih lunak sehingga lebih memudahkan untuk meraba apakah ada benjolan pada payudara atau tidak, apabila ditemukan teraba nodul atau benjolan segera atau perubahan pada payudara segera konsultasikan ke dokter (Taufan & Bobby, 2014).

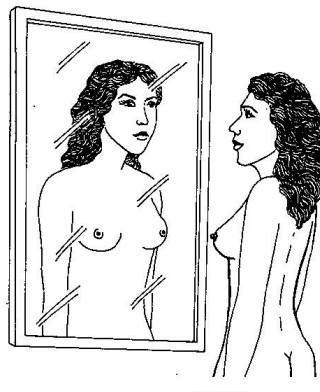
4. Persiapan alat

Menyiapkan perlengkapan atau bahan yang diperlukan seperti cermin.

5. Langkah-langkah melakukan SADARI

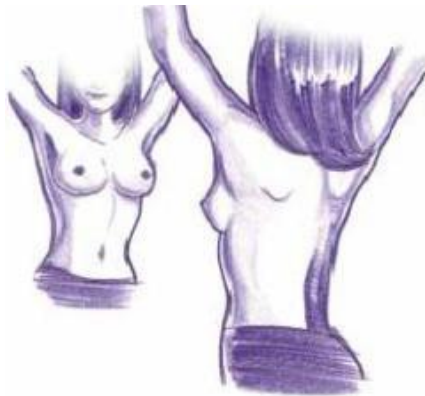
Langkah-langkah pemeriksaan SADARI menurut Rosenthal (2009) dan Menteri Kesehatan RI (2015) sebagai berikut :

- a. Metode pemeriksaan inspeksi, bukalah baju dan berdirilah didepan cermin kemudian letakkan kedua tangan disamping tubuh dan amati payudara anda dengan seksama, mulai dari kesimetrisan payudara kanan dan kiri, kemerahan pada payudara, puting tertarik kedalam, apakah ada cekungan, kerutan, atau benjolan yang terlihat, apakah anda melihat sesuatu atau adakah darah menetes dari puting.



Gambar 2.1 Berdiri di depan cermin

- b. Metode pemeriksaan inspeksi kedua dengan lengan terangkat. Angkat lengan ke atas kepala sambil berdiri didepan cermin serta busungkan dada. Cari tanda - tanda yang sama seperti diatas dengan mengangkat lengan, payudara akan sedikit tertarik sehingga keganjilan yang ada akan terlihat lebih jelas.



Gambar 2.2 Kedua lengan diangkat ke atas

- c. Kemudian menekan kedua tangan di pinggang untuk mengencangkan otot dadanya. Periksa ukuran, bentuk dan simetris, lekukan puting atau kulit payudara dan lihat apakah ada kelainan.



Gambar 2.3 Kedua tangan menekan pinggang

- d. Kemudian bungkukkan badan ke depan untuk melihat apakah kedua payudara tergantung secara seimbang.
- e. Dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, tekan puting payudara dengan lembut. Jika ada sesuatu yang menetes atau keluar dari puting

berupa darah yang mengalir keluar segera temui dokter dan jangan menundanya.

- f. Lanjutan pemeriksaan seperti diatas pada putting berikutnya. Jika putting anda kering dan bersisik segera temui dokter jangan menunda.
- g. Palpasi (meraba dan merasakan payudara) berbaringlah diatas tempat tidur, letakkan sebuah bantal dibawah bahu kiri anda, lalu letakkan ujung jari tangan kanan atau permukaan tiga jari tengah, dengan lembut, lakukan gerakan melingkar searah jarum jam, dan rasakan apakah ada benjolan dipayudara sebelah kiri, dan periksa juga daerah putting serta ketiak.



Gambar 2.4 Posisi berbaring

- h. Ulangi langkah diatas untuk sisi tubuh sebaliknya, periksa payudara sebelah kanan anda dengan tangan kiri.
- i. Jika menemukan benjolan, cermati ukuran, bentuk, serta intensitas sakitnya, benjolan mencurigakan biasanya sakit saat disentuh, berukuran $\frac{1}{2}$ sampai $1 \frac{1}{4}$ cm, serta tidak berubah selama berbulan-bulan. Periksa benjolan tersebut sesegera mungkin, atau jika anda tidak keberatan, tunggu sampai satu kali haid/sebulan sekali, jika setelah haid berikutnya benjolan tersebut berubah mengecil atau sakitnya berkurang, maka itu bukan kanker. Namun sebaiknya anda tetap memeriksakannya. Seandainya benjolan itu tetap sama, anda wajib memeriksakan sesegera mungkin, jangan panik dan ingatlah bahwa kanker payudara juga mirip seperti itu, dengan ukuran yang beragam dan kadang terasa lunak.

17	R17	18	1	0	0	0	0	0	1	0	0	12	0	1	1	0	1	0	1	1	0	62	0
18	R18	17	1	0	0	0	0	0	1	0	0	12	0	1	1	1	1	1	1	1	0	87	1
19	R19	17	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	50	0
20	R20	17	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	50	0
21	R21	18	1	0	0	0	0	0	1	0	0	12	0	1	1	1	1	0	1	0	1	75	1
22	R22	17	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	62	0
23	R23	18	1	0	0	0	0	0	1	0	0	12	0	1	1	1	1	0	1	0	1	75	1
24	R24	17	1	0	0	0	0	0	1	1	0	25	0	1	1	0	1	0	1	1	1	75	1

Lampiran 17

Hasil Uji Statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*

Test Statistics^a	
	Post Test - Pre Test
Z	-4.307 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 18





Dokumentasi



LEMBAR KONSULTASI







Nama Mahasiswa : Puput Indrya Lestari
NIM : 1402450081
Pembimbing Utama : Herawati Mansur, SST., M.Psi., M.Pd
Pembimbing Pendamping : Wandu, S.Kep. Ners., M.Pd
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Metode *Buzz Group* Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan SADARI pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
I	14/8/2017	Coba cari judul yang lain mengacu pada visi prodi D-IV kebidanan Mkg		I	22/8/2017	Konsultasi judul	
II	22/8/2017	Pertimbangkan judul no 2 dan 3 → hindari plagiat		II	8/9/2017	Cari kelebihan minyak zaitun untuk memper-lancar ASI	
III	8/9/2017	Judul ACC laksanakan dengan pembuatan proposal		III		ACC judul	
IV	28/9/2017	Revisi bab I, II, III		IV		Perbaiki bab I, II, III	
V	9/11/2017	Judul di rubah → Pengajuan judul		V	2/11/2017	Judul di ubek sebelumnya konsul pembimbing I dan II	
VI	15/11/2017	Pengajuan judul melalui email		VI	27/11/2017	ACC judul	
VII	27/11/2017	ACC judul		VII	10/1/2018	Revisi bab I, II, III	
VIII	10/1/2018	Revisi sesuai dengan masalah		VIII	26/2/2018	Perbaiki bab I, II, III	
IX	28/2/2018	1. Revisi Bab I 2. Revisi Bab II 3. Revisi Bab III		IX	9/4/2018	1. Perbaiki BAB I - Tujuan Khusus - Manfaat Penelitian 2. BAB II - perbaiki ejaan kata 3. BAB III - perbaiki penulisan	
X	17/4/2018	Revisi bab I		X			
XI	26/4/2018	Revisi bab I tampilan Tambahkan SOP metode 6422					

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
XII	5/10	Keluah bab III Lampiran				- uraian skoring penelitian - buat SOP penyuluhan kesehatan metode buzzgroup	
XIII	10/10	acc upia		X	16/10	Tambahkan lampiran lampiran	
				XI	19/10	acc upi	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Puput Indrya Lestari
NIM : 1402450081
Pembimbing Utama : Herawati Mansur, SST., M.Psi., M.Pd
Pembimbing Pendamping : Wandi, S.Kep. Ners., M.Pd
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi
 Tentang SADARI Terhadap Kemampuan Melakukan
 SADARI Pada Remaja Putri SMA Diponegoro Dampit

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
I	6/8/19	Revisi bab II - 12. ↓		I		Revisi bab III, IV ↓	
II	10/8/19	Revisi bab II. ↓		II		Revisi novel.	
III	13/8/19	Revisi bab II dan ↓		III			
IV		acc ulang		IV	7/8/19	acc	