

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di Puskesmas Kedungkandang dan pembahasan yang dipaparkan sebelumnya dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Kepatuhan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang sebelum dilakukan pendampingan SMS *reminder* terdapat 83% responden yang tidak patuh mengonsumsi tablet FeSO₄ dan vitamin C dan hanya 17% yang patuh pada kelompok perlakuan sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 72% responden tidak patuh dan 28% responden patuh.
- b. Kepatuhan ibu hamil setelah dilakukan pendampingan SMS *reminder* meningkat dari yang semula responden patuh hanya sebanyak 17% menjadi 56% responden.
- c. Kadar hemoglobin sebagian besar responden sebelum dilakukan pendampingan SMS *reminder* berada dalam kategori anemia ringan (61%) pada kelompok perlakuan dan 78% pada kelompok kontrol.
- d. Kadar hemoglobin responden setelah dilakukan pendampingan SMS *reminder* terjadi perubahan kategori dari anemia ringan menjadi normal (50%) pada kelompok perlakuan sedangkan kelompok kontrol menunjukkan hasil yang tetap yaitu dalam kategori anemia ringan.

- e. Berdasarkan hasil uji analisis menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann Whitney* diperoleh p value $<0,05$ sehingga didapatkan kesimpulan bahwa ada pengaruh pendampingan SMS *reminder* terhadap kepatuhan konsumsi tablet FeSO_4 dan vitamin C serta *outcome* kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.
- f. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet FeSO_4 dan vitamin C dengan kadar Hb ibu hamil dimana apabila terjadi peningkatan pada nilai kepatuhan maka kadar hemoglobin juga akan meningkat begitupun sebaliknya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas Kedungkandang dapat memakai SMS *reminder* sebagai salah satu metode untuk meningkatkan dan memantau kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet FeSO_4 . Di Puskesmas hendaknya dibuat program SMS *reminder* yang digunakan untuk mengingatkan serta memantau kepatuhan ibu hamil.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan dan menambah kepustakaan tentang penelitian yang lebih mendalam mengenai pencegahan anemia pada ibu hamil.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan lebih mendalam memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan dan kadar hemoglobin seperti efek samping setelah konsumsi (mual, muntah, konstipasi), konsumsi obat lainnya, pemeriksaan kehamilan, maupun dukungan keluarga.

d. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu tetap melakukan pencegahan anemia dengan mengkonsumsi makanan bergizi, minum tablet tambah darah minimal 90 tablet selama hamil, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, serta memeriksakan kehamilan secara teratur di pelayanan kesehatan untuk mencegah komplikasi saat persalinan maupun masa nifas.