

## ABSTRAK

**Rohmah, Riza Maulida. 2018. Pengaruh Pendampingan SMS Reminder terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet FeSO<sub>4</sub> Dan Vitamin C serta Outcome Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungkandang Malang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan Malang, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes. Pembimbing Pendamping: Ika Yudianti, SST., M.Keb**

Tingginya prevalensi anemia terutama anemia defisiensi besi (ADB) pada ibu hamil masih menjadi masalah di Indonesia. Anemia seringkali dihubungkan dengan resiko tingginya mortalitas ibu hamil. Rendahnya kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi (FeSO<sub>4</sub>) selama kehamilan menjadi salah satu faktor pemicu. Ketidakepatuhan terjadi karena ibu seringkali merasa malas dan lupa mengkonsumsinya. Diperlukan cara untuk meningkatkan dan memonitor konsumsi tablet FeSO<sub>4</sub> dan vitamin C menggunakan SMS *reminder* sebagai pengingat ibu dalam mengkonsumsi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pendampingan SMS *reminder* terhadap kepatuhan konsumsi tablet FeSO<sub>4</sub> dan vitamin C serta *outcome* kadar hemoglobin ibu hamil. Desain yang digunakan adalah *quasy eksperiment* dengan rancangan *pretest posttest control grup design*. Populasi 40 ibu hamil trimester III dengan anemia dan besar sampel 18 responden pada masing-masing kelompok perlakuan dan kontrol, diambil dengan teknik *simple random sampling* berdasarkan kriteria yang ditentukan. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang pada bulan Mei-Juni 2018. Data dikumpulkan menggunakan instrumen lembar observasi dan alat pengukuran Hb *EasyTouch*. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat peningkatan kepatuhan dan kadar hemoglobin yang bermakna pada kelompok perlakuan setelah diberikan SMS *reminder* dibandingkan kelompok kontrol dengan *p value* <0,05. Oleh karena *p value* <  $\alpha$  maka hipotesis diterima atau ada pengaruh. Diharapkan SMS *reminder* yang diberikan kepada ibu hamil dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet FeSO<sub>4</sub> dan vitamin C sehingga kejadian anemia dapat ditekan dan cara ini dapat digunakan sebagai upaya promotif, preventif, dan pengembangan teknologi tepat guna.

Kata kunci: Anemia, Kadar hemoglobin, Kepatuhan, SMS *reminder*, Tablet FeSO<sub>4</sub>, Vitamin C.