

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN, DAN ISTILAH</b> .....	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Kehamilan .....	9
2.1.1 Definisi kehamilan .....	9
2.1.2 Kondisi kehamilan trimester III.....	10
2.1.3 Adaptasi fisiologi sistem hematologi selama kehamilan .....	12
2.2 Anemia dalam Kehamilan .....	14
2.2.1 Definisi anemia .....	14
2.2.2 Klasifikasi anemia dalam kehamilan .....	15
2.2.3 Patofisiologi anemia pada kehamilan .....	16
2.2.4 Gejala anemia defisiensi besi .....	18
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia .....	20
2.2.6 Pengaruh anemia terhadap ibu dan janin.....	23
2.2.7 Pencegahan anemia defisiensi besi .....	25
2.3 SMS <i>Reminder</i> .....	29
2.4 Kepatuhan .....	31
2.4.1 Definisi kepatuhan .....	31
2.4.2 Kepatuhan konsumsi suplementasi besi .....	32
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	32

2.4.4	Pengukuran tingkat kepatuhan.....	33
2.5	Suplementasi Zat Besi.....	34
2.5.1	Kebutuhan zat besi dalam kehamilan.....	35
2.5.2	Tablet besi ferros sulfat (FeSO <sub>4</sub> ).....	37
2.6	Vitamin C .....	40
2.7	Hemoglobin .....	42
2.7.1	Kegunaan hemoglobin .....	43
2.7.2	Pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb).....	43
2.8	Pengaruh SMS <i>Reminder</i> terhadap kepatuhan dan kadar Hb.....	46
2.9	Kerangka Konseptual .....	48
2.10	Hipotesis .....	49

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	50
3.2	Kerangka Operasional Penelitian.....	52
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	53
3.3.1	Populasi .....	53
3.3.2	Sampel.....	53
3.3.3	Sampling.....	54
3.4	Kriteria Sampel .....	54
3.4.1	Kriteria inklusi .....	54
3.4.2	Kriteria eksklusi .....	55
3.5	Variabel Penelitian.....	55
3.5.1	Variabel independen .....	55
3.5.2	Variabel dependen .....	55
3.6	Definisi Operasional.....	56
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	57
3.7.1	Lokasi penelitian.....	57
3.7.2	Waktu penelitian .....	57
3.8	Instrumen Pengumpulan Data .....	57
3.9	Metode Pengumpulan Data .....	58
3.10	Metode Pengolahan Data .....	60
3.11	Analisa Data .....	63
3.12	Etika Penelitian .....	65

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	67
4.1.1	Data Umum .....	67
4.1.2	Data Khusus.....	69
4.1.3	Analisa Data .....	74

4.2	Pembahasan .....	77
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	85
5.2	Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b>		