

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disampaikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dalam Perawatan Luka Perineum di PMB Ngadillah Desa Arikaton Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

5.1 Kesimpulan

Perawatan luka perineum adalah suatu usaha dalam menjaga/memelihara daerah perineum yang mengalami luka setelah proses melahirkan. Untuk mencegah terjadinya infeksi perlu diperhatikan perawatan perineum yang benar. Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di PMB Ngadillah Desa Arikaton Kecamatan Pakis Kabupaten Malang berada dalam kategori cukup yaitu sebesar 52%. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pendidikan, usia dan pekerjaan. Sedangkan, sikap ibu nifas dalam perawatan luka perineum berada dalam kategori positif sebesar 58%. Dalam penentuan sikap yang utuh, pengetahuan, pikiran, keyakinan dan emosi memegang peranan penting. Sikap yang ditimbulkan oleh ibu nifas dalam penelitian ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu pengalaman pribadi dan pendidikan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Pentingnya perawatan perineum yang benar setelah melahirkan terutama bagi ibu nifas yang mengalami luka perineum, karena sangat bermanfaat untuk kesehatan ibu setelah persalinan. Selain itu dapat meningkatkan

pengetahuan dan informasi tentang perawatan luka perineum dengan membaca buku, artikel atau informasi lainnya.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan disarankan untuk selalu melaksanakan penyuluhan pada saat masa nifas (PNC) tentang perawatan luka perineum sebagai salah satu pencegahan terhadap infeksi perineum.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya dapat meneliti variabel lain yang mencakup lebih luas dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda sehingga dapat mengetahui faktor-faktor penyebab lainnya yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap ibu nifas dalam perawatan luka perineum di PMB Ngadillah Desa Arikaton Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.