





## Lampiran 2

### **PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Saya Siti Nur Kholifah, mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan mengadakan penelitian dan penyusunan skripsi sebagai salah satu persyaratan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Terapan Kebidanan Malang di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul

### **“HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DIMENSI INTROVERT DAN EKSTROVERT TERHADAP TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI BPM SUMIDYAH IPUNG DAN BPM SRI SULAMI KOTA MALANG”**

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk bersedia mengisi kuisisioner tentang tipe kepribadian ibu dan dilakukan pengukuran nyeri ketika persalinan sesuai dengan prosedur penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian dimensi introvert dan ekstrovert terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin.

Kami akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan dan data yang diperoleh, hasilnya dapat digunakan sebagai masukan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan penelitian.

Demi kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi ibu untuk bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya sediakan. Atas kesediaan ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Malang, Mei 2018  
Hormat saya

(Siti Nur Kholifah)  
NIM. 1402450095



### Lampiran 3

#### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Siti Nur Kholifah, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Tipe Kepribadian Dimensi Introvert dan Ekstrovert Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di BPM Sumidyah Ipung dan BPM Sri Sulami Kota Malang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tipe kepribadian dimensi introvert dan ekstrovert terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin.
3. Prosedur pengambilan data dilakukan pada saat tahapan persalinan yaitu dengan melakukan pengukuran tipe kepribadian yang akan dilakukan oleh peneliti/nomerator sesuai dengan prosedur penelitian. Peneliti menemui calon responden, menjelaskan maksud dan tujuan penelitian, dan memberikan kuisisioner tipe kepribadian yang diisi oleh ibu pada saat pembukaan fase laten yaitu 1-3 cm. Penelitian ini dilakukan di sela-sela kontraksi ibu. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan dan tersitanya waktu anda sekitar 15-20 menit, tetapi tidak perlu khawatir karena kami akan memberikan pengganti waktu yang tersita dengan 1 buah bingkisan berupa kebutuhan rumah tangga.
4. Pengambilan data selanjutnya dilakukan dengan cara peneliti mengikuti serangkaian tahapan persalinan, namun pada saat inpartu kala I fase aktif pada pembukaan 4 sampai pembukaan 9 akan dilakukan 1x pengukuran nyeri persalinan menggunakan kuisisioner nyeri persalinan yaitu NRS sesuai dengan prosedur penelitian. Pengukuran nyeri dilakukan di sela-sela kontraksi. Ibu akan dibantu langsung oleh peneliti dan numerator dalam mengisi kuisisioner tingkat nyeri tersebut. Cara yang dilakukan peneliti ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu dan tersitanya waktu tetapi tidak perlu khawatir karena kami akan membantu ibu dalam mengekspresikan sensasi nyeri yang ibu rasakan dengan berbagai cara seperti teknik pernafasan, pengaturan posisi, massage, konseling dan kehadiran pendamping saat ibu melewati persalinan sesuai yang ibu inginkan. Namun tetap dengan memperhatikan keselamatan ibu dan janin.
5. Jika pengukuran nyeri sudah selesai, peneliti tetap membantu ibu dalam merespon nyeri sampai proses persalinan berakhir.
6. Jika ibu merasakan nyeri berat tak tertahankan yang dapat menyebabkan ibu tidak dapat meneruskan pengukuran nyeri, ibu dapat berhenti dan tidak melanjutkannya.
7. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung yaitu dapat membantu ibu saat menghadapi proses persalinan agar persalinan ibu lancar.

8. Jika anda tidak berkenan dengan penelitian ini, anda boleh tidak mengikuti atau menolak menjadi responden dan tidak akan dikenakan sanksi apapun.
9. Nama dan jatidiri serta hasil pengisian kuisisioner anda akan tetap dirahasiakan oleh peneliti.
10. Jika anda memerlukan informasi atau bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Siti Nur Kholifah dengan nomor 082230415691 sebagai peneliti.

Malang, Mei 2018  
Peneliti

(Siti Nur Kholifah)  
NIM. 1402450095

#### Lampiran 4

##### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Pendidikan : .....

Alamat : .....

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Siti Nur Kholifah

NIM : 1402450095

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul “Hubungan Tipe Kepribadian Dimensi Introvert dan Ekstrovert Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di BPM Sumidyah Ipung dan BPM Sri Sulami Kota Malang”. Adapun tujuan dari penelitian ini telah dijelaskan oleh peneliti.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Malang, Mei 2018  
Responden

(.....)

## Lampiran 5

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Didien Ika Setyarini, S.Si.T.,M.Keb
2. NIP : 197212102002121001
3. Pangkat dan Golongan : Penata/ IIIc
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bias dihubungi :
  - a. Rumah: Perum Asrikaton Indah Jalan Kebon Nanas B G2  
No 5 Pakis Malang
  - b. Telepon/HP : 08164296003
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/ tidak bersedia\*) menjadi pembimbing (Utama/~~Pendamping~~) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Siti Nur Kholifah  
NIM : 1402450095  
Judul Skripsi : Hubungan Tipe Kepribadian Dimensi Introvert dan Ekstrovert Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di BPM Sumidyah Ipung dan BPM Sri Sulami Kota Malang

\*) Coret yang tidak perlu

Malang, Mei 2018  
Pembimbing Utama

**(Didien Ika Setyarini, S.Si.T.,M.Keb)**



**NIP. 19721210 200212 1 00**

**Lampiran 6**

**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Tri Mardiyanti, SST.,M.Mid
2. NIP : 198403182008012004
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda/ IIIb
4. Jabatan : Jabatan Fungsional Umum
5. Asal Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bias dihubungi :
  - a. Rumah : Jln. Laksda Adi Sucipto no 293
  - b. Telepon/HP : 081334010767
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
  - d. Telepon Kantor : (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/ ~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing (~~Utama/~~ Pendamping) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Siti Nur Kholifah  
NIM : 1402450095  
Judul Skripsi : Hubungan Tipe Kepribadian Dimensi Introvert dan Ekstrovert Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di BPM Sumidyah Ipung dan BPM Sri Sulami Kota Malang

\*) Coret yang tidak perlu

Malang, Mei 2018  
Pembimbing Pendamping

**Tri Mardiyanti, SST.,M.Mid**  
**NIP. 19840318 200801 2 004**

## Lampiran 7

### SURAT PERMOHONAN

Malang, Mei 2018

Nomor :  
Lampiran : 1 bendel  
Perihal : Permohonan persetujuan Etik/ *Ethical clearance*

Kepada Yth,  
Ketua Komisi Etik Penelitian  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan  
Di Malang

Dengan Hormat,  
Dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan untuk mendapatkan persetujuan Etik/*Ethical Clearance* untuk protocol penelitian terlampir sebagai berikut :

Judul Penelitian : Hubungan Tipe Kepribadian Dimensi Introvert dan Ekstrovert Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di BPM Sumidyah Ipung dan BPM Sri Sulami Kota Malang  
Peneliti Utama : Siti Nur Kholifah  
Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa  
Contact Person : 082230415691  
Nomor Telepon :  
Sumber Data :

Demikian Surat Permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Hormat Kami,  
Pemohon

Siti Nur Kholifah

## Lampiran 8

### KUISIONER KEPERIBADIAN ( Menurut Hans Jurgen Eysenck )

Tanggal :  
No. Responden : ( diisi oleh peneliti)

Petunjuk Pengisian:

1. Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan mengenai cara anda bersikap, apa yang anda rasakan, serta tindakan anda. Disamping masing-masing pertanyaan, terdapat kolom untuk menjawab YA atau TIDAK
2. Baca secara seksama pertanyaan pada setiap nomor
3. Setelah anda menentukan apakah YA atau TIDAK yang mewakili kondisi anda, berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang anda pilih
4. Kerjakan secara cepat pertanyaan pada setiap nomor
5. Bila ada yang kurang anda mengerti, silahkan tanyakan kepada peneliti

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah anda lebih sering diam saat kumpul bersama teman?		
2	Apakah anda termasuk orang yang aktif berpendapat saat diskusi?		
3	Dapatkah anda menikmati pesta yang meriah?		
4	Apakah anda cenderung memikirkan segala sesuatu terlebih dahulu sebelum bertindak?		
5	Apakah anda orang yang periang?		
6	Saat orang lain memarahi anda, apakah anda memarahi balik kepadanya?		
7	Apakah anda dapat melaksanakan pekerjaan sesuai dengan jadwal yang ditentukan?		
8	Apakah anda termasuk orang yang mudah bergaul dan mudah beradaptasi dengan lingkungan baru?		
9	Apakah anda orang yang mudah berteman?		
10	Apakah anda lebih memilih memiliki sedikit teman namun benar benar akrab?		
11	Apakah anda berani mengambil resiko disetiap tindakan yang menjadi keputusan anda sendiri?		
12	Apakah anda lebih menyukai menonton TV dan membaca komik dirumah dibandingkan pergi ke Mall bersama teman teman?		
13	Apakah anda bisa mengatakan suatu hal dengan		

	cepat tanpa memikirkannya terlebih dahulu?		
14	Apakah anda selalu mempertimbangkan suatu ide sebelum mengemukakan kepada orang lain?		
15	Apakah anda sering melakukan tindakan yang bersifat mendadak?		
16	Apakah anda lebih suka belajar sendiri dirumah dibandingkan berdiskusi dengan teman- teman saat mengerjakan tugas?		
17	Apakah anda selalu bergerak pelan dan tidak terburu- buru?		
18	Apakah anda orang yang mampu menghidupkan suasana yang membosankan menjadi meriah dan bersemangat?		
19	Apakah anda sering memerlukan waktu untuk sendiri saat sedang penat, sedih guna untuk mengembalikan semangat anda?		
20	Apakah anda termasuk orang yang percaya diri?		
21	Apakah anda suka menyelesaikan tugas dengan terburu-buru		
22	Apakah anda suka menyelesaikan tugas dengan ketekunan dan ketelitian?		
23	Saat anda ingin menanyakan suatu hal, apakah anda ingin menanyakan lewat sms dibanding telpon?		
24	Apakah anda lebih suka menyembunyikan emosi atau hal yang anda rasakan dan tidak ingin orang lain mengetahuinya?		
25	Apakah anda suka iseng dan menggoda teman-teman?		
26	Apakah anda kesulitan menghadapi tempat yang terlalu ramai?		

Current Psychology: Development, Learning, Personalitu, Social, Winter. 2004, Vol. 22, No. 4, pp. 295-305

## Lampiran 9

### KISI – KISI KUISIONER TIPE KEPRIBADIAN

Variabel Penelitian	Indikator	Jumlah Butir	Nomor Item Instrumen
Tipe Kepribadian	Ekstrovert		
	Activity	2	2, 21
	Sociability	6	3, 5, 8, 9, 18, 25
	Impulsiveness	2	13, 15
	Ekspresiveness	1	6
	Confidence	1	20
	Risk Taking	1	11
	Introvert		
	Activity	1	17
	Sociability	5	1, 10, 12, 16, 26
	Ekspresiveness	2	19, 24
	Risk Taking	1	4
	Reflectiveness	3	14, 22, 23
	Responsibility	1	7

## Lampiran 10

### LEMBAR OBSERVASI INSTRUMEN PENGUKURAN TINGKAT NYERI

Tanggal :  
No. Responden : ( diisi oleh peneliti)

#### Data Responden

Nama Pasien :  
Umur :  
Alamat :  
Pendidikan Terakhir :  
Pekerjaan :  
Diagnosa :

#### Pengukuran Tingkat Nyeri

Petunjuk pengisian :

Lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan tingkat nyeri dari angka 0 sampai angka 10 dengan nyeri numeric atau numeric rating scale/NRS.

#### PENGAJIAN INTENSITAS NYERI



#### KETERANGAN :

Nilai	Kategori
0	tidak ada nyeri
1-3	nyeri ringan, secara obyektif dapat berkomunikasi dengan baik
4-6	nyeri sedang, secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat menggambarkan nyeri yang dirasakan, dapat mengikuti perintah dengan baik
7-9	nyeri berat, klien tidak dapat mengikuti instruksi dengan baik tetapi masih dapat merespon tindakan yang diberikan orang disekitarnya, dapat menunjukkan lokasi nyeri tetapi tidak dapat menggambarkan nyeri yang dirasakan
10	nyeri yang paling hebat, klien sudah tidak dapat berkomunikasi lagi

SKOR =

## Lampiran 11

### FORMULIR SELEKSI CALON RESPONDEN

R....

Tanggal Kunjungan : ..... Jam :

Rujukan dari : ..... Diagnosa:

#### Riwayat persalinan ini

His sejak : .....

Keluar lendir sejak : .....

Air ketuban sejak : .....

Nama :

Tgl lahir :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

#### RIWAYAT MENSTRUASI

HPHT : TP : UK : Minggu

#### RIWAYAT PENYAKIT

Asma :  Hipertensi :  Jantung:  TBC :  Anemia :  Kejang :  B/Eklamsia :

Keadaan umum :

Kesadaran :

ANTROPOMETRI :

TB : cm

BB : kg

BB sebelum hamil : kg

LILA : cm

VITAL SIGN :

TD : / mmHg

Nadi : x/menit

Suhu : °C

RR : x/menit

TBJ :

KSPR :

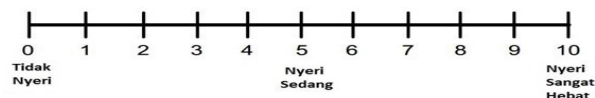
Kehamilan Yang Diinginkan :

Pendamping :

Pembukaan Fase Laten :

Pembukaan Fase Aktif :

#### SKALA NYERI



Skor :

## Lampiran 13

### *DUMMY TABEL*

1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di BPM Sumidyah Ipung Kota Malang Tahun 2018

No	Usia Ibu	f	%
1	< 20		
2	20-35		
3	< 35		
<b>Total</b>			<b>100%</b>

2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BPM Sumidyah Ipung Kota Malang Tahun 2018

No	Pekerjaan	f	%
1	Bekerja		
2	Tidak Bekerja		
<b>Total</b>			<b>100%</b>

3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian di BPM Sumidyah Ipung Kota Malang Tahun 2018

No	Tipe Kepribadian	f	%
1	<i>Introvert</i>		
2	<i>Ekstrovert</i>		
<b>Total</b>			<b>100%</b>

4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri di BPM Sumidyah Ipung Kota Malang Tahun 2018

No	Tingkat Nyeri	f	%
1	Nyeri Ringan		
2	Nyeri Sedang		
3	Nyeri Berat		
<b>Total</b>			<b>100%</b>



