

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mayoritas pola asuh yang diterapkan di TK Aisyiyah ABA 24 Malang adalah pola asuh demokratis, lebih dari setengah responden (66,7%) memberikan pola asuh demokratis kepada anaknya. Pola asuh demokratis diterapkan kepada anak, dimana orang tua akan memberikan kebebasan kepada anak, tetapi tetap memberi pengawasan. Adapun perkembangan mental emosional anak usia pra sekolah, di TK Aisyiyah ABA 24 Malang, ditemukan lebih dari setengah responden sebanyak 69 responden (95,8%) tidak terdapat gangguan masalah mental emosional.

Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan dapat diketahui hipotesa penelitian bahwa ada hubungan antara pola asuh dengan perkembangan masalah mental emosional anak usia pra sekolah di TK Aisyiyah (ABA) 24 Malang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka dapat diberikan saran :

##### **5. 2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan untuk memotivasi para orangtua lebih mengarahkan ke pola asuh yang dinilai baik

untuk perkembangan anak kedepannya, sehingga akan berdampak baik bagi perkembangan anak, khususnya perkembangan mental emosional anak.

Upaya yang dapat dilakukan untuk memotivasi orang tua, dengan memberikan sosialisasi dan KIE mengenai pola asuh orang tua, saat ada pertemuan di sekolah. Di samping itu tenaga kesehatan dalam melakukan KIE kepada para orang tua diharapkan untuk lebih menekankan pada pola asuh yang memberi dampak yang baik bagi pertumbuhan dan perkembangan anak kedepannya.

#### 5. 2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dalam menganalisis perkembangan masalah mental emosional anak dengan mengambil faktor lain yang mempengaruhinya selain faktor pola asuh.

#### 5. 2.3 Bagi Tempat penelitian

Diharapkan dapat memberikan masukan kepada (guru TK) dalam memilih metode pembelajaran atau pengembangan kurikulum (pola pengasuhan anak) yang sesuai bagi orang tua.