

## DAFTAR ISI

### Halaman

SAMPUL HALAMAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS PANITIA PENGUJI .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) .....	6
B. Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu).....	9
C. Kader.....	12
D. Refreshing.....	13
E. Perilaku .....	17
a. Pengetahuan (Knowelge).....	18
b. Sikap (Attitude) .....	21
c. Keterampilan (Practice) .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	26

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel penelitian.....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Teknik Pengumpulan Data .....	29
H. Teknik Pengolahan dan Analisis data .....	29
I. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Gambaran Umum Wilayah .....	33
B. Karakteristik Responden.....	33
1) Umur .....	33
2) Tingkat Pendidikan.....	34
3) Pekerjaan .....	35
4) Lama menjadi Kader .....	36
5) Frekuensi Pelatihan .....	36
C. Total Perilaku (Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan) .....	37
1) Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah mendapat <i>Refreshing</i> .....	39
2) Sikap Responden Sebelum dan Sesudah mendapat <i>Refreshing</i> .....	40
3) Keterampilan Responden Sebelum dan Sesudah mendapat <i>Refreshing</i> .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	48