

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu program pemerintah di bidang kesehatan masyarakat adalah untuk memantau kesehatan dan gizi balita di seluruh wilayah Indonesia adalah posyandu. Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan No. 19 tahun 2011 pasal 1 ayat 1 menyatakan bahwa posyandu merupakan bentuk Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM) yang dilaksanakan oleh, dari dan bersama masyarakat, untuk memberdayakan dan memberikan kemudahan kepada masyarakat guna memperoleh pelayanan kesehatan bagi ibu, bayi dan anak balita. Posyandu merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia dimulai sejak dini melalui layanan sosial dasar masyarakat agar dapat menunjang pembangunan. Tujuan posyandu diselenggarakan adalah untuk memberikan kepentingan terhadap masyarakat, sehingga penyelenggaraan, pembentukan serta pemanfaatannya memerlukan peran aktif masyarakat dalam pembentukan partisipasi penimbangan balita setiap bulannya, dengan demikian status balita dapat dikontrol dan juga dapat meningkatkan status gizi balita tersebut. Kegiatan ini diselenggarakan membutuhkan banyak partisipasi yang aktif dari ibu-ibu yang memiliki anak balita, untuk membawa balitanya ke posyandu sekitar, sehingga ibu-ibu dapat mengontrol perkembangan balitanya (Permendagri, 2011).

Kegiatan posyandu dibantu oleh warga masyarakat setempat yang disebut kader. Kader inilah yang nantinya menjadi motor penggerak atau pengelola dari upaya kesehatan primer. Melalui kegiatannya sebagai kader ia diharapkan mampu menggerakkan masyarakat untuk melakukan kegiatan yang bersifat swadaya dalam rangka peningkatan status kesehatan (Notoadmodjo, 2005). Kader merupakan penggerak utama dalam kegiatan kegiatan posyandu, hal ini sejalan dengan pendapat Isaura, (2011) perkembangan dan peningkatan mutu pelayanan posyandu sangat dipengaruhi oleh peran serta masyarakat diantaranya adalah kader. Fungsi kader terhadap posyandu sangat besar yaitu mulai dari tahap perintisan posyandu, penghubung dengan lembaga yang menunjang penyelenggaraan posyandu, sebagai perencana pelaksana dan sebagai pembina serta sebagai penyuluh untuk memotivasi masyarakat yang

berperan serta dalam kegiatan posyandu di wilayahnya. Berdasarkan kegiatan posyandu, penyelenggaraan Posyandu terbagi menjadi 5 meja, yaitu : a) Meja I untuk pendaftaran, baik balita, ibu hamil maupun PUS. b) Meja II untuk penimbangan balita serta pengukuran LILA ibu hamil dan PUS. c) Meja III untuk pencatatan balita, ibu hamil, dan PUS/WUS. d) Meja IV untuk penyuluhan. e) Meja V untuk pelayanan kesehatan dan KB (Kemenkes RI, 2013; 13-24).

Namun dalam pelaksanaannya tidak semua posyandu dapat melaksanakan kegiatan di setiap meja sesuai dengan fungsinya. Menurut Istikhomah *et al.* (2014) dalam jurnal penelitian Gambaran Pelaksanaan Kegiatan Posyandu di Desa Ngering Kecamatan Jogonalan Kabupaten Klaten pada pelayanan meja IV kader memberikan penyuluhan sesuai kondisi anak namun hanya mengenai gizi saja untuk penyuluhan yang lain belum dilakukan, tidak ada penyuluhan bagi ibu hamil dan PUS, ibu menyusui hanya diberikan penyuluhan mengenai ASI Eksklusif saja untuk penyuluhan yang lain belum dilakukan.

Berdasarkan hasil baseline data tahun 2016 di Desa Sumbersekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang yang dilakukan oleh mahasiswa tingkat 3 program studi Diploma 3 jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang menunjukkan bahwa prosentase pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) sebesar 48% termasuk dalam kategori kurang. Hal ini dibuktikan dari skor yang diperoleh pada kuesioner tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) kurang dari 60.

Maka dari itu, perlu dilakukan *refreshing* kader untuk meningkatkan pengetahuan guna menunjang penyelenggaraan kegiatan posyandu. Untuk mendukung kemampuan kader dalam menjalankan tugasnya, salah satu cara yang bisa digunakan adalah dengan memanfaatkan komunikasi menggunakan media cetak. Contohnya leaflet, poster dan buku saku. Supariasa (2015) mengungkapkan bahwa leaflet adalah selebar kertas yang sengaja dilipat sehingga dapat tersusun dari beberapa halaman. Leaflet didefinisikan sebagai lembaran yang berisi tulisan tentang suatu masalah untuk suatu sasaran dan juga tujuan tertentu. Umumnya penulisan pada leaflet terdiri atas 200-400 kata dan leaflet juga harus dilengkapi dengan pengertian-pengertian yang mudah dipahami. Salah satu media yang sering digunakan untuk melakukan penyuluhan kesehatan yang paling umum adalah poster. Poster adalah suatu pesan singkat dalam sebuah bentuk gambar dan ataupun tulisan dengan tujuan

untuk memengaruhi seseorang agar dapat menginginkan sesuatu yang ditawarkan dan untuk memengaruhi agar orang itu bertindak sebagaimana mestinya (Supriasa, 2015). Menurut Notoatmodjo (2007) buku saku adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar.

Dari latar belakang di atas peneliti ingin mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) di Desa Sumbersekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka didapatkan rumusan masalah dalam penelitian adalah bagaimana pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) di Desa Sumbersekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Berdasarkan uraian rumusan masalah diatas, maka di dapatkan tujuan umum dalam penelitian adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) di Desa Sumbersekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

2. Tujuan Khusus

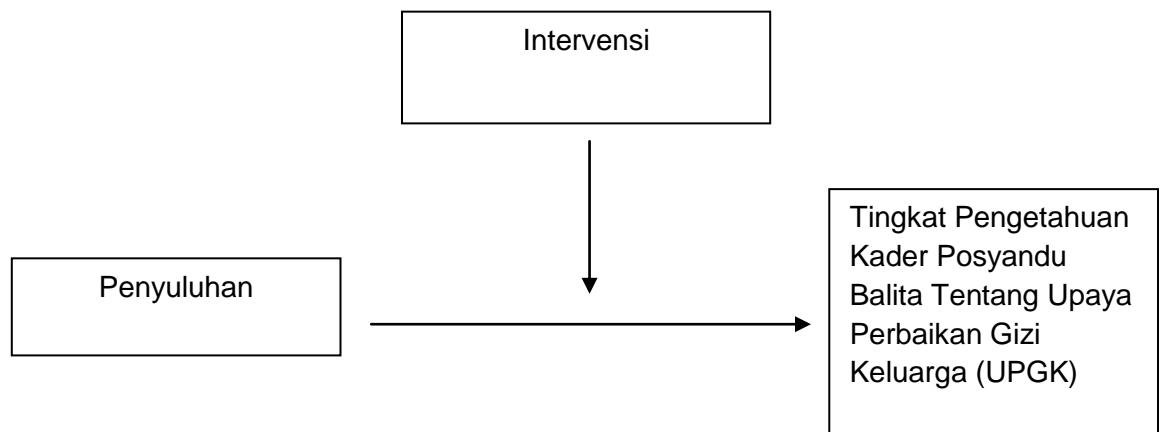
- a. Menganalisis tingkat pengetahuan kader posyandu balita sebelum dan sesudah dilakukan pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).
- b. Menganalisis pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).
- c. Menganalisis pengaruh pemberian penyuluhan dengan media buku saku terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).
- d. Menganalisis pengaruh pemberian penyuluhan dengan media poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).

- e. Menganalisis pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).

D. Manfaat Penelitian

1. Memberikan informasi kepada institusi yang terkait tentang pengetahuan kader posyandu balita
2. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan upaya perbaikan pelaksanaan kegiatan di Posyandu Balita desa Sumbersekar kecamatan Dau Kabupaten Malang.
3. Sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya tentang pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK) di Desa Sumbersekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

E. Kerangka Konsep



Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian

F. Hipotesis Penelitian

1. Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita sebelum dan sesudah penyuluhan tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK)
2. Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang upaya perbaikan gizi keluarga (UPGK)
3. Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media buku saku terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang upaya perbaikan gizi keluarga (UPGK)
4. Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media poster di Posyandu terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang upaya perbaikan gizi keluarga (UPGK)
5. Ada pengaruh pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu balita tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK)