**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Metodelogi Penelitian dan bahan yang dilanjutkan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah. Judul yang penulis ajukan adalah “Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Pendapatan dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang”.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
3. Ketua Prodi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
4. I Dewa Nyoman Supariasa, M.P.S., selaku dosen pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua penulis yang telah membantu memberikan dukungan dan mendoakan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang telah mebantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umunya bagi kita semua.

Malang, Juni 2017

Penulis

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**KATA PENGANTAR** i   
**DAFTAR ISI** ii  
**DAFTAR TABEL** iv  
**DAFTAR LAMPIRAN** vi  
**BAB I PENDAHULUAN** 1  
A. Latar Belakang 1  
B. Rumusan Masalah 2  
C. Tujuan Penelitian 3  
 1. Tujuan Umum 3  
 2. Tujuan Khusus 3  
D. Manfaat Penelitian 4  
E. Kerangka Konsep Penelitian 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** 6  
A. Status Gizi 6  
 1. Pengertian Status Gizi 6  
 2. Penilaian Status Gizi 6  
 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi 8  
 4. Klasifikasi Status Gizi 12  
B. Tingkat Konsumsi 12  
 1. Tingkat Konsumsi Energi 13  
 2. Tingkat Konsumsi Protein 14  
 3. Klasifikasi Tingkat Konsumsi 15  
C. Pendapatan 15  
 1. Pengertian Pendapatan 15  
 2. Klasifikasi Pendapatan 16  
D. Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi 16  
E. Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi 17  
F. Hubungan Konsumsi dengan Pendapatan 19  
G. Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi 21

**BAB III METODE PENELITIAN** 23

A. Jenis dan desain peneltian 23  
B. Waktu dan tempat penelitian 23  
C. Populasi dan sampel 23  
D. Variabel Penelitian 24  
E. Definisi Operasional 25  
F. Teknik pengumpulan data 27  
G. Teknik Pengolahan 28  
H. Analisis Data 29   
I. Etika Penelitian 29

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN** 30

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 30
2. Asrama 31
3. Gambaran Umum Responden 32
4. Karakteristik Responden 33
5. Pendapatan Responden 34
6. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein 35
7. Frekuensi Konsumsi Responden 38
8. Hubungan Antar Variabel 59
9. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi 59
10. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi 61
11. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Pendapatan 62
12. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Pendapatan 64
13. Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi 65

**BAB V PENUTUP** 67

A. Kesimpulan 67  
B. Saran 68

**DAFTAR PUSTAKA** 69

**DAFTAR TABEL**

**Nomor Halaman**

1. Klasifikasi Status Gizi 12
2. Klasifikasi Tingkat Konsumsi 15
3. UMK Kota Malang Tahun 2016 16
4. Definisi Operasional 25
5. Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi 33
6. Distribusi Responden berdasarkan Pendapatan UMK Malang 34
7. Distribusi Pendapatan 35
8. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Responden 36
9. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Responden 37
10. Distribusi Frekuensi Konsumsi Mie 38
11. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kentang 39
12. Distribusi Frekuensi Konsumsi Singkong 39
13. Distribusi Frekuensi Konsumsi Roti Putih 40
14. Distribusi Frekuensi Konsumsi Jagung 40
15. Distribusi Frekuensi Konsumsi Ikan Segar 41
16. Distribusi Frekuensi Konsumsi Ikan Asin 41
17. Distribusi Frekuensi Konsumsi Udang 42
18. Distribusi Frekuensi Konsumsi Daging Sapi 43
19. Distribusi Frekuensi Konsumsi Daging Kambing 42
20. Distribusi Frekuensi Konsumsi Daging Ayam 44
21. Distribusi Frekuensi Konsumsi Telur Ayam 44
22. Distribusi Frekuensi Konsumsi Nugget 45
23. Distribusi Frekuensi Konsumsi Sosis 45
24. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kacang Hijau 46
25. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kacang Tanah 46
26. Distribusi Frekuensi Konsumsi Tahu 47
27. Distribusi Frekuensi Konsumsi Tempe 47
28. Distribusi Frekuensi Konsumsi Bayam 48
29. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kangkung 49
30. Distribusi Frekuensi Konsumsi Daun Singkong 49
31. Distribusi Frekuensi Konsumsi Sawi Hijau 50
32. Distribusi Frekuensi Konsumsi Wortel 50
33. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kembang Kol 51
34. Distribusi Frekuensi Konsumsi Brokoli 51
35. Distribusi Frekuensi Konsumsi Timun 52
36. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kacang Panjang 53
37. Distribusi Frekuensi Konsumsi Buncis 53
38. Distribusi Frekuensi Konsumsi Apel 54
39. Distribusi Frekuensi Konsumsi Jeruk 55
40. Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu 55
41. Distribusi Frekuensi Konsumsi Bakso 56
42. Distribusi Frekuensi Konsumsi Gorengan 56
43. Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Ringan 57
44. Distribusi Frekuensi Konsumsi Pop Ice 58
45. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi 59
46. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi 61
47. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Pendapatan 63
48. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Pendapatan 64
49. Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi 65

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Nomor Halaman**

1. Kuisioner Penelitian 72
2. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 79